



УТВЕРЖДАЮ  
И.О. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш. Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Бесплатное горячее питание (7-11 лет) завтрак</b>														
Омлет натуральный; 218,34	150	###	###	2,81	227,57	0,10		306,46		121,64	257,98	20,15	2,96	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>###</b>	<b>###</b>	<b>38,39</b>	<b>423,47</b>	<b>0,23</b>		<b>306,60</b>		<b>249,74</b>	<b>279,02</b>	<b>39,19</b>	<b>3,88</b>	<b>69,57</b>
<b>Бесплатное горячее питание, Род.плата 7-11 лет обед</b>														
Суп-лапша; 66,63	200	6,09	2,67	35,28	190,10	0,06		160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое домашнему из мяса птицы отварного; 684,14	160	###	###	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>670,02</b>	<b>0,62</b>		<b>189,40</b>		<b>58,99</b>	<b>210,15</b>	<b>66,82</b>	<b>5,91</b>	<b>78,02</b>

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Р.Ш. Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся

05 марта 2024 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак РП, ММС, СВО с 12-18 лет</b>														
Омлет натуральный; 218,32	140	###	###	2,63	212,40	0,09		286,04		113,53	240,79	18,81	2,76	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном ; 284,04	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>###</b>	<b>###</b>	<b>28,54</b>	<b>423,66</b>	<b>0,22</b>	<b>2,80</b>	<b>322,18</b>	<b>0,09</b>	<b>243,25</b>	<b>264,23</b>	<b>37,85</b>	<b>3,67</b>	<b>76,36</b>
<b>Обед РП, ММС, СВО с 12-18 лет</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19	180	###	###	22,20	257,09	0,18		26,78		22,70	134,92	36,19	1,68	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>759,51</b>	<b>0,67</b>		<b>233,53</b>		<b>66,74</b>	<b>232,52</b>	<b>74,85</b>	<b>6,68</b>	<b>88,10</b>

Начальник ОДП

Исламова Н.А.





И.о. директора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Р.Ш. Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак+обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>														
Омлет натуральный; 218,32	140	###	###	2,63	212,40	0,09		286,04		113,53	240,79	18,81	2,76	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19	180	###	###	22,20	257,09	0,18		26,78		22,70	134,92	36,19	1,68	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>###</b>	<b>###</b>	<b>####</b>	<b>#####</b>	<b>0,89</b>		<b>555,71</b>	<b>0,08</b>	<b>310,29</b>	<b>496,75</b>	<b>112,70</b>	<b>10,38</b>	<b>164,46</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа


Р.Ш. Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак+обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Омлет натуральный; 218,34	150	###	###	2,81	227,57	0,10		306,46		121,64	257,98	20,15	2,96	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Суп-лапша; 66,63	200	6,09	2,67	35,28	190,10	0,06		160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	###	###	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		<b>###</b>	<b>###</b>	<b>###</b>	<b>#####</b>	<b>0,90</b>		<b>496,00</b>	<b>0,68</b>	<b>311,73</b>	<b>498,92</b>	<b>108,11</b>	<b>10,17</b>	<b>147,59</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Р.Ш. Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Строгое 7-11 лет)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,17	134	4,10	5,07	18,56	136,06	0,14		0,65		9,08	96,93	65,15	2,20	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>###</b>	<b>###</b>	<b>37,40</b>	<b>330,82</b>	<b>0,20</b>		<b>10,75</b>	<b>0,12</b>	<b>35,26</b>	<b>192,13</b>	<b>83,86</b>	<b>5,43</b>	<b>69,57</b>
<b>ОБЕД СТРОГОЕ РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА 7-11 лет</b>														
Суп гороховый (сах.диабет); 129,27	200	7,35	3,73	17,48	133,40	0,29		474,59		40,92	91,67	37,88	2,40	
Жаркое домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	###	17,12	217,96	0,14	21,00	6,33	2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Компот из смеси сухофруктов (без/сах); 294,26	200	0,51	0,10	15,13	57,50									
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		<b>###</b>	<b>###</b>	<b>65,43</b>	<b>476,86</b>	<b>0,46</b>	<b>21,00</b>	<b>485,92</b>	<b>2,42</b>	<b>76,78</b>	<b>233,17</b>	<b>77,77</b>	<b>6,07</b>	<b>78,02</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.