«СОГЛАСОВАНО»
Председатель комиссии по делам несовершеннолетних и защите прав Администрации Демского района городского округа город Уфа Республики Башкортостан
Аминова Г.Х. _____
«28» _августа_____2026

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор ГБОУ
«Республиканская полилингвальная многопрофильная гимназия № 2 "СМАРТ"»
Аминев Н.Р. _____
«__28» _августа_____2026

«СОГЛАСОВАНО»
Заведующая ДПО №1 ГБУЗ РКНД МЗ РБ
Запевалова О.А. _____
«28» _августа_____2026

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник Отдела полиции №10
Управления МВД России по г.Уфе
Полковник полиции
Гилязетдинов А.С. _____
28» _августа_____2026

# ПЛАН РАБОТЫ
## общественного наркологического поста
## ГБОУ
## «РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ПОЛИЛИНГВАЛЬНАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 2 "СМАРТ"»
## на 2026-2027 учебный год

УФА - 2026

**План работы общественного формирования по профилактике наркомании, пропаганде здорового образа жизни «Наркологический пост» на 2026/2027 учебный год**

Согласно положению об общественном наркологическом посте, деятельность наркопоста заключается в осуществлении комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в подростковой среде и включает проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

**Направления деятельности наркопоста:**

•профилактика и предупреждение распространения в школе случаев курения, употребления алкоголя и наркотиков

•пропаганда здорового образа жизни

•повышение знаний путем проведения лекций и семинаров, встреч со специалистами.

**Цель:** профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости, пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

- формировать у школьников навыки здорового образа жизни и ответственное отношение к своему здоровью;
- выявлять школьников, склонных к злоупотреблению психоактивными веществами, алкоголизму, наркомании;
- проводить диагностику (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления склонности к аддиктивному поведению;
- формировать стойкое неприятие табакокурения, алкоголя, наркотиков;
- предупреждать вовлечение детей в раннюю алкоголизацию, эмоциональное отвержение детей, жестокое обращение с ними в семье;
- предоставлять обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентировать обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

**Работа наркологического поста по направлениям**

| № | Направления работы | Мероприятия |
|---|---|---|
| 1. | Работа с учащимися школы | -контроль посещаемости занятий;<br>-контроль поведения;<br>-охват полезной внеурочной занятостью;<br>-проведение бесед, классных часов, викторин;<br>-просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек: «Дымок сигареты», «У последней черты», «На острие иглы»; |

| | | |
|---|---|---|
| | | - организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ОДН;<br>-участие в агитбригадах;<br>-участие в конкурсах рисунков, выпусках стенгазет;<br>-участие в районной акции «Дети России». |
| **2.** | Профилактическая работа с учащимися "группы риска" | -контроль посещаемости занятий;<br>-контроль поведения и охват полезной досуговой занятостью;<br>-проведение индивидуальных (групповых) бесед;<br>-организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ОДН;<br>-проведение рейдов и просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек<br>-привлечение к участию в профилактических акциях. |
| **3.** | Санитарно-просветительская работа с родителями | -проведение общешкольных родительских тематических собраний;<br>-организация родительских лекториев;<br>-помощь семье в установлении контактов со специалистами, с группой родительской поддержки;<br>-индивидуальное консультирование родителей по проблеме;<br>-организация рейдов по району в вечернее время и посещение квартир учащихся и родителей «группы риска». |
| **4.** | Тематическая работа с классными руководителями | -организация обучающих занятий;<br>-проведение семинаров с участием узких специалистов;<br>-формирование банка методической литературы по профилактике социально-негативных явлений среди обучающихся;<br>-оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ учащимися школы. |
| **5.** | Диагностическая работа | -проведение анкетирования, тестирования;<br>- проведение тестирование на эмоциональное состояние;<br>- проведение социально-психолгического тестирования;<br>-осуществление мониторинга. |

**Заседания наркологического поста 2026-2027 учебный год**

| № п/п | Повестка дня | Сроки |
|---|---|---|
| Заседание №1 | 1.Рассмотрение и утверждение работы наркологического поста на 2026-2027 учебный год.<br><br>2.О проведении социально-психологического тестирования | сентябрь |
| Заседание №2 | 1. Анализ работы классных руководителей по формированию ЗОЖ среди учащихся, о работе с родителями. | декабрь |

| | | |
|---|---|---|
| | 2. Результаты по профилактике правонарушений. | |
| Заседание №3 | 1. О проведении Всероссийского Дня здоровья<br>2. О проведении конкурса рисунков и подготовке буклетов.<br>3. О проведении «мониторинга по выявлению уровня тревожности» | март |
| Заседание № 4 | 1. Об итогах работы наркопоста<br>за 2026-2027 учебный год.<br>2. Планирование на 2028-2029 уч. год | май |

# ПЛАН-СЕТКА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ НАРКОПОСТА

# НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

| Сроки проведения | КЛАССЫ | ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С УЧАЩИМИСЯ | | | ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА С УЧАЩИМИСЯ | | РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ | ОРГАНИЗАЦИОННО МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА | Отметка о проведении |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Все учащиеся | Учащиеся «группы риска» | Учащиеся, состоящие на учете наркопоста | Социально педагогическая | Психологическая | | | |
| 3 сентября | 1-11 классы | Классные часы ко дню солидарности в борьбе с терроризмом. | Тренинги. Рейды по семьям | Индивидуальные беседы Организация индивидуальной работы с обучающимися, состоящими на учете школьного нарокопоста (беседы) | 1.Составление социального паспорта семьи склонностей детей. 2.Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся | Социально-психологическое тестирование среди 7-9 классов | Классные родительские собрания. Индивидуальное консультирование по проблемам. Рейд по улицам города в вечернее время по выявлению обучающихся, склонных к употреблению ПАВ. | 1.Заседание членов наркопоста 2.Семинар «Профилактика агрессивного поведения среди обучающихся» | |
| 1 неделя сентября | 1-11 классы | День здоровья (Школьный осенний кросс) | | | | | | | |
| 2 неделя сентября | 1-11 классы | «Как учить детей беречь здоровье. Режим дня» | | | | | | | |
| 2 неделя октября | 1-11 классы | Неделя профилактики употребления алкоголя «Будущее в моих руках» Беседа на тему «Мы выбираем жизнь» «Вредные | Совет профилактики наркопоста. Индивидуальные беседы, рейды по семьям | Видеопросмотр фильмов, фрагментов, роликов с целью профилактики злоупотребления | МО классных руководителей «Профилактика наркомании, негативных | Социально-психологическое тестирование среди 7-9 классов | Индивидуальное консультирование по проблемам | Индивидуальны е беседы с родителями обучающихся, склонных к употреблению ПАВ. Памятка для | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | привычки». Классные часы комендантский час. | | обучающимися алкоголя, табака, наркотиков. | привычек. Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики». Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов. | | | родителей на тему: «Подросток и наркотики». | |
| 3 неделя ноября | 1-11 классы | 1. Неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия». | Коррекционно-развивающая работа (групповая) | Коррекционно-развивающая работа (индивидуальная) | Контактные беседы с учащимися | Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся | Общешкольное родительское собрание «Как уберечь своего ребенка от беды», «Профилактика правонарушений среди подростков». | Заседание членов наркопоста | |
| 4 ноября ноября | 1-11 классы | 2. Профилактическая неделя: «Мы за чистые легкие!». | | | | | | | |
| Ноябрь | 1-11 классы | Участие во Всероссийской антинаркотической акции «Сообщи, где торгуют смертью» | | | | | | | |
| 2 декабря | 1-11 классы | 1.Участие во Всемирном дне борьбы со СПИДом | | | | | | | |
| 7-11 декабря | 1-11 классы | 2. Викторина для учащихся 5-7 классов | Просмотр видеороликов | Беседа «Я выбираю | 1.Анкетирование | 1.Анкетирование | 1.Индивидуальные е беседы с | 1. Семинар для классных | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | «В плену вредных привычек».<br>3. Спортивный праздник «Богатырская наша сила» 1-4 классы.<br>4. Спортивные соревнования «Формула здоровья» 5-7, 8-11 классы.<br>5. Конкурс плакатов «Мы выбираем жизнь» 5-11 классы | «Наркотики и их вред»<br>- Организация занятости обучающихся в каникулярное время. | жизнь» | обучающихся 5-9 классов по вопросу информированности и о вреде употребления наркотиков.<br>2.Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся | обучающихся 5-9 классов по вопросу информированности о вреде употребления наркотиков<br>2.Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся | родителями учащихся «группы риска» о предупреждении наркомании.<br>2.Рейд родительской общественности в составе Наркопоста в вечернее время по микрарайону. | руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации». | |
| 18-22 января | 1-11 классы | 1.Рейд по проведению досуга обучающимися «группы риска» во время зимних каникул.<br>2.Распространение материалов среди обучающихся антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама.<br>Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ. | Беседа на тему «Курить здоровью вредить» | Беседа «Конфликтные ситуации: дом, школа, сверстники». | 1.Диагностика «Уровень воспитанности учащихся 8-9 классов».<br>2.Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся | Тестирование: «Ценности, приоритеты» | Диагностика родителей «Пора ли бить тревогу» | Заседание членов наркопоста | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8-12 февраля | 1-11 классы | 1. Профилактическая акция «Неделя добра».<br>2. Беседы с учащимися 5-11 классов по предупреждению правонарушений и преступлений «Не переступи черту!». | Консультация «Закон об ограничении курения табака» | Коррекционно развивающая работа (индивидуальная)<br><br>Диагностика жизненных ценностей. | Видеофильм «Вред наркотиков» | Опросник для выявления предрасположенности к аддитивному поведению | Диагностика родителей «Пора ли бить тревогу» | Обобщение опыта учителей по теме «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие» | |
| 15-19 марта | 1-11 классы | Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство»<br>Лекция «Влияние психотропных веществ на организм подростка».<br>1 марта -день профилактики ВИЧ-инфекции | Тематический классный час на тему «В плену добровольного рабства» 8-9 классы | «Все в твоих руках» - советы психолога в рамках недели профилактики наркозависимости | 1. Анкетирование: «Мое отношение к вредным привычкам» 9 класс<br>2. Мониторинг по результатам работы общественного наркологического поста.<br>3. Мониторинг по выявлению уровня тревожности | Анкетирование: «Мое отношение к вредным привычкам» 9 класс | 1. Консультации на тему: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек».<br>2. Рейд по профилактике табакокурения среди обучающихся. | Заседание членов наркопоста | |
| 12-176 апреля | 1-11 классы | День здоровья «Да здравствует, спорт!» | Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых». | Тематическая беседа на тему «Алкоголь, мы и наше потомство» | Анкетирование «Я за ЗОЖ» 7-9 классы | Стресс-тест для выпускников в 9 классе | Памятки родителям: «Как уберечь ребенка от опасных соблазнов» | Заседание членов наркопоста | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10-14 мая | 1-11 классы | Выпуск информационного бюллетеня о вреде употребления наркотиков, психотропных средств. | Выпуск информационных листков «Мы за чистые легкие» | Раздача памяток на тему: «У головная ответственность за употребление ПАВ» | Мониторинг эффективности профилактической работы по асоциальному поведению. | Мониторинг эффективности профилактической работы по асоциальному поведению. | Помощь родителям в организации летнего отдыха и занятости детей | Заседание членов наркопоста итоги | |