

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

20 мая 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Свекольник со сметаной	250/10	2,67	5,78	17,87	134,71	0,08	18,86	217,49	1,99	54,68	78,4	34,75	1,75	
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8	0,09	3,19	66,6	2,72	44,27	122,33	29,59	0,8	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный	45	3,6	0,5	25	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	98	0,15			0,68	9,0	29	6,3	1,1	
Итого		18,90	17,35	95,72	616,06	0,78	42,15	307	5,74	119,59	343,23	145,82	6,24	65,00
Полдник с 7-18 лет(родительская плата)														
Дучмак с творогом	75	9,89	6,95	33,77	237,96	0,08	0,12	20,3	2,71	49,97	95,42	12,57	0,72	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
Итого		10,57	7,23	63,39	374,56	0,09	200,12	183,7	3,47	62,57	98,8	15,97	1,38	45,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

20 мая 2021 г

Прим. пищи, наименование блюда	Макс. порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,95	157,63	0,07	2,6	62,64	1,57	27,66	103,13	16,22	1,56	
Картофельное пюре	200	4,39	6,77	29,45	196,9	0,22	34,61	43,58	0,24	71,42	129,72	44,63	1,7	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,05	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,94	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Сыр порционный	10	2,03	2,65		35		0,07	23,9	0,04	100	60	5,5	0,07	
Итого		18,50	17,22	80,60	552,81	0,49	40,01	106,36	2,72	114,20	273,34	70,09	4,83	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Свекольник со сметаной	250/10	2,74	5,79	18,31	136,81	0,09	19,35	217,59	1,99	56,53	80,55	35,85	1,83	
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	7,86	5,26	8,12	120,9	0,09	3,19	66,6	2,72	44,27	122,33	29,59	0,8	
Каша гречневая вязкая с маслом 180/5	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		17,61	17,24	84,90	567,06	0,40	23,55	453	6,50	154,91	374,96	181,89	6,54	70,00

Начальник ОДП

Исламова Н. А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

20 мая 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет
1 смена

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,94	7,95	167,63	0,07	2,6	62,64	1,57	27,58	103,13	16,22	1,56	
Картофельное пюре	150	3,30	5,11	22,10	148,04	0,16	25,97	32,9	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3	0,4	22,0	104	0,14			0,60	8	26,0	6	1,00	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Итого		18,44	18,02	62,25	496,95	0,37	31,44	119,49	2,40	192,56	208,0	61,65	3,98	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет
2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Свекольник со сметаной*	250/10	2,74	7,78	18,31	154,79	0,09	19,36	217,59	2,87	56,53	80,59	35,05	1,83	
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	7,66	6,26	8,12	120,8	0,09	3,19	66,6	2,72	44,27	122,33	29,59	0,8	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,66	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Витаминизированная кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,5	25	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		22,17	19,75	114,56	724,14	0,95	42,65	307	7,30	133,04	397,42	163,72	7,51	57,43

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

