СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание питание 7-11 лет), род плата, СВО														
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,50	0,07				39,51	138,56	33,75	0,62	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		18,94	12,26	79,46	504,61	0,31			0,60	65,02	216,31	48,95	2,64	76,19
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), род плата,														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,55	130	3,34	3,47	21,66	131,39	0,15				37,56	84,80	29,41	1,09	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,72	16,98	84,88	570,27	0,47				67,11	204,68	78,27	3,93	76,19

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак+обед ОВЗ, инвалиды, (12-18 лет) 1 смена														
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,50	0,07				39,51	138,56	33,75	0,62	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		40,37	39,04	174,24	1209,54	0,84			0,60	155,45	464,98	144,54	7,25	177,11

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
_____ **_И.П.Круглий**

Меню дополнительного питания
на 22 октября 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Винегрет овощной	100	2,30	10,20	6,60	128,00	**30,00**
2	Маринад овощной	100	2,30	10,20	6,60	128,00	**30,00**
3	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,40	6,00	8,40	94,00	**30,00**
4	Салат из свеклы с яблоками	100	1,40	6,00	8,40	94,00	**30,00**
5	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,73	3,16	16,18	104,23	**15,00**
6	Рыба запеченная с овощами	90	19,97	13,71	28,20	317,29	**55,00**
7	Макаронные изделия отварные с маслом	170	7,00	3,89	41,01	227,23	**20,00**
8	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/30	9,40	10,38	7,74	162,42	**55,00**
9	Картофельное пюре	170	4,36	4,94	28,19	174,90	**35,00**
10	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	**40,00**
11	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	**40,00**
12	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	**25,00**
13	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	**25,00**
14	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	**25,00**
15	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	**25,00**
16	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	**50,00**
17	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	**30,00**
18	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	**30,00**
19	Пицца Детская с курицей	75	12,65	10,18	22,35	231,30	**50,00**
20	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	**25,00**
21	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	**5,00**
22	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	**5,00**
23	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	**10,00**
24	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	**10,00**
25	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	**30,00**
26	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	**40,00**
27	Нектар МОЙ в ассортименте	125	0,00	0,00	24,00	96,00	**27,00**
28	Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	**59,00**
29	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	**61,00**
30	Печенье "Школьная шпаргалочка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	**27,00**
31	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	**30,00**
32	Печенье "Слободка шахматная "	50	4,50	6,60	32,60	208,00	**30,00**
33	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	**25,00**
34	Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	**51,00**
35	Вафли "Золотце мое"	20	1,40	5,80	11,60	104,00	**23,00**
36	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	**23,00**
37	Панкейк "Кидс"	40					**40,00**
38	Напиток "Добрый PULPY	450					**75,00**
39	Вода негаз. "Красный ключ"	500					**36,00**
40	Батончик мюсли "Детский перекус"	25					**38,00**
41	Пюре "Сады придонья"	125	0,00	0,00	11,00	44,00	**32,00**
42	Гемотоген "Бегемотик Бонди"	40					**30,00**
43	Вафельные трубочки Junior	32					**50,00**
44	Печенье ПечеНЯШКИ	50					**47,00**
45	Шоколад Коммунарка	20					**48,00**
46	Зерновые палочки Pick-Stick в ассортименте	10					**17,00**
47	Пастила яблочная Вертушка	25					**27,00**
48	Маршмеллоу зефирная косичка "Конфектум"	12					**28,00**
49	Маршмеллоу FUN черника-малина	40					**70,00**
50	Маршмеллоу PAW WOW малина	15					**34,00**
51	Пюре ГИППОПО	90					**60,00**
52	Коктейль NE MOLOKO в ассортимене	200					**41,00**
53	Хлебцы детские " JR KORNER " гречневые с витаминами	11					**24,00**

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак+обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,50	0,07				39,51	138,56	33,75	0,62	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,55	130	3,34	3,47	21,66	131,39	0,15				37,56	84,80	29,41	1,09	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		38,66	29,24	164,34	1074,88	0,78			0,60	132,13	420,99	127,22	6,57	159,71

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,50	0,07				39,51	138,56	33,75	0,62	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,22	19,41	74,09	544,71	0,27				65,42	212,81	47,55	2,41	83,63
Обед СВО 12-18 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	19,53	94,65	638,83	0,53				88,03	245,67	95,59	4,59	91,71

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
обед СВО (7-11лет) 1 смена														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,55	130	3,34	3,47	21,66	131,39	0,15				37,56	84,80	29,41	1,09	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,72	16,98	84,88	570,27	0,47				67,11	204,68	78,27	3,93	85,21

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак РП, ММС (12-18)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,50	0,07				39,51	138,56	33,75	0,62	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19,02	19,51	79,59	570,71	0,31			0,60	67,42	219,31	48,95	2,66	84,47

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед РП , ММС.(12-18)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	19,53	94,65	638,83	0,53				88,03	245,67	95,59	4,59	97,64

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

Школа | Отд./корп | День: 22.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	591,45	Рыба запеченная с овощами	90	61,17	125,16	8,74	7,97	4,47
	гор. блюдо	211	Макаронные изделия отварные с маслом	170	9,46	227,23	7	3,89	41,01
	гор. напиток	283,01	Чай с сахаром	200	1,37	47,88	0	0	11,98
	хлеб	420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	4,19	104	3,2	0,4	22
Обед	1 блюдо	65,08	Суп картофельный с гречневой крупой	200	11,12	84,58	2,18	2,53	13,2
	2 блюдо	502,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	90	39,69	162,42	9,4	10,38	7,74
	гарнир	138,55	Картофельное пюре	130	17,78	131,39	3,34	3,47	21,66
	напиток	283,01	Чай с сахаром	200	1,37	47,88	0	0	11,98
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,14	78	2,4	0,3	16,5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	3,09	66	2,4	0,3	13,8