

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**02 марта 2021**

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**1 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |              |              |             | Цена         |
|---------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|----------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
|                                       |                 | Б                    | Ж            | У            |                            | В1            | С           | А             | Е           | Са                        | Р            | Mg           | Fe          |              |
| Горошек зеленый консервированный      | 30              | 0,93                 | 0,06         | 1,95         | 12                         | 0,03          | 3           | 15            | 0,06        | 6                         | 18,6         | 6,3          | 0,21        |              |
| Омлет натуральный                     | 120             | 12,6                 | 13,61        | 2,25         | 182,06                     | 0,08          | 0,45        | 245,19        | 1,43        | 97,32                     | 206,4        | 16,2         | 2,37        |              |
| Чай с сахаром                         | 200             |                      |              | 9,98         | 39,9                       |               |             |               |             | 0,3                       |              |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 50              | 4                    | 0,5          | 27,5         | 130                        | 0,17          |             |               | 0,75        | 10                        | 32,5         | 7            | 1,25        |              |
| Кисломолочный продукт                 | 100             | 3,2                  | 3,2          | 4,5          | 62                         | 0,03          | 0,6         |               |             | 119                       |              | 14           | 0,1         |              |
| <b>Итого</b>                          |                 | <b>17,53</b>         | <b>14,17</b> | <b>41,68</b> | <b>363,96</b>              | <b>0,28</b>   | <b>3,45</b> | <b>260,19</b> | <b>2,24</b> | <b>113,62</b>             | <b>257,5</b> | <b>29,42</b> | <b>3,96</b> | <b>57,43</b> |

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**2 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |              |            |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|----------------------------|---------------|--------------|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|                                       |                 | Б                    | Ж            | У            |                            | В1            | С            | А          | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| Салат из свеклы с яблоками            | 60              | 0,68                 | 3,11         | 5,95         | 54,96                      | 0,01          | 5,88         | 1,72       | 1,4         | 17,99                     | 19,58         | 10,6          | 0,97        |              |
| Суп картофельный с гречневой крупой   | 250             | 2,53                 | 3,06         | 15,37        | 99,38                      | 0,11          | 11,5         | 201,7      | 1,29        | 20,16                     | 70,15         | 37,14         | 1,33        |              |
| Рагу овощное с отварным мясом         | 160             | 12,96                | 15,24        | 12,02        | 237,8                      | 0,12          | 22,09        | 536,95     | 2,95        | 35,72                     | 165,15        | 39,44         | 2,48        |              |
| Витаминизированный кисель             | 200             |                      |              | 23,5         | 95                         | 0,3           | 20,1         |            |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40              | 3,2                  | 0,4          | 22           | 104                        | 0,14          |              |            | 0,6         | 8                         | 26            | 5,6           | 1           |              |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 40              | 3,2                  | 0,4          | 18,4         | 88                         | 0,16          |              |            | 0,66        | 11,6                      | 52            | 16,8          | 1,2         |              |
| <b>Итого</b>                          |                 | <b>22,57</b>         | <b>22,21</b> | <b>97,24</b> | <b>679,14</b>              | <b>0,84</b>   | <b>59,57</b> | <b>740</b> | <b>6,92</b> | <b>93,47</b>              | <b>332,88</b> | <b>109,58</b> | <b>6,98</b> | <b>57,43</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**02 марта 2021 г**  
**ММС с 7-11 лет**  
**1 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда            | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |      |        |      | Минеральные вещества (мг) |       |       |      | Цена         |
|--|-----------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|------|--------|------|---------------------------|-------|-------|------|--------------|
|  |                 | Б                       | Ж     | У     |                            | В1            | С    | А      | Е    | Са                        | Р     | Mg    | Fe   |              |
| <b>Горошек зеленый консервированный</b>      | 30              | 0,93                    | 0,06  | 1,95  | 12                         | 0,03          | 3    | 15     | 0,06 | 6                         | 18,6  | 6,3   | 0,21 |              |
| <b>Омлет натуральный</b>                     | 120             | 12,6                    | 13,61 | 2,25  | 182,06                     | 0,08          | 0,45 | 245,19 | 1,43 | 97,32                     | 206,4 | 16,12 | 2,37 |              |
| <b>Чай с сахаром</b>                         | 200             |                         |       | 9,98  | 39,9                       |               |      |        |      | 0,3                       |       |       | 0,03 |              |
| <b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b> | 50              | 4                       | 0,5   | 27,5  | 130                        | 0,17          |      |        | 0,75 | 10                        | 32,5  | 7     | 1,25 |              |
| <b>Кисломолочный продукт</b>                 | 100             | 3,2                     | 3,2   | 4,5   | 62                         | 0,03          | 0,6  |        |      | 119                       |       | 14    | 0,1  |              |
| <b>Итого</b>                                 |                 | 17,53                   | 14,17 | 41,68 | 363,96                     | 0,28          | 3,45 | 260,19 | 2,24 | 113,62                    | 257,5 | 29,42 | 3,86 | <b>57,43</b> |

**ММС с 7-11 лет**  
**2 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда            | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена         |
|--|-----------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
|  |                 | Б                       | Ж     | У     |                            | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |              |
| <b>Салат из свеклы с яблоками</b>            | 60              | 0,68                    | 3,11  | 5,95  | 54,95                      | 0,01          | 5,83  | 1,72   | 1,4  | 17,99                     | 19,58  | 10,6  | 0,97 |              |
| <b>Суп картофельный с гречневой крупой</b>   | 250             | 2,53                    | 3,06  | 15,37 | 99,33                      | 0,11          | 11,5  | 201,7  | 1,23 | 20,16                     | 70,15  | 37,14 | 1,33 |              |
| <b>Рагу овощное с отварным мясом</b>         | 160             | 12,96                   | 15,24 | 12,02 | 237,8                      | 0,12          | 22,09 | 536,95 | 2,95 | 35,72                     | 165,15 | 39,44 | 2,48 |              |
| <b>Витаминизированный кисель</b>             | 200             |                         |       | 23,5  | 95                         | 0,3           | 20,1  |        |      |                           |        |       |      |              |
| <b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b> | 40              | 3,2                     | 0,4   | 22    | 104                        | 0,14          |       |        | 0,6  | 8                         | 26     | 5,6   | 1    |              |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                  | 40              | 3,2                     | 0,4   | 18,4  | 83                         | 0,16          |       |        | 0,53 | 11,6                      | 52     | 16,8  | 1,2  |              |
| <b>Итого</b>                                 |                 | 19,37                   | 21,81 | 58,84 | 591,14                     | 0,58          | 59,57 | 740    | 5,24 | 81,87                     | 250,88 | 92,78 | 5,78 | <b>57,43</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа Рб**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

02 марта 2021 г

| Прием пищи,<br>наименование блюда              | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена         |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
|  |                 | Б                    | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |              |
| <b>Обед с 7-11 лет (родительская плата)</b>    |                 |                      |       |       |                                      |               |       |        |      |                           |        |       |      |              |
| Салат из свеклы с яблоками                     | 60              | 0,68                 | 3,11  | 5,95  | 54,96                                | 0,01          | 5,88  | 1,72   | 1,4  | 17,99                     | 19,58  | 10,5  | 0,97 |              |
| Суп картофельный с гречневой крупой            | 250             | 2,53                 | 3,06  | 15,37 | 99,38                                | 0,11          | 11,5  | 201,7  | 1,29 | 20,16                     | 70,15  | 37,14 | 1,33 |              |
| Рагу овощное с отварным мясом                  | 180             | 14,56                | 17,12 | 13,54 | 267,29                               | 0,13          | 24,87 | 604,68 | 3,32 | 40,43                     | 185,61 | 44,39 | 2,79 |              |
| Витаминизированный кисель "В"                  | 200             |                      |       | 23,5  | 95                                   | 0,3           | 20,1  |        |      |                           |        |       |      |              |
| Хлеб пшеничный                                 | 40              | 3,2                  | 0,4   | 22    | 104                                  | 0,14          |       |        | 0,6  | 8                         | 26     | 5,6   | 1    |              |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 40              | 3,2                  | 0,4   | 18,4  | 88                                   | 0,16          |       |        | 0,68 | 11,6                      | 52     | 16,8  | 1,2  |              |
| <b>Итого</b>                                   |                 | 20,97                | 23,69 | 80,36 | 620,63                               | 0,69          | 62,35 | 808    | 6,61 | 86,58                     | 301,34 | 97,73 | 6,09 | <b>65,00</b> |
| <b>Полдник с 7-18 лет( родительская плата)</b> |                 |                      |       |       |                                      |               |       |        |      |                           |        |       |      |              |
| Пицца "Детская"                                | 75              | 12,85                | 10,7  | 22,3  | 237,3                                | 0,08          | 1,42  | 36,23  | 1,41 | 109,85                    | 157,23 | 19,94 | 1,53 |              |
| Компот из свежих плодов                        | 200             | 0,16                 | 0,16  | 18,89 | 78,65                                | 0,01          | 4     | 2      | 0,08 | 6,85                      | 4,4    | 3,6   | 0,93 |              |
| <b>Итого</b>                                   |                 | 13,01                | 10,86 | 41,19 | 315,95                               | 0,09          | 5,42  | 38,2   | 1,49 | 116,70                    | 161,6  | 23,54 | 2,46 | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДР  Исламова Н.А.





МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

02 марта 2021 г.

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|                                       |              | Б                    | Ж            | У            |                         | В1            | С            | А             | Е           | Са                        | Р             | Мg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ с 7-11 лет</b>         |              |                      |              |              |                         |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Горошек зеленый консервированный      | 30           | 0,93                 | 0,06         | 1,95         | 12                      | 0,03          | 3            | 15            | 0,06        | 6                         | 18,6          | 3,6          | 0,21        |               |
| Омлет натуральный                     | 120          | 12,6                 | 13,61        | 2,25         | 162,06                  | 0,06          | 0,45         | 245,19        | 1,43        | 97,32                     | 206,4         | 13,12        | 2,37        |               |
| Чай с сахаром                         | 200          |                      |              | 9,98         | 39,9                    |               |              |               |             | 0,3                       |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 50           | 4                    | 0,5          | 27,5         | 130                     | 0,17          |              |               | 0,75        | 10                        | 32,5          | 7            | 1,25        |               |
| Кисломолочный продукт                 | 100          | 3,2                  | 3,2          | 4,5          | 62                      | 0,03          | 0,6          |               |             | 119                       |               | 14           | 0,1         |               |
| <b>Итого</b>                          |              | <b>17,53</b>         | <b>14,17</b> | <b>41,68</b> | <b>363,96</b>           | <b>0,20</b>   | <b>3,45</b>  | <b>250,19</b> | <b>2,24</b> | <b>113,62</b>             | <b>257,5</b>  | <b>29,72</b> | <b>3,86</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>            |              |                      |              |              |                         |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Салат из свеклы с яблоками            | 60           | 0,38                 | 3,11         | 5,05         | 54,96                   | 0,01          | 5,68         | 1,72          | 1,1         | 17,99                     | 19,53         | 10,6         | 0,97        |               |
| Суп картофельный с гречневой крупой   | 250          | 2,53                 | 3,06         | 15,37        | 99,38                   | 0,11          | 11,5         | 201,7         | 1,29        | 20,16                     | 70,15         | 37,74        | 1,33        |               |
| Рагу овощное с отварным мясом         | 180          | 14,56                | 17,12        | 13,54        | 267,29                  | 0,13          | 24,87        | 604,66        | 3,32        | 40,43                     | 185,61        | 44,19        | 2,79        |               |
| Витаминизированный кисель "В"         | 200          |                      |              | 23,5         | 95                      | 0,3           | 20,1         |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный            | 40           | 3,2                  | 0,4          | 22           | 104                     | 0,11          |              |               | 0,6         | 8                         | 26            | 5,6          | 1           |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 40           | 3,2                  | 0,4          | 18,4         | 88                      | 0,13          |              |               | 0,68        | 11,6                      | 52            | 6,3          | 1,2         |               |
| <b>Итого</b>                          |              | <b>21,97</b>         | <b>23,65</b> | <b>60,36</b> | <b>320,83</b>           | <b>0,61</b>   | <b>62,35</b> | <b>606</b>    | <b>5,61</b> | <b>60,58</b>              | <b>301,34</b> | <b>97,10</b> | <b>6,09</b> | <b>120,00</b> |

Начальник ОДП  И. Гамова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

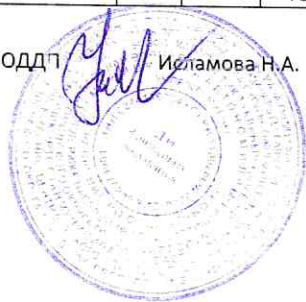
Школьное меню для организации питания обучающихся

02 марта 2021 г

2 смена

| Прием пищи наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |              |             |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|                                       |              | Б                    | Ж            | У            |                         | В1            | С            | А           | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>            |              |                      |              |              |                         |               |              |             |             |                           |               |               |             |               |
| Салат из свеклы с яблоками            | 60           | 0,68                 | 3,11         | 5,95         | 54,96                   | 0,01          | 5,88         | 1,72        | 1,4         | 17,99                     | 19,58         | 10,6          | 0,97        |               |
| Суп картофельный с гречневой крупой   | 250          | 2,53                 | 3,06         | 15,37        | 99,38                   | 0,11          | 11,5         | 201,7       | 1,29        | 20,16                     | 70,15         | 37,14         | 1,33        |               |
| Рагу овощное с отварным мясом         | 180          | 14,56                | 17,12        | 13,54        | 267,29                  | 0,13          | 24,87        | 604,68      | 3,32        | 40,43                     | 185,61        | 44,39         | 2,79        |               |
| Витаминизированный кисель             | 200          |                      |              | 23,5         | 95                      | 0,3           | 20,1         |             |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40           | 3,2                  | 0,4          | 22           | 104                     | 0,14          |              |             | 0,6         | 8                         | 26            | 5,6           | 1           |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 40           | 3,2                  | 0,4          | 16,4         | 68                      | 0,16          |              |             | 0,68        | 11,6                      | 52            | 16,8          | 1,2         |               |
| <b>Итого</b>                          |              | <b>29,97</b>         | <b>23,69</b> | <b>80,36</b> | <b>620,63</b>           | <b>0,69</b>   | <b>62,35</b> | <b>808</b>  | <b>6,91</b> | <b>86,58</b>              | <b>301,34</b> | <b>107,73</b> | <b>6,09</b> |               |
| <b>Полдник ОВЗ с 7-11 лет</b>         |              |                      |              |              |                         |               |              |             |             |                           |               |               |             |               |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом | 150/5        | 6,25                 | 6,38         | 32,48        | 217,04                  | 0,03          | 0,94         | 38,3        | 0,05        | 90,66                     | 66,3          | 10,26         | 0,12        |               |
| Пицца "Детская"                       | 75           | 12,85                | 10,7         | 22,3         | 237,3                   | 0,08          | 1,42         | 36,23       | 1,41        | 109,85                    | 157,23        | 19,94         | 1,53        |               |
| Компот из свежих плодов               | 200          | 0,16                 | 0,16         | 18,89        | 78,85                   | 0,01          | 4            | 2           | 0,08        | 6,85                      | 4,4           | 3,6           | 0,93        |               |
| <b>Итого</b>                          |              | <b>19,26</b>         | <b>17,24</b> | <b>73,67</b> | <b>532,99</b>           | <b>0,12</b>   | <b>6,36</b>  | <b>76,6</b> | <b>1,54</b> | <b>207,36</b>             | <b>227,9</b>  | <b>33,80</b>  | <b>2,58</b> | <b>120,00</b> |

Начальник ОДДТ  Исламова Н.А.



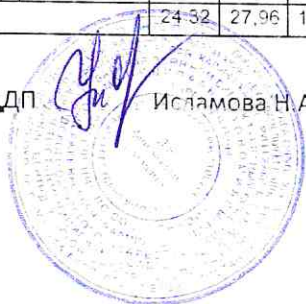
**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**02 марта 2021 г**

**1 смена**

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена          |
|---------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
|                                       |              | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |               |
| <b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>        |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Горошек зеленый консервированный      | 15           | 0,47                 | 0,03  | 0,98   | 6                              | 0,02          | 1,5   |        |      | 3                         |        | 3,15   | 0,11 |               |
| Омлет запеченный с сыром              | 160          | 20,18                | 21,78 | 2,63   | 288,62                         | 0,1           | 0,67  | 335,78 | 1,91 | 315,8                     | 365,76 | 29,91  | 2,86 |               |
| Чай с лимоном и сахаром               | 200          | 0,06                 | 0,01  | 10,19  | 42,28                          |               | 2,8   | 0,14   | 0,01 | 3,1                       | 1,54   | 0,84   | 0,07 |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 70           | 5,6                  | 0,7   | 38,5   | 182                            | 0,24          |       |        | 1,05 | 14                        | 45,5   | 9,8    | 1,75 |               |
| Кисломолочный продукт                 | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5    | 62                             | 0,03          | 0,6   |        |      | 119                       |        | 14     | 0,1  |               |
| <b>Итого</b>                          |              | 29,04                | 25,69 | 55,82  | 574,90                         | 0,37          | 4,07  | 335,92 | 2,97 | 451,90                    | 412,30 | 54,55  | 4,78 |               |
| <b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>           |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Салат из свеклы с яблоками            | 100          | 1,14                 | 5,18  | 9,92   | 91,6                           | 0,02          | 9,8   | 2,85   | 2,33 | 29,99                     | 32,64  | 17,66  | 1,62 |               |
| Суп картофельный с гречневой крупой   | 250          | 2,53                 | 3,06  | 15,37  | 99,38                          | 0,11          | 11,5  | 201,7  | 1,29 | 20,16                     | 70,15  | 37,14  | 1,33 |               |
| Рагу овощное с отварным мясом         | 200          | 16,21                | 19,13 | 15,14  | 298,56                         | 0,15          | 27,72 | 672,42 | 3,73 | 45,23                     | 205,62 | 49,44  | 3,11 |               |
| Компот из смеси сухофруктов           | 200          | 0,44                 | 0,09  | 32,92  | 128,6                          |               |       |        |      | 0,6                       |        |        | 0,06 |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный            | 50           | 4                    | 0,5   | 27,5   | 130                            | 0,17          |       |        | 0,75 | 10                        | 32,5   | 7      | 1,25 |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 40           | 3,2                  | 0,4   | 18,4   | 88                             | 0,16          |       |        | 0,68 | 11,6                      | 52     | 16,8   | 1,2  |               |
| <b>Итого</b>                          |              | 24,32                | 27,96 | 100,85 | 740,14                         | 0,45          | 49,02 | 877    | 8,10 | 105,98                    | 341,3  | 111,24 | 7,37 | <b>130,00</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

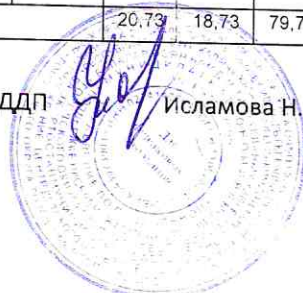
**02 марта 2021 г**

**2 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |             |             | Минеральные вещества (мг) |              |               |             | Цена          |
|---|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      | В1            | С            | А           | Е           | Са                        | Р            | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>             |                 |                      |              |               |                                      |               |              |             |             |                           |              |               |             |               |
| Салат из свеклы с яблоками              | 100             | 1,14                 | 5,18         | 9,92          | 91,6                                 | 0,02          | 9,8          | 2,86        | 2,33        | 29,99                     | 32,64        | 17,66         | 1,62        |               |
| Суп картофельный с гречневой крупой     | 250             | 2,53                 | 3,06         | 15,37         | 99,38                                | 0,11          | 11,5         | 201,7       | 1,29        | 20,16                     | 70,15        | 37,14         | 1,33        |               |
| Рагу овощное с отварным мясом           | 200             | 16,21                | 19,13        | 15,14         | 298,56                               | 0,15          | 27,72        | 672,42      | 3,73        | 45,23                     | #####        | 49,44         | 3,11        |               |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200             | 0,44                 | 0,09         | 32,92         | 128,6                                |               |              |             |             | 0,6                       |              |               | 0,06        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами   | 50              | 4                    | 0,5          | 27,5          | 130                                  | 0,17          |              |             | 0,75        | 10                        | 32,5         | 7             | 1,25        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 40              | 3,2                  | 0,4          | 18,4          | 88                                   | 0,16          |              |             | 0,68        | 11,6                      | 52           | 16,8          | 1,2         |               |
| <b>Итого</b>                            |                 | <b>24,32</b>         | <b>27,96</b> | <b>100,85</b> | <b>748,14</b>                        | <b>0,45</b>   | <b>49,02</b> | <b>877</b>  | <b>8,10</b> | <b>105,98</b>             | <b>#####</b> | <b>111,24</b> | <b>7,37</b> |               |
| <b>Полдник ОВЗ с 12-18 лет</b>          |                 |                      |              |               |                                      |               |              |             |             |                           |              |               |             |               |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом | 180/5           | 7,72                 | 7,87         | 38,54         | 256,75                               | 0,22          | 1,12         | 42,86       | 0,19        | 120,48                    | #####        | 49,64         | 1,35        |               |
| Пицца "Детская"                         | 75              | 12,85                | 10,7         | 22,3          | 237,3                                | 0,08          | 1,42         | 36,23       | 1,41        | 109,85                    | #####        | 19,94         | 1,53        |               |
| Компот из свежих плодов                 | 200             | 0,16                 | 0,16         | 18,89         | 78,65                                | 0,01          | 4            | 2           | 0,08        | 6,85                      | 4,4          | 3,6           | 0,93        |               |
| <b>Итого</b>                            |                 | <b>20,73</b>         | <b>18,73</b> | <b>79,73</b>  | <b>572,70</b>                        | <b>0,31</b>   | <b>6,54</b>  | <b>81,1</b> | <b>1,68</b> | <b>237,18</b>             | <b>345,7</b> | <b>73,18</b>  | <b>3,81</b> | <b>130,00</b> |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

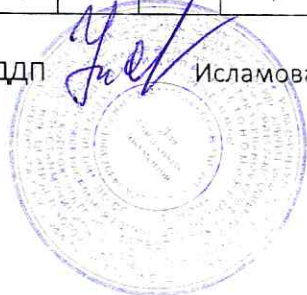


**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

02 марта 2021 г

| Прием пищи,<br>наименование блюда              | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>я | Витамины (мг) |      |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена         |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------|---------------|------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
|  |                 | Б                    | Ж     | У     |                          | В1            | С    | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |              |
| <b>Завтрак ММС с 12-18 лет</b>                 |                 |                      |       |       |                          |               |      |        |      |                           |        |       |      |              |
| Горошек<br>зеленый<br>консервированн           | 15              | 0,47                 | 0,03  | 0,98  | 6                        | 0,02          | 1,5  |        |      | 3                         |        | 3,15  | 0,11 |              |
| Омлет<br>запеченный с<br>сыром                 | 160             | 20,18                | 21,78 | 2,63  | 288,62                   | 0,1           | 0,67 | 335,78 | 1,91 | 315,8                     | 365,76 | 29,91 | 2,86 |              |
| Чай с лимоном<br>и сахаром                     | 200             | 0,06                 | 0,01  | 10,19 | 42,28                    |               | 2,8  | 0,14   | 0,01 | 3,1                       | 1,54   | 0,84  | 0,07 |              |
| Хлеб<br>пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами | 70              | 5,6                  | 0,7   | 38,5  | 182                      | 0,24          |      |        | 1,05 | 14                        | 45,5   | 9,8   | 1,75 |              |
| Кисломолочны<br>й продукт                      | 100             | 3,2                  | 3,2   | 4,5   | 62                       | 0,03          | 0,6  |        |      | 119                       |        | 14    | 0,1  |              |
| <b>Итого</b>                                   |                 | 29,04                | 25,69 | 55,82 | 574,90                   | 0,37          | 4,07 | 335,92 | 2,97 | 451,90                    | 412,80 | 54,55 | 4,78 | <b>60,00</b> |

Начальник СДДП  Исламова Н.А.





МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

02 марта 2021 г

| Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У             |                         | В1            | С            | А             | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b> |              |                      |              |               |                         |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Горошек зеленый консервированный                | 20           | 0,62                 | 0,04         | 1,3           | 8                       | 0,02          | 2            | 10            | 0,04        | 4                         | 12,4          | 4,2           | 0,14        |              |
| Омлет запеченный с сыром                        | 160          | 20,18                | 21,78        | 2,63          | 288,62                  | 0,1           | 0,67         | 335,78        | 1,91        | 315,8                     | 365,76        | 29,91         | 2,86        |              |
| Чай с лимоном и сахаром                         | 200          | 0,06                 | 0,01         | 10,19         | 42,28                   |               | 2,8          | 0,14          | 0,01        | 3,1                       | 1,54          | 0,84          | 0,07        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами           | 70           | 5,9                  | 0,7          | 38,5          | 182                     | 0,24          |              |               | 1,05        | 14                        | 45,5          | 9,8           | 1,75        |              |
| Кисломолочный продукт                           | 100          | 3,2                  | 3,2          | 4,5           | 62                      | 0,03          | 0,6          |               |             | 119                       |               | 14            | 0,1         |              |
| <b>Итого</b>                                    |              | <b>29,04</b>         | <b>25,89</b> | <b>55,82</b>  | <b>574,90</b>           | <b>0,37</b>   | <b>4,07</b>  | <b>335,92</b> | <b>2,97</b> | <b>451,90</b>             | <b>412,80</b> | <b>54,55</b>  | <b>4,78</b> | <b>65,00</b> |
| <b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>    |              |                      |              |               |                         |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Салат из свеклы с яблоками                      | 100          | 1,14                 | 5,18         | 9,92          | 91,6                    | 0,02          | 9,8          | 2,86          | 2,32        | 29,99                     | 32,04         | 17,66         | 1,82        |              |
| Суп картофельный с гречневой крупой             | 250          | 2,53                 | 3,06         | 15,37         | 99,38                   | 0,11          | 11,5         | 231,7         | 1,29        | 20,16                     | 70,15         | 37,14         | 1,33        |              |
| Рагу овощное с отварным мясом                   | 200          | 16,21                | 19,13        | 15,14         | 296,56                  | 0,15          | 27,72        | 672,42        | 3,73        | 45,23                     | 206,62        | 49,44         | 3,11        |              |
| Компот из смеси сухофруктов                     | 200          | 0,44                 | 0,09         | 32,92         | 128,6                   |               |              |               |             | 0,6                       |               |               | 0,06        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами           | 50           | 4                    | 0,5          | 27,5          | 130                     | 0,17          |              |               | 0,75        | 10                        | 32,5          | 7             | 1,25        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 40           | 3,2                  | 0,4          | 19,4          | 88                      | 0,16          |              |               | 0,68        | 11,6                      | 52            | 16,9          | 1,2         |              |
| <b>Итого</b>                                    |              | <b>24,82</b>         | <b>27,96</b> | <b>100,85</b> | <b>748,14</b>           | <b>0,45</b>   | <b>49,02</b> | <b>877</b>    | <b>3,10</b> | <b>105,96</b>             | <b>341,91</b> | <b>111,24</b> | <b>7,37</b> | <b>70,00</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

