

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

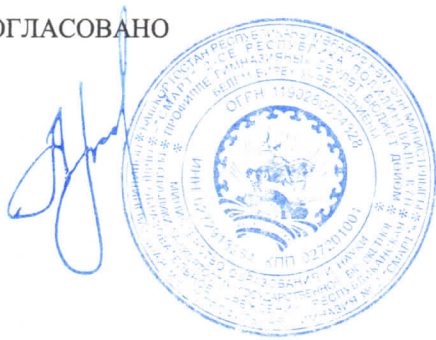
11 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|-------|--------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Бесплатное горячее питание, ОВЗ, (7-11 лет завтрак) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба, запеченная с морковью ; 89,36 | 70 | 9,51 | 5,32 | 12,20 | 134,68 | 0,07 | | 312,24 | | 73,33 | ##### | 36,33 | 0,61 | |
| Картофельное пюре*; 138,39 | 130 | 3,29 | 3,50 | 20,93 | 128,54 | 0,14 | | 21,35 | | 38,65 | 83,85 | 28,58 | 1,04 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 11 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | ##### | 9,52 | 75,31 | 449,12 | 0,34 | | 338,59 | | ##### | ##### | 78,11 | 4,63 | 69,57 |
| Бесплатное горячее питание, ОВЗ(7-11 лет обед) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с белокочанной капустой со сметаной | 205 | 1,07 | 4,05 | 5,20 | 62,20 | 0,04 | | 174,15 | | 33,58 | 41,79 | 19,27 | 0,90 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным | 90 | ##### | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; | 154 | 4,76 | 4,14 | 21,46 | 141,94 | 0,16 | | 18,75 | 0,34 | 11,40 | ##### | 75,18 | 2,54 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 85,08 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | ##### | 19,75 | 99,35 | 670,17 | 0,51 | 2,80 | 238,04 | 1,63 | 73,74 | ##### | 120,57 | 5,89 | 78,02 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|-------|--------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 11-18 лет ММС, СВО. РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА, ОВЗ | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба, запеченная с морковью ; 89,36 | 70 | 9,51 | 5,32 | 12,20 | 134,68 | 0,07 | | 312,24 | | 73,33 | ##### | 36,33 | 0,61 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | 24,63 | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | #### | 10,14 | 88,67 | 510,50 | 0,37 | | 342,87 | | #### | #### | 84,30 | 5,24 | 76,36 |
| Обед 11-18 лет ММС, СВО. РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА, ОВЗ | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | 216,35 | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом ; 110,00 | 100 | #### | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 154,00 | 154 | 4,76 | 4,14 | 21,46 | 141,94 | 0,16 | | 18,75 | 0,34 | 11,40 | ##### | 75,18 | 2,54 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | #### | 21,05 | 84,39 | 615,88 | 0,45 | | 295,10 | 0,85 | 74,73 | #### | 119,64 | 5,52 | 88,10 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

