МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

02 октября 2020 г.

Завтрак Бесплатное горячее питание 7-11 лет

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные				цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/20	8,76	10,79	8,98	168,21	0,05	2,16	16,14	1,21	28,9	91,82	14,71	1,35	
Каша полтавская вязкая с маслом	150/5	4,35	4,11	25,53	156,43	0,11		22,5	0,73	19,14	99,38	22,68	1,68	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	25	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого завтрак		18,66	18,34	63,82	497,11	0,22	6,75	38,78	2,28	173,34	212,24	55,59	3,49	54,34

Завтрак ММС с 7-11 лет

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные				цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/20	8,76	10,79	8,98	168,21	0,05	2,16	16,14	1,21	28,9	91,82	14,71	1,35	
Каша полтавская вязкая	150/5	4,35	4,11	25,53	156,43	0,11		22,5	0,73	19,14	99,38	22,68	1,68	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочн	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого завтрак		18,66	18,34	63,82	497,11	0,22	6,75	38,78	2,28	173,34	212,24	55,59	3,49	55,00

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

02 октября 2020 г.

1 смена

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/20	8,98	11,68	10,31	182,57	0,06	3,16	51,54	1,26	31,3	94,97	16,43	1,43	
Каша полтавская вязкая с маслом	150/5	4,35	4,11	25,53	156,43	0,11		22,5	0,73	19,14	99,38	22,68	1,68	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		18,66	18,34	63,82	497,11	0,22	6,75	38,78	2,28	173,34	212,24	55,59	3,49	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Салат "Степной"	60	0,96	3,12	5,26	53,52	0,04	6,39	290,33	1,42	13,9	24,56	13,77	0,46	
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,03	5,7	9,11	96,86	0,07	30,04	213,1	1,91	45,28	44,58	21,22	0,77	
Рыба , тушеная с томате с овощами	70/35	14,10	4,90	3,45	114,98	0,11	3,02	325,01	2,15	44,65	217,10	55,61	0,94	
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04		23,85	0,26	10,99	80,34	26,58	0,58	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,9	129					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за обед		24,29	18,64	112,92	714,22	0,31	39,45	852,29	5,96	124,82	379,58	125,98	3,90	**120,00**

Начальник ОДДП Исламова Н.Д.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

02 октября 2020 г."

2 смена

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерге-тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Салат "Степной"	60	0,96	3,12	5,26	53,52	0,04	6,39	290,33	1,42	13,9	24,56	13,77	0,46	
Щи из свежей капусты	250/10	2,03	5,7	9,11	96,86	0,07	30,04	213,1	1,91	45,28	44,58	21,22	0,77	
Рыба , тушеная с томате с овощами	70/35	14,10	4,90	3,45	114,98	0,11	3,02	325,01	2,15	44,65	217,10	55,61	0,94	
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04		23,85	0,26	10,99	80,34	26,58	0,58	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,9	129					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		23,85	18,55	103,52	680,22	0,61	59,55	852,29	5,96	124,19	379,58	125,98	3,84	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша полтавская вязкая с маслом	150/5	4,35	4,11	25,53	156,43	0,11		22,5	0,73	19,14	99,38	22,68	1,68	
Вак-беляш	100	10,72	11,32	27,74	255,66	0,12	6,94			31,42		21,88	1,7	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Итого		11,72	11,52	47,94	347,66	0,14	10,94	0	0	45,42	0	29,88	4,5	120,00

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся,

02 октября 2020 г.

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Салат "Степной"	60	0,96	3,12	5,26	53,52	0,04	6,39	290,33	1,42	13,9	24,56	13,77	0,46	
Щи из свежей капусты	250/10	2,03	5,7	9,11	96,86	0,07	30,04	213,1	1,91	45,28	44,58	21,22	0,77	
Рыба, тушеная в томате с овощами	70/35	189,13	10,76	15,19	2,28	2,43	0,05		16,54		16,79	1,75	0,94	
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04		23,85	0,26	10,99	80,34	26,58	0,58	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,9	129					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за обед		23,85	18,55	103,52	680,22	0,61	59,55	852,29	5,96	124,19	379,58	125,98	3,84	**65,00**
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Вак-беляш	100	10,72	11,32	27,74	255,66	0,12	6,94			31,42		21,88	1,7	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Итого за Полдник		11,72	11,52	47,94	347,66	0,14	10,94			45,42		29,88	4,5	
Стоимость рациона														**45,00**

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
Школьное меню для организации питания учащихся

02 октября 2020 г

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерге-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/20	8,98	11,68	10,31	182,57	0,06	3,16	51,54	1,62	31,3	94,97	16,43	1,41	
Каша полтавская вязкая с маслом	180/5	5,22	4,21	30,62	181,1	0,14		22,5	0,86	22,51	118,95	27,2	2,02	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Зеленый горошек консервированный	20	0,62	0,04	1,3	8	0,02	2,00			4		4,2	0,14	
Кисломолочный	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		20,37	19,4	71,54	544,14	0,28	9,75	74,18	2,82	183,11	234,96	66,03	4,0	**65,00**
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Салат "Степной"	60	0,96	3,12	5,26	53,52	0,04	6,39	290,33	1,42	13,90	24,56	13,77	0,46	
Щи из свежей капусты со	250/10	2,03	5,7	9,11	96,86	0,07	5,00	213,1	1,91	45,28	44,58	21,22	0,77	
Рыба, тушеная в томате с овощами	80/40	16,2	5,3	3,94	128,84	0,13	3,45	371,00	2,45	50,83	248,0	63,55	1,07	
Рис припущенный	150	3,77	4,4	38,9	209,86	0,04		23,85	0,26	10,99	80,34	26,6	0,58	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,9	129					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		24,92	20,43	113,05	739,61	0,64	61,67	923,89	6,17	130,87	307,39	135,85	4,1	**70,00**

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ

Школьное меню для организации питания учащихся

02 октября 2020 г

1 СМЕНА

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерге-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/20	8,98	11,68	10,31	182,57	0,06	3,16	51,54	1,62	31,3	94,97	16,43	1,41	
Каша полтавская вязкая с маслом	180/5	5,22	4,21	30,62	181,1	0,14		22,5	0,86	22,51	118,95	27,2	2,02	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочный	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		19,75	19,3	70,24	536,14	0,26	7,75	74,18	2,82	179,11	234,96	61,83	3,9	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат "Степной"	60	0,96	3,12	5,26	53,52	0,04	6,39	290,33	1,42	13,90	24,56	13,77	0,46	
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,03	5,7	9,11	96,86	0,07	30,04	213,1	1,91	45,28	44,58	21,22	0,77	
Рыба, тушеная в томате с овощами	80/40	16,2	5,3	3,94	128,84	0,13	3,45	371,00	2,45	50,83	248,0	63,55	1,07	
Рис припущенный	150	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05				13,18		31,9	0,69	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,9	129					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		27,14	19,88	121,19	769,65	0,34	39,88	874,43	6,00	133,19	330,14	139,24	4,1	**130,00**

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ "

Школьное меню для организации питания учащихся

02 октября 2020 г.

2 смена

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые			Энерг	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У	е-	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат "Степной"	60	0,96	3,12	5,26	53,52	0,04	6,39	290,33	1,42	13,9	24,56	13,77	0,46	
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,03	5,7	9,11	96,86	0,07	30,04	213,1	1,91	45,28	44,58	21,22	0,77	
Рыба, тушеная в томате с овощами	80/40	16,2	5,3	3,94	128,84	0,13	3,45	3,71	2,45	50,83	248,0	63,55	1,07	
Рис припущенный	150	3,77	4,4	38,9	209,86	0,04		23,85	0,26	10,99	80,34	26,6	0,58	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,9	129					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		26,39	19,07	113,39	728,08	0,33	39,88	530,99	6,26	131,00	410,48	133,94	4,0	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша полтавская вязкая с маслом	180/5	5,22	4,21	30,62	181,1	0,14	0	22,5	0,86	22,51	119	27,2	2,02	
Вак-беляш	100	10,72	11,32	27,74	255,66	0,12	6,94			31,42		21,88	1,7	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Итого за Полдник		16,94	15,73	78,56	528,76	0,28	10,94	22,5	0,86	67,93	119	57,08	6,5	130,00

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ "

Школьное меню для организации питания учащихся

02 октября 2020 г.

Завтрка ММС с 12-18 лет

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/20	8,98	11,68	10,31	182,57	0,06	3,16	51,54	1,26	31,3	94,97	16,43	1,43	
Каша полтавская вязкая с маслом	180/5	5,22	4,21	30,62	181,1	0,14		22,5	0,86	22,51	118,95	27,2	2,02	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		19,8	19,3	70,2	536	0,26	7,8	74,18	2,46	179	234,96	62	3,9	**60,00**

Начальник ОДДП Исламова Н.А.