

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

18 мая 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64	0,08	4,16	62,64	2,85	31,69	105,2	17,51	1,57	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,40	22,00	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		<b>19,29</b>	<b>19,78</b>	<b>63,94</b>	<b>513,08</b>	<b>0,39</b>	<b>4,76</b>	<b>81,29</b>	<b>3,75</b>	<b>169,03</b>	<b>229,3</b>	<b>102,26</b>	<b>4,91</b>	<b>57,43</b>

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37	0,01	7,48	1,50	2,27	29,88	32,26	16,59	1,1	
Суп с макаронными изделиями	200	2,22	4,23	12,49	97,08	0,04	1,20	160,00	1,81	6,11	9,12	4,25	0,39	
Жаркое по- домашнему	180	11,56	14,11	21,06	267,88	0,18	26,46	12	3	23,86	168,07	41,35	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,66	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		<b>21,70</b>	<b>24,26</b>	<b>93,28</b>	<b>676,23</b>	<b>0,54</b>	<b>35,14</b>	<b>174</b>	<b>8,44</b>	<b>80,77</b>	<b>290,70</b>	<b>85,29</b>	<b>6,36</b>	<b>57,43</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.




МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

18 мая 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

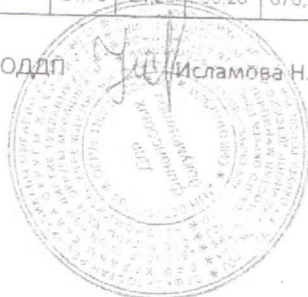
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64	0,08	4,16	62,64	2,85	31,69	105,2	17,51	1,57	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,40	22,00	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		<b>19,29</b>	<b>19,78</b>	<b>63,94</b>	<b>513,08</b>	<b>0,39</b>	<b>4,76</b>	<b>81,29</b>	<b>3,75</b>	<b>169,03</b>	<b>229,3</b>	<b>102,26</b>	<b>4,91</b>	<b>57,43</b>

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37	0,01	7,48	1,50	2,27	29,88	32,26	16,59	1,1	
Суп с макаронными изделиями	200	2,22	4,23	12,49	97,08	0,04	1,20	160,00	1,81	6,11	9,12	4,25	0,39	
Жаркое домашнему	180	11,56	14,11	21,08	257,88	0,18	26,46	12	3	23,88	168,07	41,35	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,58	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		<b>21,70</b>	<b>24,26</b>	<b>93,28</b>	<b>676,23</b>	<b>0,54</b>	<b>35,14</b>	<b>174</b>	<b>8,44</b>	<b>80,77</b>	<b>290,70</b>	<b>85,29</b>	<b>6,36</b>	<b>57,43</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

18 мая 2021 г

Приним. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/30	9,1	12,15	11,12	190,46	0,09	3,66	47,64	2,95	31,54	107,17	17,31	1,58	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		<b>21,93</b>	<b>20,82</b>	<b>60,28</b>	<b>509,29</b>	<b>0,47</b>	<b>7,06</b>	<b>71,03</b>	<b>4,11</b>	<b>177,28</b>	<b>260,96</b>	<b>115,79</b>	<b>6,80</b>	<b>65,00</b>
<b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,9	8,42	10,97	124,99	0,02	12,47	2,49	3,78	49,62	53,79	27,65	1,77	
Суп с макаронными изделиями	250	2,77	5,29	15,81	121,35	0,05	1,50	200,0	2,26	7,64	11,40	5,31	0,48	
Жаркое по-домашнему	200	12,74	15,52	23,48	264,94	0,2	29,49	10,61	3,91	26,51	185,93	45,92	2,82	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	129,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,66	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		<b>25,02</b>	<b>30,22</b>	<b>117,91</b>	<b>679,88</b>	<b>0,40</b>	<b>43,46</b>	<b>216</b>	<b>10,78</b>	<b>106,17</b>	<b>345,52</b>	<b>102,66</b>	<b>7,58</b>	<b>70,00</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**18 мая 2021 г**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед с 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37	0,01	7,48	1,50	2,27	29,88	32,26	16,59	1,1	
Суп с макаронными изделиями	200	2,22	4,23	12,49	97,08	0,04	1,20	160,00	1,81	6,11	9,12	4,25	0,39	
Жаркое под домашнему*	200	12,74	15,52	23,48	284,94	0,20	29,49	14	3	26,51	185,83	45,92	2,82	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		19,68	25,27	77,28	615,29	0,40	38,17	175	8,07	71,80	256,46	73,06	5,43	<b>65,00</b>
<b>Полдник с 7-18 лет( родительская плата)</b>														
Учпочмак	75	7,01	8,63	21,97	193,54	0,08	4,45	11,97	2,64	16,49	73,26	13,97	1,15	
Сок фруктовый 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
<b>Итого</b>		8,01	8,83	42,17	285,54	0,10	8,45	12,0	2,84	30,49	87,3	21,97	3,95	<b>45,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

