

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

24 мая 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Рыба, тушеная с овощами	50/50	10,18	5,59	2,17	100,21	0,08	2,21	446,15	2,49	35,96	164,44	43,48	0,73	
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	209,80	0,04		23,35	0,26	10,99	80,34	26,50	0,50	
Чай витаминизирован ный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Итого		17,95	10,46	78,29	479,07	0,44	12,21	470,00	3,50	56,95	277,3	77,06	2,56	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Щи из свежей капусты со сметаной	200/8	1,62	4,56	7,29	77,49	0,05	24,03	170,48	1,54	36,22	40,3	16,98	0,62	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,8	17,99	2,93	251,97	0,11	4,32	108,9	0,97	21,91	172,41	23,70	1,54	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,99	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,66	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		33,67	27,66	97,66	771,66	0,55	28,35	302	4,63	93,62	337,89	71,74	5,27	57,43

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

24 мая 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	1,9	4,95	8,93	88,76	0,06	30,02	207,75	1,92	40,88	47,33	20,77	0,76	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,8	17,99	2,93	251,97	0,11	4,32	108,9	0,97	21,91	172,41	23,70	1,54	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1,00	18,32	56	10,39	1,1	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		35,10	28,18	106,72	818,62	0,58	34,34	339	5,17	101,01	354,05	77,26	5,59	65,00
Полдник с 7-18 лет(родительская плата)														
Вак-беляш	100	10,68	12,91	27,66	269,46	0,12	6,93	10,67	3,55	30,02	119,1	21,89	1,69	
Сок фруктовый 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		11,68	13,11	47,86	361,46	0,14	10,93	10,7	3,75	44,02	133,1	29,89	4,49	45,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

25 мая 2021 г

Прим. пицц, наименование блюда	Макс. порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Рыба, тушеная с овощами	60/30	11,97	4,48	1,3	93,89	0,09	1,5	271	1,96	37,52	167,24	46,5	0,74	
Рис припущенный	210	5,3	8,35	54,53	314,16	0,06		47,25	0,4	16,13	113,4	37,21	0,82	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Итого		22,07	13,43	98,91	603,95	0,35	1,51	318,43	3,26	65,95	319,64	92,06	3,09	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,09	5,7	9,11	66,86	0,07	30,04	213,1	1,93	45,28	50,38	21,22	0,77	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	22,04	20,15	3,24	261,29	0,12	4,6	121	1,15	24,5	191,55	25,33	1,71	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1,00	18,32	56	10,39	1,1	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,2		2,8	0,14	0,01	3,4	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		35,10	30,80	104,50	674,32	0,47	37,64	357	4,84	101,50	312,28	65,78	4,89	70,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

