МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

на 13 октября 2020 г

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерге-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Биточки рыбные с томатным соусом	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6,94	5,61	39,97	238,25	0,25		24,3	0,23	20,34	141,3	49,98	1,65	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	25	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	71	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		20,74	15,74	80,86	550,66	0,39	5,98	67,11	3,06	189,78	283,97	95,94	2,74	54,34

Завтраки ММС с 7-11 лет

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерге-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Биточки рыбные с томатным соусом	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6,94	5,61	39,97	238,25	0,25		24,3	0,23	20,34	141,3	49,98	1,65	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	71	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		20,74	15,74	80,86	550,66	0,39	5,98	67,11	3,06	189,78	283,97	95,94	2,74	55,00

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

на 13 октября 2020 г

Завтрак ММС с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Биточки рыбные с томатным соусом	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	200/5	9,24	6,27	53,27	306,65	0,34				26,48		66,62	2,2	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	71	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		23,04	16,4	94,16	619,06	0,48	5,98	42,81	2,83	195,92	142,67	112,58	3,29	60,00

Начальник ОДДП _____ Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

на 13 октября 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У	тическ	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Винегрет овощной (с яблоками)	80	1,32	5,37	7,52	84,18	0,05	8,97	232,91	2,42	21,43	35,22	17,98	0,87	
Суп-лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,55	15,6	31,28	9,01	0,53	
Рагу овощное с мясом птицы	200	17,28	20,96	20,07	339,48	0,18	40,88			62,96		61,29	3,53	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	65,00
Итого		24,58	32,63	85,52	736,39	0,33	55,34	446,05	5,2	109,99	81,04	97,08	6,08	
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Дучмак с творогом	75	9,92	5,94	33,82	229,15	0,08	0,12			50,85		12,57	0,73	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		16,96	13,71	90,4	558,31	0,47	26,06	46,97	0,46	175,63	170,18	67,45	5,16	45,00

Начальник ОДДП _____ Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

на 13 октября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У	тическа	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата)														
Биточки рыбные с томатным соусом	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	200/5	9,24	6,27	53,27	306,65	0,34				26,48		66,62	2,2	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоки	1 шт	0.6	0.6	14.7	71	0.05	15.0	7.5	0.3	24	16.5	14	3.3	
Итого		23,12	23,65	94,29	685,16	0,48	5,98	87,81	2,93	198,32	145,67	112,58	3,31	65,00
Обед 12-18 лет (родительская плата)														
Винегрет овощной (с яблоками)	80	1,08	4,13	5,73	64,84	0,04	7,21	165,45	1,85	17,36	28,03	14,34	0,59	
Суп-лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,55	15,6	31,28	9,01	0,53	
Рагу овощное с мясом птицы	220	19,01	23	22,05	372,81	0,2	44,97			69,07		67,4	3,89	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		26,07	33,43	85,71	750,38	0,34	57,67	378,59	4,63	112,03	73,85	99,55	6,16	70,00

Начальник ОДДП _____ Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

на 13 октября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ 7-11 лет														
Биточки рыбные с томатным соусом	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6,94	5,61	39,37	238,25	0,25		24,3	0,23	20,34	141,3	49,98	1,65	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	71	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		20,74	15,74	80,86	550,66	0,39	5,98	67,11	3,06	189,78	283,97	95,94	2,74	
Обед ОВЗ 7-11 лет														
Винегрет овощной (с яблоками)	80	1,32	5,37	7,52	84,18	0,05	8,97	232,91	2,42	21,43	35,22	17,36	0,87	
Суп-лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,55	15,6	31,28	9,01	0,53	
Рагу овощное с мясом птицы	200	17,28	20,96	20,07	339,48	0,18	40,88			62,96		61,29	3,53	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		24,58	32,63	85,52	736,39	0,33	55,34	446,05	5,2	109,99	81,04	97,08	6,08	120,00

Начальник ОДДП _____ Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

на 13 октября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ 7-11 лет														
Винегрет овощной (с яблоками)	80	1,32	5,37	7,52	84,18	0,05	8,97	232,91	2,42	21,43	35,22	17,98	0,87	
Суп-лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,55	15,6	31,28	9,01	0,53	
Рагу овощное с мясом птицы	200	17,28	20,96	20,07	329,48	0,18	40,88			62,96		61,29	3,53	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		24,58	32,63	85,52	736,39	0,33	55,34	446,05	5,2	109,99	81,04	97,08	6,08	
Полдник ОВЗ 7-11 лет														
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6,44	7,17	32,18	210,66	0,19	0,94	39,47	0,16	100,78	153,68	41,38	1,13	
Дучмак с творогом	75	9,92	5,94	33,82	229,15	0,08	0,12			50,85		12,57	0,73	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		16,96	13,71	90,4	558,31	0,47	26,06	46,97	0,46	175,63	170,18	67,45	5,16	120,00

Начальник ОДДП _____ Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

на 13 октября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Биточки рыбные с томатным соусом	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	200/5	9,24	6,27	53,27	306,65	0,34				26,48		66,62	2,2	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	71	0,05	15,0	7,5	0,3	24	10,5	14	3,3	
Итого		23,04	16,4	94,16	619,06	0,48	5,98	42,81	2,83	195,92	142,67	112,58	3,29	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Винегрет овощной (с яблоками)	80	1,08	4,13	5,73	64,84	0,04	7,21	165,45	1,85	17,36	28,03	14,34	0,59	
Суп-лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,55	15,6	31,28	9,01	0,53	
Рагу овощное с мясом птицы	220	19,01	23	22,05	372,81	0,2	44,97			69,07		67,4	3,89	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		26,07	33,43	85,71	750,38	0,34	57,67	378,59	4,63	112,03	73,85	99,55	6,16	130,00

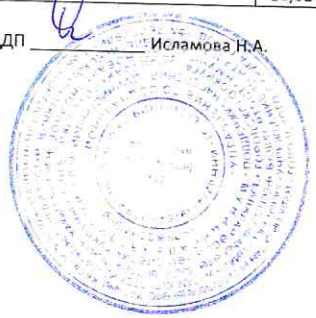
Начальник ОДДП _____ Исламова И.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

на 13 октября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическа	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Винегрет овощной (с яблоками)	80	1,08	4,13	5,73	64,84	0,04	7,21	165,45	1,85	17,36	28,03	14,34	0,59	
Суп-лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,55	15,6	31,28	9,01	0,53	
Рагу овощное с мясом птицы	220	19,01	23	22,05	372,81	0,2	44,97			69,07		67,4	3,89	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		26,07	33,43	85,71	750,38	0,34	57,67	378,59	4,63	112,03	73,85	99,55	6,16	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	180/5	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22	1,12	42,86	0,19	120,48	184,11	49,64	1,35	
Дучмак с творогом	50	6,7	4,03	23,08	155,85	0,06	0,08	24,79	0,77	34,05	64,98	8,5	0,5	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		16,02	12,7	96,52	575,1	0,35	20,2	75,15	1,26	192,53	265,59	79,64	7,95	130,00

Начальник ОДДП _____ Исламова Н.А.