СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание питание 7-11 лет), род плата, СВО														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		21,74	12,65	93,18	579,75	0,25			0,68	247,38	317,37	55,36	2,28	76,19
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), род плата,														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,97	60	9,31	10,35	2,29	139,10	0,05				11,45	72,04	10,11	0,67	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 212,01	130	5,34	3,22	31,27	175,53	0,08				13,06	39,55	7,31	0,75	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,06	18,28	84,12	583,70	0,39				73,15	211,88	53,49	4,01	76,19

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак+обед ОВЗ, инвалиды, (12-18 лет) 1 смена														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		48,22	37,57	186,25	1282,90	0,69			0,68	343,79	585,88	121,53	6,98	177,11

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
_ И.П.Круглий

Меню дополнительного питания
на 23 октября 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Винегрет овощной	100	2,30	10,20	6,60	128,00	**30,00**
2	Маринад овощной	100	2,30	10,20	6,60	128,00	**30,00**
3	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,40	6,00	8,40	94,00	**30,00**
4	Салат из свеклы с яблоками	100	1,40	6,00	8,40	94,00	**30,00**
5	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	175	5,11	6,65	41,56	247,76	**30,00**
6	Пудинг творожный со сгущенным молоком	80	12,86	5,48	14,47	160,89	**50,00**
7	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,95	4,87	10,01	94,73	**15,00**
8	Гуляш из мяса птицы	90	12,54	14,61	3,74	196,11	**50,00**
9	Макаронные изделия отварные с маслом	165	6,76	4,58	39,55	226,59	**20,00**
10	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	**40,00**
11	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	**40,00**
12	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	**25,00**
13	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	**25,00**
14	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	**25,00**
15	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	**25,00**
16	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	**50,00**
17	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	**30,00**
18	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	**30,00**
19	Пицца Детская с курицей	75	12,65	10,18	22,35	231,30	**50,00**
20	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	**25,00**
21	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	**5,00**
22	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	**5,00**
23	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	**10,00**
24	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	**10,00**
25	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	**30,00**
26	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	**40,00**
27	Нектар МОЙ в ассортименте	125	0,00	0,00	24,00	96,00	**27,00**
28	Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	**59,00**
29	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	**61,00**
30	Печенье "Школьная шпаргалочка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	**27,00**
31	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	**30,00**
32	Печенье "Слободка шахматная "	50	4,50	6,60	32,60	208,00	**30,00**
33	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	**25,00**
34	Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	**51,00**
35	Вафли "Золотце мое"	20	1,40	5,80	11,60	104,00	**23,00**
36	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	**23,00**
37	Панкейк "Кидс"	40					**40,00**
38	Напиток "Добрый PULPY	450					**75,00**
39	Вода негаз. "Красный ключ"	500					**36,00**
40	Батончик мюсли "Детский перекус"	25					**38,00**
41	Пюре "Сады придонья"	125	0,00	0,00	11,00	44,00	**32,00**
42	Гемотоген "Бегемотик Бонди"	40					**30,00**
43	Вафельные трубочки Junior	32					**50,00**
44	Печенье ПечеНЯШКИ	50					**47,00**
45	Шоколад Коммунарка	20					**48,00**
46	Зерновые палочки Pick-Stick в ассортименте	10					**17,00**
47	Пастила яблочная Вертушка	25					**27,00**
48	Маршмеллоу зефирная косичка "Конфектум"	12					**28,00**
49	Маршмеллоу FUN черника-малина	40					**70,00**
50	Маршмеллоу PAW WOW малина	15					**34,00**
51	Пюре ГИППОПО	90					**60,00**
52	Коктейль NE MOLOKO в ассортимене	200					**41,00**
53	Хлебцы детские " JR KORNER " гречневые с витаминами	11					**24,00**

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак+обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,97	60	9,31	10,35	2,29	139,10	0,05				11,45	72,04	10,11	0,67	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 212,01	130	5,34	3,22	31,27	175,53	0,08				13,06	39,55	7,31	0,75	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		42,80	30,93	177,30	1163,45	0,64			0,68	320,53	529,25	108,85	6,29	159,71

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		22,17	12,91	90,58	573,59	0,26			0,68	256,34	328,50	57,89	2,32	83,63
Обед СВО 12-18 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,05	24,66	95,67	709,31	0,43				87,45	257,38	63,64	4,66	91,71

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
обед СВО (7-11лет) 1 смена														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,97	60	9,31	10,35	2,29	139,10	0,05				11,45	72,04	10,11	0,67	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 212,01	130	5,34	3,22	31,27	175,53	0,08				13,06	39,55	7,31	0,75	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,06	18,28	84,12	583,70	0,39				73,15	211,88	53,49	4,01	85,21

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак РП, ММС (12-18)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		22,17	12,91	90,58	573,59	0,26			0,68	256,34	328,50	57,89	2,32	84,47

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед РП , ММС.(12-18)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,05	24,66	95,67	709,31	0,43				87,45	257,38	63,64	4,66	97,64

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

Школа | Отд./корп | День: 23.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	232,54	Пудинг творожный со сгущенным молоком	80	37,09	160,89	12,86	5,48	14,47
	гор.блюдо	181,99	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	175	26,14	247,76	5,11	6,65	41,56
	гор.напиток	283,19	Чай витаминный с плодами шиповника	200	5,9	54,1	0,17	0,07	12,4
	хлеб	420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	7,06	117	3,6	0,45	24,75
Обед	1 блюдо	56,88	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	14,69	77,19	1,61	4,11	8,28
	2 блюдо	236,97	Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ)	60	42,4	139,1	9,31	10,35	2,29
	гарнир	212,01	Макаронные изделия отварные с маслом	130	7,59	175,53	5,34	3,22	31,27
	напиток	283,01	Чай с сахаром	200	2,19	47,88			11,98
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4,7	78	2,4	0,3	16,5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	4,62	66	2,4	0,3	13,8