

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Республиканская полилингвальная многопрофильная гимназия № 2 «СМАРТ»»

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
протокол № 1  
от «29» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
Управляющим советом  
Протокол № 1  
от «01» сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
\_\_\_\_\_ Н.Р.Аминев

Приказ № 385 – О  
01.09.2023г.

**Положение  
о режиме занятий**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением ГЛАВНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ 28 СЕНТЯБРЯ 2020 ГОДА N 28 ОБ УТВЕРЖДЕНИИ САНИТАРНЫХ ПРАВИЛ СП 2.4.3648-20 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИЯМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ, ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ", иными нормативными правовыми актами, Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Республиканская полилингвальная многопрофильная гимназия № 2 «СМАРТ» (далее - Гимназия).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся в Гимназии.

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающими Гимназии и их родителями, обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Гимназией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34-35 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год на I, II уровнях обучения делится на 4 четверти, на III уровне - на два полугодия.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно.

2.7. Обучение в Гимназии ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 1-11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; - ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; - январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в Гимназии организуются в две смены. Обучение в первую смену начинается в 8 часов 00 минут, во вторую смену в 13.00.

2.11. Расписание звонков ежегодно утверждается приказом директора Гимназии.

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, башкирскому языку, технологии на всех уровнях образования, по информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах —1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах — 2,5 ч., в 9- 11 классах - до 3,5 ч.

2.18. В Гимназии организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Гимназии организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.19. Учащихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.20. В Гимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.21. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

2.22. Учителям категорически запрещается:

- впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, в случае его отсутствия –заместителя директора по УВР;
- вести прием родителей во время уроков.

### **3. Режим питания обучающихся.**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Гимназии.

3.2. Организацию питания обучающихся в Гимназии осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

### **4. Режим каникулярного времени.**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

#### **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. В Гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Учреждения.

#### **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся Учреждения

6.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Гимназии.

#### **7. Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1. Согласно Федеральному закону № 479-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» для реализации трудового воспитания обучающихся новый закон установил обязанность учеников принимать участие в общественно полезном труде, направленном на формирование у них «трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда».

7.2 Гимназия будет оказывать содействие добровольческой (волонтерской) деятельности обучающихся и их участию в общественно полезном труде. Следует отметить, что трудиться школьники будут исключительно с учетом своих возрастных и психофизических особенностей и в рамках образовательной программы. Допускается также привлечение школьников к труду, выходящему за пределы такой программы, но в этом случае регулироваться данный процесс будет нормами трудового законодательства.

7.3 Обучающиеся обязаны относиться к имуществу гимназии бережно и поддерживать в ней чистоту и порядок

#### **8. Заключительные положения**

8.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента издания директором Гимназии соответствующего приказа.

8.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение могут быть внесены в связи с изменениями действующего законодательства.

8.3. Лица, виновные в нарушении норм настоящего Положения, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством