

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

17 мая 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Макаронные изделия с сыром	150	8,84	11,81	31,01	266,64	0,08	0,11	80,70	0,82	163,30	131,11	15,41	0,85	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,6	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		13,28	18,51	78,11	535,52	0,43	20,11	121,70	1,85	191,22	177,0	31,41	4,32	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	13,06	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	180	15,21	21,16	37,28	399,67	0,11	3,97	247,98	5,21	22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9		2,8	0,14	0,01	0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		34,61	33,95	96,92	842,07	0,48	23,85	424	8,05	71,66	308,17	83,03	4,40	57,43

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа Р6
Школьное меню для организации питания обучающихся

17 мая 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	220	18,59	25,85	45,58	488,56	0,13	4,87	303,22	6,37	27,41	223,52	51,72	1,85	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9		2,8	0,14	0,01	0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0,05				9		6,3	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		38,21	38,61	105,36	932,71	0,41	24,75	479	8,61	77,65	322,85	93,16	4,24	65,00
Полдник с 7-18 лет(родительская плата)														
Пицца " Детская "	75	12,76	10,42	22,23	234,19	0,08	1,42	35,99	1,31	108,63	155,98	19,80	1,52	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Итого		12,92	10,58	41,12	312,84	0,09	5,42	38,0	1,39	115,48	160,4	23,40	2,45	45,00

Начальник ОДДП:  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

17 мая 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масшта порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Макаронные изделия с сыром	200	11,78	15,72	41,27	354,97	0,11	0,14	107,45	1,09	218,0	174,71	20,55	1,13	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,0	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,8	33	158	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		17,06	23,97	93,90	647,07	0,49	20,14	157,45	2,29	249,35	227,71	37,95	4,85	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	240	20,28	28,20	49,77	533,18	0,14	5,32	330,84	6,95	29,91	243,93	56,46	2,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17			0,8	10	33	7,0	1	
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,0	0,5	23,0	110	0,20			0,85	14,5	65	21,0	1,5	
Итого		41,34	41,21	119,72	1025,96	0,58	25,20	507	10,11	85,85	340,30	103,64	5,50	70,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

17 мая 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Макаронные изделия с сыром	150	8,84	11,81	31,01	266,64	0,08	0,11	80,70	0,82	163,30	131,11	15,41	0,05	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,6	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		13,28	18,51	78,11	535,52	0,43	20,11	121,70	1,85	191,22	177,0	31,41	4,32	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	180	15,21	21,15	37,28	399,67	0,11	3,97	247,98	5,21	22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9		2,8	0,14	0,01	0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,66	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		34,61	33,95	96,92	842,07	0,48	23,85	424	8,05	71,66	308,17	83,03	4,40	57,43

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

