

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 сентября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Бесплатное горячее питание (7-11 лет завтрак) | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Омлет натуральный; 218,31 | 130 | 13,65 | 14,74 | 2,44 | 197,23 | 0,08 | | 265,61 | | 105,42 | 223,59 | 17,47 | 2,56 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 23,55 | 22,95 | 50,95 | 506,85 | 0,24 | | 302,97 | | 341,50 | 324,75 | 46,67 | 3,79 | 64,44 |
| Бесплатное горячее питание (7-11 лет обед), родительская плата | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша; 66,63 | 200 | 6,09 | 2,67 | 35,28 | 189,94 | 0,06 | | 160,60 | | 8,11 | 20,72 | 8,85 | 0,57 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,14 | 160 | 10,07 | 12,18 | 19,73 | 228,52 | 0,16 | | 23,80 | | 20,18 | 119,93 | 32,17 | 1,49 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 21,80 | 15,94 | 123,95 | 719,16 | 0,47 | | 189,40 | 0,51 | 59,29 | 210,15 | 66,82 | 5,94 | 72,54 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 сентября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак+обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Омлет натуральный; 218,31 | 130 | 13,65 | 14,74 | 2,44 | 197,23 | 0,08 | | 265,61 | | 105,42 | 223,59 | 17,47 | 2,56 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Суп-лапша; 66,63 | 200 | 6,09 | 2,67 | 35,28 | 189,94 | 0,06 | | 160,60 | | 8,11 | 20,72 | 8,85 | 0,57 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,14 | 160 | 10,07 | 12,18 | 19,73 | 228,52 | 0,16 | | 23,80 | | 20,18 | 119,93 | 32,17 | 1,49 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 43,82 | 36,86 | 162,35 | 1149,49 | 0,69 | | 479,41 | 0,51 | 393,41 | 519,24 | 110,79 | 9,55 | 136,98 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

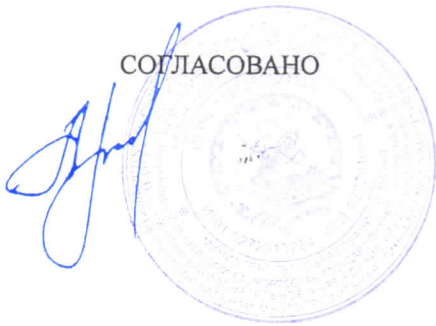
Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 сентября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Омлет натуральный; 218,31 | 130 | 13,65 | 14,74 | 2,44 | 197,23 | 0,08 | | 265,61 | | 105,42 | 223,59 | 17,47 | 2,56 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285 | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 19,45 | 18,27 | 38,61 | 397,71 | 0,22 | 2,80 | 266,35 | 0,01 | 236,92 | 250,63 | 39,31 | 3,58 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | 200,75 | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,17 | 220 | 13,85 | 16,75 | 27,13 | 314,22 | 0,22 | | 32,73 | | 27,75 | 164,90 | 44,23 | 2,05 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 27,18 | 21,26 | 143,31 | 865,94 | 0,56 | | 239,48 | 0,51 | 72,09 | 262,50 | 82,90 | 7,08 | 89,45 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 сентября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 11-18 лет ММС, СВО. | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,31 | 130 | 13,65 | 14,74 | 2,44 | 197,23 | 0,08 | | 265,61 | | 105,42 | 223,59 | 17,47 | 2,56 | |
| Сыр (порциями); 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,68 | 21,00 | 43,52 | 454,13 | 0,25 | | 289,41 | 0,60 | 332,72 | 309,59 | 42,57 | 3,76 | 73,20 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

