

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

26 мая 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

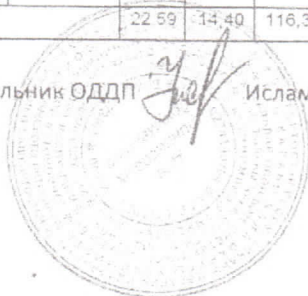
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53	0,08	2,19	63,17	2,27	28,87	109,59	16,87	1,55	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Итого		19,79	16,71	83,43	562,93	0,34	2,19	85,67	3,66	55,76	169,3	32,53	3,81	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп картофельный с клецками	250	1,72	3,27	11,83	83,94	0,08	11,5	203,84	1,44	15,9	44,75	17,55	0,69	
Рыба, тушенная с овощами	45/45	9,15	5,03	1,96	90,15	0,08	1,99	401,53	2,24	32,68	147,88	39,13	0,66	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,66	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		22,59	14,40	116,37	663,42	0,54	13,49	634	5,43	83,66	373,52	112,38	4,52	57,43

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

26 мая 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

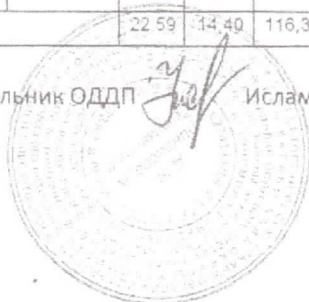
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53	0,08	2,19	63,17	2,27	29,87	109,59	16,87	1,65	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Итого		19,79	16,71	83,43	562,93	0,34	2,19	85,67	3,86	55,76	189,3	32,53	3,81	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп картофельный с клецками	250	1,72	3,27	11,83	83,94	0,08	11,5	203,84	1,44	15,9	44,75	17,55	0,69	
Рыба, тушенная с овощами	45/45	9,15	5,03	1,96	90,15	0,08	1,99	401,53	2,24	32,68	147,88	39,13	0,66	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,66	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		22,59	14,40	116,37	683,42	0,54	13,49	634	5,43	83,66	373,52	112,38	4,52	57,43

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



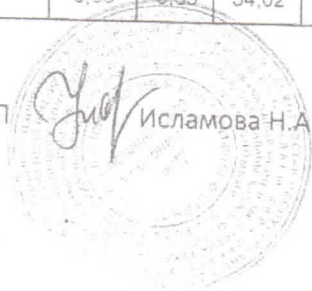
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

26 мая 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Винегрет овощной (с яблоками)	60	0,99	4,12	5,6	63,87	0,04	6,69	175,27	1,86	16,04	28,62	13,43	0,65	
Суп картофельный с клецками	250	1,83	3,37	11,84	85,35	0,08	11,5	206,18	1,44	16,4	46,48	17,65	0,71	
Рыба, тушеная с овощами	45/45	9,15	5,03	1,96	90,15	0,08	1,99	401,53	2,24	32,68	147,88	39,13	0,66	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,59	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		23,69	18,62	121,98	748,70	0,58	20,18	811	7,29	100,20	403,87	125,91	5,19	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Кисломолочны й продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Вак-беляш	50	5,33	6,45	13,82	134,55	0,06	3,46	5,18	1,78	14,65	61,0	10,90	0,84	
Сок фруктовый 0,2 л.	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		6,33	6,65	34,02	226,55	0,08	7,46	5,2	1,98	28,65	75,0	18,90	3,64	45,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

26 мая 2021 г

Продукты, наименование блюда	Масса продукта	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Биточки мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,04	0,08	1,89	48,17	2,2	29,01	108,12	18,03	1,02	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/10	7,78	8,10	49,48	302,7	0,12		45	1,15	21,22	81,4	11,53	1,18	
Чай с сахаром	200			9,98	39,8					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,8	0,8	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Итого		22,45	20,89	100,90	677,54	0,40	1,89	93,17	4,25	52,03	211,02	35,96	4,33	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Суп картофельный с клецками	250	1,83	3,37	11,84	69,95	0,02	11,6	0,05,19	1,44	18,4	46,48	17,85	0,71	
Рыба, тушеная с овощами	50/50	10,18	5,59	2,17	100,21	0,78	2,21	40,15	2,49	35,96	104,44	43,48	0,73	
Рис припущенный	180	4,82	5,2	46,7	251,43	0,05		28,75	0,32	13,18	96,39	31,9	0,65	
Чай с сахаром	200			9,98	39,8					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,5	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		16,33	14,16	70,40	479,39	0,21	13,71	68,9	4,25	67,34	207,31	69,03	2,16	70,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.