

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

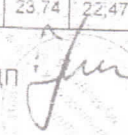
1 смена

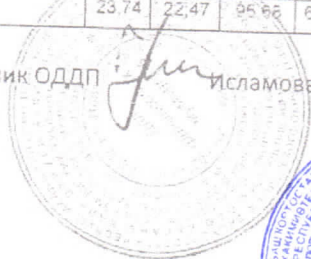
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша молочная "Дружба " с маслом	150/5	4,86	6,72	25,35	185,91	0,10	1,0	40,0	0,14	102,15	124,11	29,5	0,65	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,1	6,61			45	0,10	2,40	3,0		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	24	0,0	100,0	60	5,5	0,07	
Яблоко	150	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Итого		12,07	17,63	76,21	456,17	0,31	13,58	115,03	1,28	234,85	233,4	53,21	4,77	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,90	4,92	9,98	92,52	0,06	19,9	216,35	1,95	40,88	51,47	23,97	1,1	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,66	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,0	0,5	28	130	0,17			0,8	10	33	7,0	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68	0,16			0,50	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		23,74	22,47	95,66	677,95	0,63	21,56	268	5,93	103,43	357,34	138,98	7,77	57,43

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

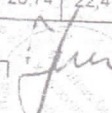
1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91	0,10	1,0	40,0	0,14	102,15	124,11	29,5	0,65	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,1	6,61			45	0,10	2,40	3,0		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	24	0,0	100,0	60	5,5	0,07	
Яблоко	150	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Итого		12,07	17,63	76,21	456,17	0,31	13,58	115,03	1,28	234,85	233,4	53,21	4,77	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,90	4,92	9,98	92,52	0,06	19,9	216,35	1,95	40,88	51,47	23,97	1,1	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,96	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,66	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,0	0,5	28	130	0,17			0,8	10	33	7,0	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68	0,16			0,60	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		23,74	22,47	95,96	677,95	0,63	21,56	268	5,93	103,43	357,34	138,98	7,77	57,43

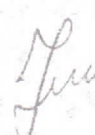
Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	4,92	9,98	92,52	0,05	19,9	216,35	1,95	40,86	51,47	23,97	1,1	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,0	0,5	28	130	0,17			0,8	10	33	7,0	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		21,48	22,32	81,56	613,05	0,50	21,56	288	5,31	93,70	327,69	137,20	7,07	65,00
Полдник с 7-18 лет(родительская плата)														
Пицца "Детская"	50	8,51	7	14,82	156,62	0,05	0,95	24,07	0,9	72,75	104,12	13,21	1,01	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		9,51	7,20	35,02	248,62	0,07	4,95	24,1	1,10	86,75	118,1	21,21	3,81	45,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2021

Премия лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Каша молочная "Дружба" с маслом	180/10	5,93	7,34	31,55	216,26	0,1	1,21	43,48	0,16	122,1	140,65	35,34	0,77	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	70	5,6	0,7	38,5	182	0,24			1,05	14	45,5	9,8	1,75	
Масло сливочное	15	0,08	7,25	0,13	65,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	15	2,83	2,66		35		0,07	24	0,0	100,0	50	5,5	0,07	
Яблоко	150	0,54	0,54	13,23	63,45	0,04	13,5	6,75	0,27	21,6	14,85	12,15	2,97	
Итого		11,51	15,29	80,16	504,26	0,36	1,21	88,48	1,31	138,84	197,15	45,14	2,57	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,82	0,06	19,89	221,7	1,96	45,28	54,52	24,42	1,13	
Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	60/40	9,87	11,9	8,87	182,53	0,08	2,19	63,17	2,27	29,87	109,59	16,97	1,85	
Каша гречневая вязкая с маслом 180/5	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		21,71	23,18	95,79	679,80	0,80	42,18	308	5,39	98,65	332,21	138,49	7,08	70,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

