

Школьное меню для организации питания обучающихся

01 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Бесплатное горячее питание (7-11 лет) завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,19 | 60 | 6,32 | 4,22 | 2,16 | 68,96 | 0,05 | | 219,30 | | 24,32 | 100,08 | 25,36 | 0,42 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,1 | 134 | 3,35 | 3,37 | 34,68 | 182,28 | 0,04 | | 18,00 | 0,23 | 9,86 | 71,40 | 23,71 | 0,52 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | ### | ### | 72,42 | 447,14 | 0,22 | | 237,30 | 0,23 | 159,48 | 190,98 | 67,27 | 1,82 | 69,57 |
| Бесплатное горячее питание, Род.плата 7-11 лет обед | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 3,10 | ### | 14,80 | 136,00 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,62 | 90 | ### | ### | 5,97 | 187,75 | 0,07 | | 49,25 | | 53,33 | 125,74 | 15,56 | 0,98 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,09 | 25 | 2,00 | 0,25 | 13,75 | 65,00 | 0,09 | | | | 5,00 | 16,25 | 3,50 | 0,63 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,06 | 25 | 2,00 | 0,25 | 11,50 | 55,00 | 0,10 | | | | 7,25 | 32,50 | 10,50 | 0,75 | |
| Итого | | ### | ### | 93,08 | 698,14 | 0,39 | | 278,33 | | 100,03 | 272,36 | 52,64 | 3,79 | 78,02 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

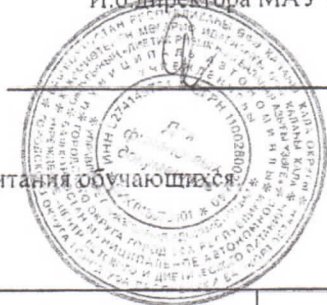


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш. Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся

01 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак РП, ММС, СВО с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,12 | 80 | 8,42 | 5,13 | 2,89 | 91,90 | 0,07 | | 292,39 | | 32,76 | 133,27 | 33,79 | 0,57 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | ### | ### | 78,50 | 500,67 | 0,24 | | 314,89 | 0,27 | 169,47 | 235,27 | 79,34 | 2,05 | 76,36 |
| Обед РП, ММС, СВО с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75 | 90 | ### | ### | 6,59 | 162,22 | 0,06 | | 41,38 | | 54,19 | 110,40 | 14,05 | 0,82 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | 22,50 | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | ### | ### | ### | 772,81 | 0,48 | | 325,77 | | 125,62 | 298,81 | 68,15 | 6,41 | 88,10 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа


Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся

01 марта 2024 г.

| Прием пищи. наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------|----------------------|------------|------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак+обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,19 | 60 | 6,32 | 4,22 | 2,16 | 68,96 | 0,05 | | 219,30 | | 24,32 | 100,08 | 25,36 | 0,42 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,1 | 134 | 3,35 | 3,37 | 34,68 | 182,28 | 0,04 | | 18,00 | 0,23 | 9,86 | 71,40 | 23,71 | 0,52 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 3,10 | ### | 14,80 | 136,00 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75 | 90 | ### | ### | 6,59 | 162,22 | 0,06 | | 41,38 | | 54,19 | 110,40 | 14,05 | 0,82 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,09 | 25 | 2,00 | 0,25 | 13,75 | 65,00 | 0,09 | | | | 5,00 | 16,25 | 3,50 | 0,63 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,06 | 25 | 2,00 | 0,25 | 11,50 | 55,00 | 0,10 | | | | 7,25 | 32,50 | 10,50 | 0,75 | |
| Итого | | ### | ### | ### | ### | 0,60 | | 507,76 | 0,23 | 260,37 | 448,00 | 118,40 | 5,45 | 147,59 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 марта 2024 г.

| Прием пищи. наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак+обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,12 | 80 | 8,42 | 5,13 | 2,89 | 91,90 | 0,07 | | 292,39 | | 32,76 | 133,27 | 33,79 | 0,57 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75 | 90 | ### | #### | 6,59 | 162,22 | 0,06 | | 41,38 | | 54,19 | 110,40 | 14,05 | 0,82 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | 22,50 | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | ### | #### | ### | ##### | 0,72 | | 640,66 | 0,27 | 295,09 | 534,08 | 147,49 | 8,46 | 164,46 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.




И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------------|----------------------|------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | ### | ### | | 151,52 | 0,03 | | 5,49 | 0,16 | 8,80 | 109,80 | 10,56 | 0,79 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | ### | ### | 53,47 | 424,92 | 0,11 | | 11,49 | 2,11 | 36,90 | 193,28 | 45,07 | 3,94 | 69,57 |
| ОБЕД СТРОГОЕ РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54 | 200 | 1,41 | 4,22 | 9,97 | 83,68 | 0,04 | | 201,23 | | 14,16 | 47,64 | 13,97 | 0,51 | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | ### | ### | 43,02 | 374,59 | 0,06 | | 205,33 | 0,12 | 24,82 | 129,64 | 22,10 | 1,13 | 78,02 |

Начальник ОДП  Исламов Н.А.