МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 07 октября 2020 г

Бесплатное горячее питание с 7-11лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Пудинг творожный со сгущенным молоком	140/10	25,18	10,14	30,85	320,38	0,09	0,64	77,89	0,4	224,13	296,51	36,48	1,71	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	9	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого														**54,34**

Завтраки ММС с 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Пудинг творожный со сгущенным молоком	140/10	25,18	10,14	30,85	320,38	0,09	0,64	77,89	0,4	224,13	296,51	36,48	1,71	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого														**55,00**

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 07 октября 2020 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценност	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Пудинг творожный со сгущенным молоком	140/10	25,18	10,14	30,85	320,38	0,09	0,64	77,89	0,4	224,13	296,51	36,48	1,71	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого		27,54	17,63	55,72	496,88	0,12	0,64	122,89	0,87	232,83	319,01	40,68	2,09	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,4	38,08	27,68	15,5	0,52	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06		99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	180	15,61	17,51	21,40	305,24	0,22	27,92	39,90	2,95	29,31	182,15	44,08	2,17	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		22,67	24,27	70,58	655,4	0,42	74,53	485,63	5,96	103,80	291,58	109,16	6,04	**120,00**

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 07 октября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,4	38,08	27,68	15,5	0,52	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	180	15,61	17,51	21,40	305,24	0,22	27,92	39,90	2,95	29,31	182,15	44,08	2,17	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого														
Полдник ОВЗ с 7-11лет														
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	180/5	8,32	6	47,95	279,29	0,3				23,95		59,96	1,98	
Тюльпины с мясом	100	10,20	13,45	29,81	280,91	0,09	0,90	4,49	3,93	19,53	94,58	14,84	1,42	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		13,47	16,65	54,34	422,78	0,1	5,49	4,63	3,94	139,13	96,12	28,84	1,58	**120,00**

Начальник ОДДП _____ Исламова Н А

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

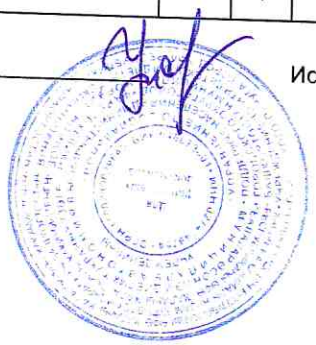
Школьное меню для организации питания учащихся

на 07 октября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Пудинг творожный со сгущенным молоком	150/15	27,3	11,28	35,48	357,9	0,10	0,73	85,74	0,48	253,36	327,16	40,6	1,26	
Чай с лимоном с сахаром	200/7/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,12	10,88	0,2	99,15					3,6			0,03	
Итого		29,70	22,40	60,42	567,45	0,13	0,73	85,7	0,81	263,26	347	44,8	1,65	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,4	38,08	27,68	15,5	0,52	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	19,81	22,31	27,32	388,81	0,28	35,63	50,66	3,8	37,51	231,48	56,16	2,76	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		26,87	29,07	91,87	738,96	0,48	82,24	496,39	6,77	112,00	340,91	121,2	6,63	**130,00**

Начальник ОДДП _____ Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

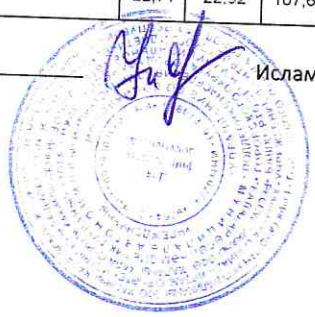
Школьное меню для организации питания учащихся

на 07 октября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,4	38,08	27,68	15,5	0,52	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	19,81	22,31	27,32	388,81	0,28	35,63	50,66	3,8	37,51	231,48	56,16	2,76	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		26,87	29,07	91,87	738,96	0,48	82,24	496,39	6,77	112,00	340,91	121,2	6,63	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	200/5	9,24	6,27	53,27	306,55	0,34				26,48		66,62	2,2	
Тюльпины с мясом	100	10,20	13,45	29,81	280,91	0,09	0,90	4,49	3,93	19,53	94,58	14,84	1,42	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		22,71	22,92	107,61	729,33	0,5	5,49	4,63	3,94	165,61	96,12	95,46	3,78	**130,00**

Начальник ОДДП _____ Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 07 октября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком	150/15	27,3	11,28	35,48	357,9	0,10	0,73	85,74	0,48	253,36	327,16	40,6	1,26	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	40,0		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15					3,6			0,03	
Итого		29,77	22,40	60,49	567,52	0,13	4,72	85,9	0,82	263,26	348	44,8	1,65	**65,00**
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,4	38,08	27,68	15,5	0,52	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	19,81	22,31	27,32	388,81	0,28	35,63	50,66	3,8	37,51	231,48	56,16	2,76	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		26,87	29,07	91,87	738,96	0,48	82,24	496,39	6,77	112,00	340,91	121,2	6,63	**70,00**

Начальник ОДДП _____ Исламова Н А

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 07 октября 2020 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Пудинг творожный со сгущенным молоком	150/15	27,3	11,28	35,48	357,9	0,10	0,73	85,74	0,48	253,36	327,2	40,6	1,26	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,12	10,88	0,2	99,15					3,6			0,03	
Итого		29,70	22,40	60,42	567,45	0,13	0,73	85,7	0,81	263,26	347	44,8	1,65	**60,00**

Начальник ОДДП _____ Исламова Н А

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на 07 октября 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,4	38,08	27,68	15,5	0,52	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	200	12,79	15,57	23,45	285,48	0,20	29,46	13,60	3,28	26,55	178,57	45,10	2,83	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		19,85	22,33	88,00	635,6	0,40	76,07	459,33	6,29	101,04	288,00	110,18	6,70	**65,00**
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Тюльпины с мясом	100	10,20	13,45	29,81	280,91	0,09	0,90	4,49	3,93	19,53	94,58	14,84	1,42	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		7,62	6,56	53,81	306,44	0,1	4,64	20,79	0,69	134,77	41,08	20,81	0,69	**45,00**

Начальник ОДДП _____ Исламова Н А