СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание питание 7-11 лет), род плата, СВО														
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		16,03	15,28	81,33	527,94	0,50			0,60	42,81	177,54	50,46	4,60	76,19
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), род плата,														
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 212,01	130	5,34	3,22	31,27	175,53	0,08				13,06	39,55	7,31	0,75	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,00	21,35	102,31	707,79	0,51				56,85	172,46	55,17	4,19	76,19

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак+обед ОВЗ, инвалиды, (12-18 лет) 1 смена														
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		46,33	45,07	202,06	1398,40	1,12			0,68	117,28	426,24	123,60	9,88	177,11

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
_____ И.П.Круглий

Меню дополнительного питания
на 09 ноября 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Винегрет овощной	100	2,30	10,20	6,60	128,00	**30,00**
2	Маринад овощной	100	2,30	10,20	6,60	128,00	**30,00**
3	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,40	6,00	8,40	94,00	**30,00**
4	Салат из свеклы с яблоками	100	1,40	6,00	8,40	94,00	**30,00**
5	Суп картофельный с горохом	250	4,73	3,64	15,59	114,33	**15,00**
6	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	7,32	11,10	5,32	151,21	**45,00**
7	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	**20,00**
8	Каша гречневая вязская с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	**15,00**
9	Рис отварной	150	9,41	9,28	39,88	281,60	**19,00**
10	Гуляш из говядины	90	11	12,89	3,37	173,05	**70,00**
11	Плов из мяса птицы	180	14,40	17,66	38,66	370,80	**60,00**
12	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	**40,00**
13	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	**40,00**
14	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	**25,00**
15	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	**25,00**
16	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	**25,00**
17	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	**25,00**
18	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	**50,00**
19	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	**30,00**
20	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	**30,00**
21	Пицца Детская с курицей	75	12,65	10,18	22,35	231,30	**50,00**
22	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	**25,00**
23	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	**5,00**
24	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	**5,00**
25	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	**10,00**
26	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	**10,00**
27	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	**30,00**
28	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	**40,00**
29	Нектар МОЙ в ассортименте	125	0,00	0,00	24,00	96,00	**27,00**
30	Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	**59,00**
31	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	**61,00**
32	Печенье "Школьная шпаргалочка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	**27,00**
33	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	**30,00**
34	Печенье "Слободка шахматная "	50	4,50	6,60	32,60	208,00	**30,00**
35	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	**25,00**
36	Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	**51,00**
37	Вафли "Золотце мое"	20	1,40	5,80	11,60	104,00	**23,00**
38	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	**23,00**
39	Панкейк "Кидс"	40					**40,00**
40	Напиток "Добрый PULPY	450					**75,00**
41	Вода негаз. "Красный ключ"	500					**36,00**
42	Батончик мюсли "Детский перекус"	25					**38,00**
43	Пюре "Сады придонья"	125	0,00	0,00	11,00	44,00	**32,00**
44	Гемотоген "Бегемотик Бонди"	40					**30,00**
45	Вафельные трубочки Junior	32					**50,00**
46	Печенье ПечеНЯШКИ	50					**47,00**
47	Шоколад Коммунарка	20					**48,00**
48	Зерновые палочки Pick-Stick в ассортименте	10					**17,00**
49	Пастила яблочная Вертушка	25					**27,00**
50	Маршмеллоу зефирная косичка "Конфектум"	12					**28,00**
51	Маршмеллоу FUN черника-малина	40					**70,00**
52	Маршмеллоу PAW WOW малина	15					**34,00**
53	Пюре ГИППОПО	90					**60,00**
54	Коктейль NE MOLOKO в ассортимене	200					**41,00**
55	Хлебцы детские " JR KORNER " гречневые с витаминами	11					**24,00**

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак+обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 212,01	130	5,34	3,22	31,27	175,53	0,08				13,06	39,55	7,31	0,75	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		43,03	36,63	183,64	1235,73	1,01			0,60	99,66	350,00	105,63	8,79	159,71

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,24	24,04	89,08	657,42	0,54			0,68	49,02	224,19	58,49	5,06	83,63
Обед СВО 12-18 лет														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,09	21,03	112,98	740,98	0,58				68,26	202,05	65,11	4,82	91,71

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
обед СВО (7-11лет) 1 смена														
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	90	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 212,01	130	5,34	3,22	31,27	175,53	0,08				13,06	39,55	7,31	0,75	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,00	21,35	102,31	707,79	0,51				56,85	172,46	55,17	4,19	85,21

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак РП, ММС (12-18)														
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,24	24,04	89,08	657,42	0,54			0,68	49,02	224,19	58,49	5,06	84,47

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед РП , ММС.(12-18)														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,09	21,03	112,98	740,98	0,58				68,26	202,05	65,11	4,82	97,64

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

Школа | Отд./корп | День: 09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	130,08	Плов из мяса птицы	150	37,44	310,64	12,39	14,44	32,66
	гор. напиток	282,15	Чай витаминизированный	200	8,54	38,5			9,4
	хлеб	420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	6,27	104	3,2	0,4	22
		38,85	Яблоко	110	23,94	74,8	0,44	0,44	17,27
Обед	1 блюдо	129,09	Суп картофельный с горохом	200	10,24	118,21	4,89	3,72	16,24
	2 блюдо	502,56	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	46,9	222,17	11,97	13,81	12,52
	гарнир	212,01	Макаронные изделия отварные с маслом	130	7,59	175,53	5,34	3,22	31,27
	напиток	283,01	Чай с сахаром	200	2,19	47,88			11,98
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	4,7	78	2,4	0,3	16,5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	4,62	66	2,4	0,3	13,8