

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**03 марта 2021**

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
<b>Итого</b>		<b>19,87</b>	<b>14,39</b>	<b>83,66</b>	<b>542,96</b>	<b>0,35</b>	<b>3,09</b>	<b>103,69</b>	<b>2,76</b>	<b>60,89</b>	<b>177,9</b>	<b>31,46</b>	<b>3,21</b>	<b>57,43</b>

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп картофельный с клецками	250	1,72	3,27	11,83	83,94	0,08	11,5	203,84	1,44	15,9	44,75	17,55	0,69	
Рыба, тушенная в томатном соусе	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53	0,08	3,61	412,33	1,97	33,36	150,31	40,92	0,74	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		<b>22,76</b>	<b>13,70</b>	<b>117,05</b>	<b>680,80</b>	<b>0,54</b>	<b>15,11</b>	<b>645</b>	<b>5,16</b>	<b>84,34</b>	<b>375,95</b>	<b>114,17</b>	<b>4,60</b>	<b>57,43</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**03 марта 2021 г**  
**ММС с 7-11 лет**  
**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Биточки из мяса птицы с томатным соусом</b>	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05	
<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b>	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
<b>Чай с сахаром</b>	200			9,98	39,90					0,3			0,03	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
<b>Итого</b>		19,87	14,39	83,66	542,96	0,35	3,09	103,69	2,76	60,89	177,9	31,46	3,21	<b>57,43</b>

**ММС с 7-11 лет**  
**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Суп картофельный с клецками</b>	250	1,72	3,27	11,83	83,94	0,08	11,5	203,84	1,44	15,9	44,75	17,55	0,69	
<b>Рыба, тушенная в томатном соусе</b>	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53	0,08	3,61	412,33	1,97	33,36	150,31	40,92	0,74	
<b>Рис припущенный</b>	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
<b>Чай с сахаром</b>	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		19,56	13,30	98,65	592,80	0,38	15,11	645	4,48	72,74	323,95	97,37	3,40	<b>57,43</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



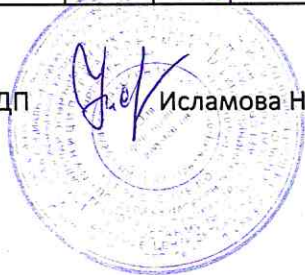


**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**03 марта 2021 г**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед с 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Суп картофельный с клецками	250	1,83	3,37	11,84	85,35	0,08	11,5	206,18	1,44	16,4	46,48	17,65	0,71	
Рыба, тушенная в томатном соусе	50/50	10,37	5,59	2,93	104,29	0,09	4,01	458,15	2,53	36,76	167,16	45,48	0,83	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		<b>20,72</b>	<b>14,66</b>	<b>98,95</b>	<b>610,97</b>	<b>0,39</b>	<b>15,51</b>	<b>693</b>	<b>5,04</b>	<b>76,64</b>	<b>342,53</b>	<b>102,03</b>	<b>3,51</b>	<b>65,00</b>
<b>Полдник с 7-18 лет( родительская плата)</b>														
Кисломолочны й продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Вак-беляш	50	5,33	6,45	13,82	134,55	0,06	3,46	5,18	1,78	14,65	61,0	10,90	0,84	
Сок фруктовый 0,2 л.	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
<b>Итого</b>		<b>6,33</b>	<b>6,65</b>	<b>34,02</b>	<b>226,55</b>	<b>0,08</b>	<b>7,46</b>	<b>5,2</b>	<b>1,98</b>	<b>28,65</b>	<b>75,0</b>	<b>18,90</b>	<b>3,64</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

03 марта 2021 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОБЗ с 7-11 лет</b>														
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
<b>Итого</b>		<b>19,87</b>	<b>14,39</b>	<b>83,66</b>	<b>542,96</b>	<b>0,35</b>	<b>3,09</b>	<b>103,69</b>	<b>2,76</b>	<b>60,89</b>	<b>177,9</b>	<b>31,46</b>	<b>3,21</b>	
<b>Обед ОБЗ с 7-11 лет</b>														
Суп картофельный с клецками	250	1,83	3,37	11,84	85,35	0,08	11,5	206,18	1,44	16,4	46,48	17,65	0,71	
Рыба, тушенная в томатном соусе	50/50	10,37	5,59	2,93	104,29	0,09	4,01	458,15	2,53	36,76	167,16	45,48	0,83	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		<b>20,72</b>	<b>14,66</b>	<b>98,95</b>	<b>610,97</b>	<b>0,39</b>	<b>15,51</b>	<b>693</b>	<b>5,04</b>	<b>76,64</b>	<b>342,53</b>	<b>102,03</b>	<b>3,51</b>	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

03 марта 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Суп картофельный с клецками	250	1,83	3,37	11,84	85,35	0,08	11,5	206,18	1,44	16,4	46,48	17,65	0,71	
Рыба, тушенная в томатном соусе	50/50	10,37	5,59	2,93	104,29	0,09	4,01	458,15	2,53	36,76	167,16	45,48	0,83	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		<b>20,72</b>	<b>14,66</b>	<b>98,95</b>	<b>610,97</b>	<b>0,39</b>	<b>15,51</b>	<b>693</b>	<b>5,04</b>	<b>76,64</b>	<b>342,53</b>	<b>102,03</b>	<b>3,51</b>	
<b>Полдник ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1,00	18,32	56,3	10,39	1,06	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Вак-беляш	50	5,33	6,45	13,82	134,55	0,06	3,46	5,18	1,78	14,65	61,0	10,90	0,84	
Сок фруктовый 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
<b>Итого</b>		<b>16,50</b>	<b>14,29</b>	<b>83,00</b>	<b>534,54</b>	<b>0,22</b>	<b>8,06</b>	<b>27,7</b>	<b>2,98</b>	<b>165,97</b>	<b>131,3</b>	<b>43,29</b>	<b>4,80</b>	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.





**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**03 марта 2021 г**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ММС с 12-18 лет</b>														
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65	0,12		23	1,10	20,02	62,4	11,53	1,17	
Чай витаминизиров анный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
<b>Итого</b>		<b>22,49</b>	<b>14,62</b>	<b>100,69</b>	<b>623,67</b>	<b>0,56</b>	<b>12,59</b>	<b>88,69</b>	<b>3,10</b>	<b>66,16</b>	<b>198,12</b>	<b>34,88</b>	<b>3,68</b>	<b>60,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

03 марта 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/10	7,78	8,16	49,48	302,7	0,12		45	1,15	21,22	63,9	11,53	1,18	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
<b>Итого</b>		<b>22,53</b>	<b>18,24</b>	<b>100,75</b>	<b>656,72</b>	<b>0,56</b>	<b>12,59</b>	<b>111,19</b>	<b>3,15</b>	<b>67,36</b>	<b>199,62</b>	<b>34,88</b>	<b>3,69</b>	<b>65,00</b>
<b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Винегрет овощной (с яблоками)	100	1,64	6,71	9,35	104,96	0,06	11,15	290,63	3,03	26,5	47,54	22,34	1,08	
Суп картофельный с клецками	250	1,83	3,37	11,84	85,35	0,08	11,5	206,18	1,44	16,4	46,48	17,65	0,71	
Рыба, тушенная в томатном соусе	60/40	12,21	5,09	3,94	111,12	0,1	3,33	368,98	2,27	40,26	192,78	49,97	0,87	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>20,20</b>	<b>20,37</b>	<b>81,81</b>	<b>592,76</b>	<b>0,29</b>	<b>25,98</b>	<b>894</b>	<b>7,06</b>	<b>96,64</b>	<b>383,19</b>	<b>121,86</b>	<b>3,38</b>	<b>70,00</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**03 марта 2021 г**

**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65	0,12		23	1,10	20,02	62,4	11,53	1,17	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
<b>Итого</b>		<b>22,49</b>	<b>14,62</b>	<b>100,69</b>	<b>623,67</b>	<b>0,56</b>	<b>12,59</b>	<b>88,69</b>	<b>3,10</b>	<b>66,16</b>	<b>198,12</b>	<b>34,88</b>	<b>3,68</b>	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Винегрет овощной (с яблоками)	100	1,64	6,71	9,35	104,96	0,06	11,15	290,63	3,03	26,5	47,54	22,34	1,08	
Суп картофельный с клецками	250	1,83	3,37	11,84	85,35	0,08	11,5	206,18	1,44	16,4	46,48	17,65	0,71	
Рыба, тушенная в томатном соусе	60/40	12,21	5,09	3,94	111,12	0,1	3,33	368,98	2,27	40,26	192,78	49,97	0,87	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>20,20</b>	<b>20,37</b>	<b>81,81</b>	<b>592,76</b>	<b>0,29</b>	<b>25,98</b>	<b>894</b>	<b>7,06</b>	<b>96,64</b>	<b>383,19</b>	<b>121,86</b>	<b>3,38</b>	<b>130,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

03 марта 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Винегрет овощной (с яблоками)	100	1,64	6,71	9,35	104,96	0,06	11,15	290,63	3,03	26,5	47,54	22,34	1,08	
Суп картофельный с клецками	250	1,83	3,37	11,84	85,35	0,08	11,5	206,18	1,44	16,4	46,48	17,65	0,71	
Рыба, тушенная в томатном соусе	60/40	12,21	5,09	3,94	111,12	0,1	3,33	368,98	2,27	40,26	#####	49,97	0,87	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>20,20</b>	<b>20,37</b>	<b>81,81</b>	<b>592,76</b>	<b>0,29</b>	<b>25,98</b>	<b>894</b>	<b>7,06</b>	<b>96,64</b>	<b>#####</b>	<b>121,86</b>	<b>3,38</b>	
<b>Полдник ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Макаронные изделия отварные с маслом	200/10	7,78	8,16	49,48	302,7	0,12		45	1,15	21,22	63,9	11,53	1,18	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Вак-беляш	50	5,33	6,45	13,82	134,55	0,06	3,46	5,18	1,78	14,65	61,0	10,90	0,84	
Сок фруктовый 0,2 л.	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
<b>Итого</b>		<b>17,31</b>	<b>18,01</b>	<b>88,00</b>	<b>591,25</b>	<b>0,23</b>	<b>8,06</b>	<b>50,2</b>	<b>3,13</b>	<b>168,87</b>	<b>138,9</b>	<b>44,43</b>	<b>4,92</b>	<b>130,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

