

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**25 февраля 2021**

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**1 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |              |              |             | Цена         |
|---------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|----------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
|                                       |                 | Б                    | Ж            | У            |                            | В1            | С            | А             | Е           | Са                        | Р            | Mg           | Fe          |              |
| Биточки мясные с томатным соусом      | 60/40           | 9,97                 | 11,9         | 8,87         | 182,53                     | 0,08          | 2,19         | 63,17         | 2,27        | 29,87                     | 109,59       | 16,87        | 1,65        |              |
| Картофельное пюре                     | 140             | 3,07                 | 4,74         | 20,61        | 137,82                     | 0,15          | 24,23        | 30,5          | 0,17        | 49,97                     | 90,79        | 31,24        | 1,19        |              |
| Чай с лимоном и сахаром               | 200             | 0,06                 | 0,01         | 10,19        | 42,28                      |               | 2,8          | 0,14          | 0,01        | 3,1                       | 1,54         | 0,84         | 0,07        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 50              | 4                    | 0,5          | 27,5         | 130                        | 0,17          |              |               | 0,75        | 10                        | 32,5         | 7            | 1,25        |              |
| Сыр порционный                        | 10              | 2,63                 | 2,66         |              | 35                         |               | 0,07         | 23,8          | 0,04        | 100                       | 60           | 5,5          | 0,07        |              |
| <b>Итого</b>                          |                 | <b>19,73</b>         | <b>19,81</b> | <b>67,17</b> | <b>527,63</b>              | <b>0,40</b>   | <b>29,29</b> | <b>117,61</b> | <b>3,24</b> | <b>192,94</b>             | <b>294,4</b> | <b>61,45</b> | <b>4,23</b> | <b>57,43</b> |

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**2 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |              |            |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|--------------|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|                                       |                 | Б                    | Ж            | У             |                            | В1            | С            | А          | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| Свекольник со сметаной                | 200/5           | 1,86                 | 4,16         | 13,06         | 97,51                      | 0,06          | 13,76        | 170,41     | 1,57        | 36,29                     | 55,3          | 24,66         | 1,22        |              |
| Рыба, тушенная с овощами              | 90              | 8,22                 | 4,48         | 2,17          | 82,36                      | 0,07          | 2,15         | 444,92     | 2,01        | 31,23                     | 134,9         | 36,73         | 0,64        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом        | 150/5           | 4,77                 | 4,86         | 21,48         | 148,55                     | 0,16          |              | 23,25      | 0,35        | 11,64                     | 113,25        | 75,18         | 2,55        |              |
| Витаминизированный кисель             | 200             |                      |              | 23,5          | 95                         | 0,3           | 20,1         |            |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40              | 3,2                  | 0,4          | 22            | 104                        | 0,14          |              |            | 0,6         | 8                         | 26            | 5,6           | 1           |              |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 40              | 3,2                  | 0,4          | 18,4          | 88                         | 0,16          |              |            | 0,68        | 11,6                      | 52            | 16,8          | 1,2         |              |
| <b>Итого</b>                          |                 | <b>21,25</b>         | <b>14,30</b> | <b>100,61</b> | <b>615,42</b>              | <b>0,89</b>   | <b>36,01</b> | <b>639</b> | <b>5,21</b> | <b>98,76</b>              | <b>381,45</b> | <b>158,97</b> | <b>6,61</b> | <b>57,43</b> |

Начальник ОДДП

 Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**25 февраля 2021 г**  
**ММС с 7-11 лет**  
**1 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда           | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |              |              | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |              |              |             | Цена         |
|---|-----------------|-------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                 | Б                       | Ж            | У            |                                   | В1            | С            | А            | Е           | Ca                        | P            | Mg           | Fe          |              |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом         | 60/40           | 9,97                    | 11,9         | 8,87         | 182,53                            | 0,08          | 2,19         | 63,17        | 2,27        | 29,87                     | 109,59       | 16,87        | 1,65        |              |
| Картофельное<br>пюре                        | 140             | 3,07                    | 4,74         | 20,61        | 137,82                            | 0,15          | 24,23        | 30,5         | 0,17        | 49,97                     | 90,79        | 31,24        | 1,19        |              |
| Чай с лимоном и<br>сахаром                  | 200             | 0,06                    | 0,01         | 10,19        | 42,28                             |               | 2,8          | 0,14         | 0,01        | 3,1                       | 1,54         | 0,84         | 0,07        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами | 50              | 4                       | 0,5          | 27,5         | 130                               | 0,17          |              |              | 0,75        | 10                        | 32,5         | 7            | 1,25        |              |
| Сыр порционный                              | 10              | 2,63                    | 2,66         |              | 35                                |               | 0,07         | 23,8         | 0,04        | 100                       | 60           | 5,5          | 0,07        |              |
| <b>Итого</b>                                |                 | <b>17,10</b>            | <b>17,15</b> | <b>67,17</b> | <b>492,63</b>                     | <b>0,40</b>   | <b>29,22</b> | <b>93,81</b> | <b>3,20</b> | <b>92,94</b>              | <b>234,4</b> | <b>55,95</b> | <b>4,16</b> | <b>57,43</b> |

**ММС с 7-11 лет**  
**2 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |              |              | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос | Витамины (мг) |              |            |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|-----------------------------------|-----------------|-------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|---------------|--------------|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|                                   |                 | Б                       | Ж            | У            |                                   | В1            | С            | А          | Е           | Ca                        | P             | Mg            | Fe          |              |
| Свекольник со<br>сметаной         | 200/5           | 1,86                    | 4,16         | 13,06        | 97,51                             | 0,06          | 13,76        | 170,41     | 1,57        | 36,29                     | 55,3          | 24,66         | 1,22        |              |
| Рыба, тушенная с<br>овощами       | 90              | 8,22                    | 4,48         | 2,17         | 82,36                             | 0,07          | 2,15         | 444,92     | 2,01        | 31,23                     | 134,9         | 36,73         | 0,64        |              |
| Каша гречневая<br>вязкая с маслом | 150/5           | 4,77                    | 4,86         | 21,48        | 148,55                            | 0,16          |              | 23,25      | 0,35        | 11,64                     | 113,25        | 75,18         | 2,55        |              |
| Витаминизированн<br>ый кисель     | 200             |                         |              | 23,5         | 95                                | 0,3           | 20,1         |            |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный     | 40              | 3,2                     | 0,4          | 22           | 104                               | 0,14          |              |            | 0,6         | 8                         | 26            | 5,6           | 1           |              |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный          | 40              | 3,2                     | 0,4          | 18,4         | 88                                | 0,15          |              |            | 0,68        | 9,0                       | 29            | 6,3           | 1,1         |              |
| <b>Итого</b>                      |                 | <b>18,05</b>            | <b>13,90</b> | <b>82,21</b> | <b>527,42</b>                     | <b>0,73</b>   | <b>36,01</b> | <b>639</b> | <b>4,53</b> | <b>87,16</b>              | <b>329,45</b> | <b>142,17</b> | <b>5,41</b> | <b>57,43</b> |

Начальник ОДДП

  
Исламова Н.А.

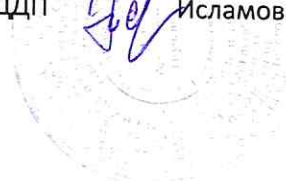
**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**25 февраля 2021 г**

| Прием пищи,<br>наименование блюда              | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |        |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена         |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|--------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------------|
|  |                 | Б                    | Ж     | У     |                                      | В1            | С      | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |              |
| <b>Обед с 7-11 лет (родительская плата)</b>    |                 |                      |       |       |                                      |               |        |        |      |                           |        |        |      |              |
| Свекольник со сметаной                         | 250/10          | 2,67                 | 5,78  | 17,87 | 134,71                               | 0,08          | 18,86  | 217,49 | 1,99 | 54,68                     | 78,4   | 34,75  | 1,76 |              |
| Рыба, тушенная с овощами                       | 90              | 8,22                 | 4,48  | 2,17  | 82,36                                | 0,07          | 2,15   | 444,92 | 2,01 | 31,23                     | 134,9  | 36,73  | 0,64 |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом                 | 150/5           | 4,77                 | 4,86  | 21,48 | 148,55                               | 0,16          |        | 23,25  | 0,35 | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |              |
| Витаминизированный кисель                      | 200             |                      |       | 23,5  | 95                                   | 0,3           | 20,1   |        |      |                           |        |        |      |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами          | 40              | 3,2                  | 0,4   | 22    | 104                                  | 0,14          |        |        | 0,6  | 8                         | 26     | 5,6    | 1    |              |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 40              | 3,2                  | 0,4   | 18,4  | 88                                   | 0,15          |        |        | 0,68 | 9,0                       | 29     | 6,3    | 1,1  |              |
| <b>Итого</b>                                   |                 | 18,86                | 15,52 | 87,02 | 564,62                               | 0,75          | 41,11  | 686    | 4,95 | 105,55                    | 352,55 | 152,26 | 5,95 | <b>65,00</b> |
| <b>Полдник с 7-18 лет (родительская плата)</b> |                 |                      |       |       |                                      |               |        |        |      |                           |        |        |      |              |
| Дучмак с творогом                              | 75              | 9,89                 | 6,95  | 33,77 | 237,96                               | 0,08          | 0,12   | 20,3   | 2,71 | 49,97                     | 95,42  | 12,57  | 0,72 |              |
| Напиток из плодов шиповника                    | 200             | 0,68                 | 0,28  | 29,62 | 136,6                                | 0,01          | 200    | 163,4  | 0,76 | 12,6                      | 3,4    | 3,4    | 0,66 |              |
| Яблоко   | 120             | 0,48                 | 0,48  | 11,76 | 56,4                                 | 0,04          | 12     | 6      | 0,24 | 19,2                      | 13,2   | 10,8   | 2,64 |              |
| <b>Итого</b>                                   |                 | 10,57                | 7,23  | 63,39 | 374,56                               | 0,09          | 200,12 | 183,7  | 3,47 | 62,57                     | 98,8   | 15,97  | 1,38 | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

25 февраля 2021 г.

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|                                       |              | Б                    | Ж            | У            |                         | В1            | С            | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ с 7-11 лет</b>         |              |                      |              |              |                         |               |              |              |             |                           |               |               |             |               |
| Биточки мясные с томатным соусом      | 60/40        | 9,97                 | 11,9         | 8,87         | 182,53                  | 0,08          | 2,19         | 63,17        | 2,27        | 29,87                     | 109,59        | 16,87         | 1,65        |               |
| Картофельное пюре                     | 140          | 3,07                 | 4,74         | 20,61        | 137,82                  | 0,15          | 24,23        | 30,5         | 0,17        | 49,97                     | 90,79         | 31,24         | 1,19        |               |
| Чай с лимоном и сахаром               | 200          | 0,06                 | 0,01         | 10,19        | 42,28                   |               | 2,8          | 0,14         | 0,01        | 3,1                       | 1,54          | 0,84          | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 50           | 4                    | 0,5          | 27,5         | 130                     | 0,17          |              |              | 0,75        | 10                        | 32,5          | 7             | 1,25        |               |
| Сыр порционный                        | 10           | 2,63                 | 2,66         |              | 35                      |               | 0,07         | 23,8         | 0,04        | 100                       | 60            | 5,5           | 0,07        |               |
| <b>Итого</b>                          |              | <b>17,10</b>         | <b>17,15</b> | <b>67,17</b> | <b>492,63</b>           | <b>0,40</b>   | <b>29,22</b> | <b>93,81</b> | <b>3,20</b> | <b>92,94</b>              | <b>234,4</b>  | <b>55,95</b>  | <b>4,16</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>            |              |                      |              |              |                         |               |              |              |             |                           |               |               |             |               |
| Свекольник со сметаной                | 250/10       | 2,67                 | 5,78         | 17,87        | 134,71                  | 0,08          | 18,86        | 217,49       | 1,99        | 54,68                     | 78,4          | 34,75         | 1,76        |               |
| Рыба, тушенная с овощами              | 90           | 8,22                 | 4,48         | 2,17         | 82,36                   | 0,07          | 2,15         | 444,92       | 2,01        | 31,23                     | 134,9         | 36,73         | 0,64        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом        | 150/5        | 4,77                 | 4,86         | 21,48        | 148,55                  | 0,16          |              | 23,25        | 0,35        | 11,64                     | 113,25        | 75,18         | 2,55        |               |
| Витаминизированный кисель             | 200          |                      |              | 23,5         | 95                      | 0,3           | 20,1         |              |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный            | 40           | 3,2                  | 0,4          | 22           | 104                     | 0,14          |              |              | 0,6         | 8                         | 26            | 5,6           | 1           |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 40           | 3,2                  | 0,4          | 18,4         | 88                      | 0,15          |              |              | 0,68        | 9,0                       | 29            | 6,3           | 1,1         |               |
| <b>Итого</b>                          |              | <b>18,86</b>         | <b>15,52</b> | <b>87,02</b> | <b>564,62</b>           | <b>0,75</b>   | <b>41,11</b> | <b>666</b>   | <b>4,95</b> | <b>105,55</b>             | <b>352,55</b> | <b>152,26</b> | <b>5,95</b> | <b>120,00</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

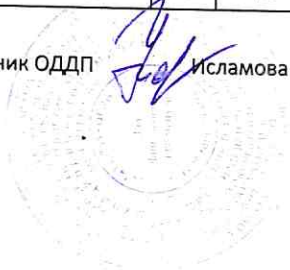
Школьное меню для организации питания обучающихся

25 февраля 2021 г

2 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |               |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|                                |              | Б                    | Ж            | У            |                         | В1            | С             | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>     |              |                      |              |              |                         |               |               |              |             |                           |               |               |             |               |
| Свекольник со сметаной         | 250/10       | 2,67                 | 5,78         | 17,87        | 134,71                  | 0,08          | 18,86         | 217,49       | 1,99        | 54,68                     | 78,4          | 34,75         | 1,76        |               |
| Рыба, тушенная с овощами       | 90           | 8,22                 | 4,48         | 2,17         | 82,36                   | 0,07          | 2,15          | 444,92       | 2,01        | 31,23                     | 134,9         | 36,73         | 0,64        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5        | 4,77                 | 4,86         | 21,48        | 148,55                  | 0,16          |               | 23,25        | 0,35        | 11,64                     | 113,25        | 75,18         | 2,55        |               |
| Витаминизированный кисель      | 200          |                      |              | 23,5         | 95                      | 0,3           | 20,1          |              |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный     | 40           | 3,2                  | 0,4          | 22           | 104                     | 0,14          |               |              | 0,6         | 8                         | 26            | 5,6           | 1           |               |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 40           | 3,2                  | 0,4          | 18,4         | 88                      | 0,15          |               |              | 0,68        | 9,0                       | 29            | 6,3           | 1,1         |               |
| <b>Итого</b>                   |              | <b>18,86</b>         | <b>15,52</b> | <b>87,02</b> | <b>564,62</b>           | <b>0,75</b>   | <b>41,11</b>  | <b>686</b>   | <b>4,95</b> | <b>105,55</b>             | <b>352,55</b> | <b>152,26</b> | <b>5,95</b> |               |
| <b>Полдник ОВЗ с 7-11 лет</b>  |              |                      |              |              |                         |               |               |              |             |                           |               |               |             |               |
| Картофельное пюре              | 100          | 2,2                  | 3,39         | 14,72        | 98,45                   | 0,06          | 0,08          | 13,5         | 1,85        | 33,45                     | 64,3          | 8,50          | 0,49        |               |
| Дучмак с творогом              | 75           | 9,89                 | 6,95         | 33,77        | 237,96                  | 0,08          | 0,12          | 20,3         | 2,71        | 49,97                     | 95,42         | 12,57         | 0,72        |               |
| Напиток из плодов шиповника    | 200          | 0,68                 | 0,28         | 29,62        | 136,6                   | 0,01          | 200           | 163,4        | 0,76        | 12,6                      | 3,4           | 3,4           | 0,66        |               |
| Яблоко                         | 120          | 0,48                 | 0,48         | 11,76        | 56,4                    | 0,04          | 12            | 6            | 0,24        | 19,2                      | 13,2          | 10,8          | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>                   |              | <b>13,25</b>         | <b>11,10</b> | <b>89,87</b> | <b>529,41</b>           | <b>0,19</b>   | <b>212,20</b> | <b>203,2</b> | <b>5,56</b> | <b>115,22</b>             | <b>176,3</b>  | <b>35,27</b>  | <b>4,51</b> | <b>120,00</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

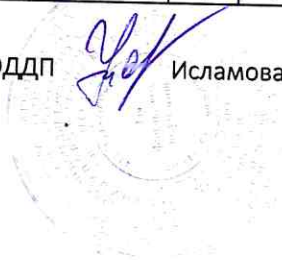
**25 февраля 2021 г**

**1 смена**

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|----------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|                                  |              | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А             | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>   |              |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Биточки мясные с томатным соусом | 60/30        | 9,87                 | 11,79        | 8,34         | 178,98                         | 0,08          | 1,69         | 48,17         | 2,2         | 29,01                     | 108,12        | 16,03         | 1,62        |               |
| Картофельное пюре                | 200          | 4,39                 | 6,77         | 29,45        | 196,9                          | 0,22          | 34,61        | 43,58         | 0,24        | 71,42                     | 129,72        | 44,63         | 1,7         |               |
| Какао с молоком                  | 200          | 3,87                 | 3,8          | 15,09        | 111,46                         | 0,04          | 1,3          | 22,12         | 0,01        | 125,42                    | 116,2         | 31            | 1,01        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный       | 60           | 4,8                  | 0,6          | 33           | 156                            | 0,2           |              |               | 0,9         | 12                        | 39            | 8,4           | 1,5         |               |
| Сыр порционный                   | 5            | 1,31                 | 1,33         |              | 18                             |               | 0,03         | 11,9          | 0,02        | 50                        | 30            | 2,8           | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>                     |              | <b>22,93</b>         | <b>22,96</b> | <b>85,88</b> | <b>643,34</b>                  | <b>0,54</b>   | <b>37,60</b> | <b>113,87</b> | <b>3,35</b> | <b>237,85</b>             | <b>393,04</b> | <b>100,06</b> | <b>5,83</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>      |              |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Салат "Степной"                  | 100          | 1,6                  | 5,21         | 8,77         | 89,19                          | 0,07          | 10,64        | 483,22        | 2,4         | 22,91                     | 50,77         | 22,92         | 0,76        |               |
| Свекольник со сметаной           | 250/10       | 2,67                 | 5,78         | 17,87        | 134,71                         | 0,08          | 18,86        | 217,49        | 1,99        | 54,68                     | 78,4          | 34,75         | 1,76        |               |
| Рыба, тушенная с овощами         | 100          | 10,18                | 5,59         | 2,17         | 100,21                         | 0,08          | 2,21         | 446,15        | 2,49        | 35,96                     | 164,44        | 43,48         | 0,73        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом   | 180/5        | 5,71                 | 5,11         | 25,76        | 171,65                         | 0,19          |              | 23,4          | 0,41        | 13,51                     | 135,6         | 90,2          | 3,05        |               |
| Компот из кураги                 | 200          | 1,3                  | 0,08         | 32,71        | 137,8                          | 0,03          | 1            | 145,75        | 1,38        | 40,6                      | 36,5          | 26,25         | 0,86        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный       | 30           | 2,4                  | 0,3          | 16,5         | 78                             | 0,1           |              |               | 0,45        | 6                         | 19,5          | 4,2           | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 30           | 2,4                  | 0,3          | 13,8         | 66                             | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,7                       | 39            | 12,6          | 0,9         |               |
| <b>Итого</b>                     |              | <b>21,46</b>         | <b>21,77</b> | <b>87,28</b> | <b>633,56</b>                  | <b>0,45</b>   | <b>32,71</b> | <b>1316</b>   | <b>8,67</b> | <b>167,66</b>             | <b>465,71</b> | <b>217,60</b> | <b>7,16</b> | <b>130,00</b> |

Начальник ОДП

 Исламова Н.А.



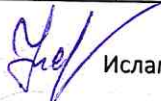
**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**25 февраля 2021 г**

**2 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |        |        |      | Минеральные вещества (мг) |       |        |      | Цена          |
|-----------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|---|---------------|--------|--------|------|---------------------------|-------|--------|------|---------------|
|                                   |                 | Б                    | Ж     | У     |   | В1            | С      | А      | Е    | Са                        | Р     | Mg     | Fe   |               |
| <b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>       |                 |                      |       |       |   |               |        |        |      |                           |       |        |      |               |
| Салат "Степной"                   | 100             | 1,6                  | 5,21  | 8,77  | 89,19                                     | 0,07          | 10,64  | 483,22 | 2,4  | 22,91                     | 50,77 | 22,92  | 0,76 |               |
| Свекольник со сметаной            | 250/10          | 2,67                 | 5,78  | 17,87 | 134,71                                    | 0,08          | 18,86  | 217,49 | 1,99 | 54,68                     | 78,4  | 34,75  | 1,76 |               |
| Рыба, тушенная с овощами          | 100             | 10,18                | 5,59  | 2,17  | 100,21                                    | 0,08          | 2,21   | 446,15 | 2,49 | 35,96                     | ##### | 43,48  | 0,73 |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом    | 180/5           | 5,71                 | 5,11  | 25,76 | 171,65                                    | 0,19          |        | 23,4   | 0,41 | 13,51                     | 135,6 | 90,2   | 3,05 |               |
| Компот из кураги                  | 200             | 1,3                  | 0,08  | 32,71 | 137,8                                     | 0,03          | 1      | 145,75 | 1,38 | 40,6                      | 36,5  | 26,25  | 0,86 |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный        | 30              | 2,4                  | 0,3   | 16,5  | 78  | 0,1           |        |        | 0,45 | 6                         | 19,5  | 4,2    | 0,75 |               |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 30              | 2,4                  | 0,3   | 13,8  | 66  | 0,12          |        |        | 0,51 | 8,7                       | 39    | 12,6   | 0,9  |               |
| <b>Итого</b>                      |                 | 21,46                | 21,77 | 87,28 | 633,56                                    | 0,45          | 32,71  | 1316   | 8,67 | 167,66                    | ##### | 217,60 | 7,16 |               |
| <b>Полдник ОВЗ с 12-18 лет</b>    |                 |                      |       |       |   |               |        |        |      |                           |       |        |      |               |
| Картофельное пюре                 | 120             | 2,2                  | 3,39  | 14,72 | 98,45                                     | 0,11          | 17,31  | 21,8   | 0,12 | 35,71                     | 64,9  | 22,32  | 0,85 |               |
| Дучмак с творогом                 | 75              | 9,89                 | 6,95  | 33,77 | 237,96                                    | 0,08          | 0,12   | 20,3   | 2,71 | 49,97                     | 95,42 | 12,57  | 0,72 |               |
| Напиток из плодов                 | 200             | 0,68                 | 0,28  | 29,62 | 136,6                                     | 0,01          | 200    | 163,4  | 0,76 | 12,6                      | 3,4   | 3,4    | 0,66 |               |
| Яблоко                            | 120             | 0,48                 | 0,48  | 11,76 | 56,4                                      | 0,04          | 12     | 6      | 0,24 | 19,2                      | 13,2  | 10,8   | 2,64 |               |
| <b>Итого</b>                      |                 | 12,77                | 10,62 | 78,11 | 473,01                                    | 0,20          | 217,43 | 205,5  | 3,59 | 98,28                     | 163,7 | 38,29  | 2,23 | <b>130,00</b> |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

25 февраля 2021 г

| Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У            |                         | В1            | С            | А             | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b> |              |                      |              |              |                         |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Биточки мясные с томатным соусом                | 60/30        | 9,87                 | 11,79        | 8,34         | 178,98                  | 0,08          | 1,69         | 48,17         | 2,2         | 29,01                     | 108,12        | 16,03         | 1,62        |              |
| Картофельное пюре                               | 200          | 4,39                 | 6,77         | 29,45        | 196,9                   | 0,22          | 34,61        | 43,58         | 0,24        | 71,42                     | 129,72        | 44,63         | 1,7         |              |
| Какао с молоком                                 | 200          | 3,87                 | 3,8          | 15,09        | 111,46                  | 0,04          | 1,3          | 22,12         | 0,01        | 125,42                    | 116,2         | 31            | 1,01        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный                      | 60           | 4,8                  | 0,6          | 33           | 156                     | 0,2           |              |               | 0,9         | 12                        | 39            | 8,4           | 1,5         |              |
| Сыр порционный                                  | 10           | 2,63                 | 2,66         |              | 35                      |               | 0,07         | 23,8          | 0,04        | 100                       | 60            | 5,5           | 0,07        |              |
| <b>Итого</b>                                    |              | <b>22,93</b>         | <b>22,96</b> | <b>85,88</b> | <b>643,34</b>           | <b>0,54</b>   | <b>37,60</b> | <b>113,87</b> | <b>3,35</b> | <b>237,85</b>             | <b>393,04</b> | <b>100,06</b> | <b>5,83</b> | <b>65,00</b> |
| <b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>    |              |                      |              |              |                         |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Салат "Степной"                                 | 100          | 1,6                  | 5,21         | 8,77         | 89,19                   | 0,07          | 10,64        | 483,22        | 2,4         | 22,91                     | 50,77         | 22,92         | 0,76        |              |
| Свекольник со сметаной                          | 250/10       | 2,67                 | 5,78         | 17,87        | 134,71                  | 0,08          | 18,86        | 217,49        | 1,99        | 54,68                     | 78,4          | 34,75         | 1,76        |              |
| Рыба, тушенная с овощами                        | 100          | 10,18                | 5,59         | 2,17         | 100,21                  | 0,08          | 2,21         | 446,15        | 2,49        | 35,96                     | 164,44        | 43,48         | 0,73        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом                  | 180/5        | 5,71                 | 5,11         | 25,76        | 171,65                  | 0,19          |              | 23,4          | 0,41        | 13,51                     | 135,6         | 90,2          | 3,05        |              |
| Компот из кураги                                | 200          | 1,3                  | 0,08         | 32,71        | 137,8                   | 0,03          | 1            | 145,75        | 1,38        | 40,6                      | 36,5          | 26,25         | 0,86        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный                      | 30           | 2,4                  | 0,3          | 16,5         | 78                      | 0,1           |              |               | 0,45        | 6                         | 19,5          | 4,2           | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 30           | 2,4                  | 0,3          | 13,8         | 66                      | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,7                       | 39            | 12,6          | 0,9         |              |
| <b>Итого</b>                                    |              | <b>21,46</b>         | <b>21,77</b> | <b>87,28</b> | <b>633,56</b>           | <b>0,45</b>   | <b>32,71</b> | <b>1316</b>   | <b>8,67</b> | <b>167,66</b>             | <b>465,71</b> | <b>217,60</b> | <b>7,16</b> | <b>70,00</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

25 февраля 2021 г

| Прием пищи,<br>наименование блюда         | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическа<br>я | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                 | Б                    | Ж            | У            |                         | В1            | С            | А             | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак ММС с 12-18 лет</b>            |                 |                      |              |              |                         |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Биточки<br>мясные с<br>томатным<br>соусом | 60/30           | 9,87                 | 11,79        | 8,34         | 178,98                  | 0,08          | 1,69         | 48,17         | 2,2         | 29,01                     | 108,12        | 16,03         | 1,62        |              |
| Картофельное<br>пюре                      | 200             | 4,39                 | 6,77         | 29,45        | 196,9                   | 0,22          | 34,61        | 43,58         | 0,24        | 71,42                     | 129,72        | 44,63         | 1,7         |              |
| Какао с<br>молоком                        | 200             | 3,87                 | 3,8          | 15,09        | 111,46                  | 0,04          | 1,3          | 22,12         | 0,01        | 125,42                    | 116,2         | 31            | 1,01        |              |
| Хлеб<br>пшеничный<br>обогащенный          | 60              | 4,8                  | 0,6          | 33           | 156                     | 0,2           |              |               | 0,9         | 12                        | 39            | 8,4           | 1,5         |              |
| Сыр<br>порционный                         | 5               | 1,31                 | 1,33         |              | 18                      |               | 0,03         | 11,9          | 0,02        | 50                        | 30            | 2,8           | 0,03        |              |
| <b>Итого</b>                              |                 | <b>22,93</b>         | <b>22,96</b> | <b>85,88</b> | <b>643,34</b>           | <b>0,54</b>   | <b>37,60</b> | <b>113,87</b> | <b>3,35</b> | <b>237,85</b>             | <b>393,04</b> | <b>100,06</b> | <b>5,83</b> | <b>60,00</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

