

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО Р.УФА РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 мая 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)	Цена
		Б	Ж	У	Ц		А	Е	С	Р	Са	Мg		
Плов из мяса птицы	170	14,36	19,97	35,21	377,46	0,1	3,75	234,20	2,92	21,17	172,68	39,94	1,43	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9				0,3				0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	79	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1		45		0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		17,24	27,92	71,62	608,46	0,23	13,75	284,20	3,67	45,87	206,2	53,14	4,43	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)	Цена
		Б	Ж	У	Ц		А	Е	С	Р	Са	Мg		
Шницель со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05	24,02	167,27	1,54	33,58	38,47	16,71	0,61	
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03	0,06	2,21	8,7	1,96	10,88	143,25	19,18	2,14	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09	22,5		0,84	15,6	47,18	8,7	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,58	11,6	52	18,8	1,2	
Итого		27,55	24,25	97,82	718,06	0,50	26,23	109	5,52	85,95	306,90	66,95	6,66	57,43

Начальник ОДП Исмамова Н.А.



*(Handwritten signature in blue ink)*

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО Р.У.Ф.Р.Школьное меню для организации питания обучающихся

19 мая 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прим. пити, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)	Цена	
		Б	Ж	У	Целлюлоза	Энергетическая ценность	В1	С	А	Е	Са			Р
Плов из мяса птицы	170	14,36	19,97	35,21	377,46	0,1	3,75	234,20	2,92	21,17	172,68	39,94	1,43	
Чай с сахаром	200		9,98	39,9						0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1				0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	57,43
Итого		17,24	27,92	71,62	608,46	0,23	13,75	204,20	3,67	45,87	206,2	53,14	4,43	

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прим. пити, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)	Цена	
		Б	Ж	У	Целлюлоза	Энергетическая ценность	В1	С	А	Е	Са			Р
Шн из свежей сметаны с капюсты со	200/5	1,55	4,11	7,18	72,83	0,05	24,02	167,27	1,54	33,58	38,47	16,71	0,61	
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03	0,06	2,21	8,7	1,96	16,88	143,25	19,18	2,14	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,6	47,18	8,7	0,88	
Чай с сахаром	200		9,98	39,9						0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,58	11,6	52	16,6	1,2	
Итого		27,55	24,25	97,82	718,05	0,50	26,23	109	5,52	85,95	306,90	66,95	5,86	57,43

Начальник ОДП Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО.У.Ф.А.РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 мая 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)	Цена
		Б	Ж	У	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe			

**Обед с 7-11 лет (родительская плата)**

Шпиз свежий	250/5	1,9	4,95	8,93	89,76	0,06	30,02	207,75	1,92	40,88	47,33	21	0,76	
Капусты со сметаной	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03	0,06	2,21	8,7	1,96	16,88	143,25	19,18	2,14	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11	22,5	1,00	18,3	56,31	10,4	1,06		
Чай с сахаром	200			9,98	39,9			0,3				0,03		

Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104	0,14		0,6	8	26	5,6	1		
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15		0,68	9,0	29	6,3	1,1		

Итого		29,05	25,22	106,97	769,68	0,52	32,23	239	6,16	93,38	302,14	62,24	6,12	65,00
-------	--	-------	-------	--------	--------	------	-------	-----	------	-------	--------	-------	------	-------

**Подник с 7-18 лет (родительская плата)**

Тюльины с мясом	75	7,66	10,12	22,38	211,14	0,07	3,42	2,97	14,79	74,84	11,14	1,06		
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,8	0,14	0,01	3,4	1,54	0,84	0,1	
Кисломолочный продукт	100	3,20	3,20	4,50	62,0	0,03	0,6		119	14		0,1		
Итого		10,92	13,33	47,06	355,32	0,10	4,07	3,6	2,98	137,19	76,4	25,98	1,26	45,00

Начальник ОДП Исламова Н.А.



*(Handwritten signature)*