

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**25 января 2021**

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**1 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |              |              |             | Цена         |
|--|-----------------|----------------------|--------------|--------------|----------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                 | Б                    | Ж            | У            |                            | В1            | С            | А            | Е           | Са                        | Р            | Mg           | Fe          |              |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром | 150             | 8,82                 | 10,26        | 37,09        | 276,79                     | 0,09          | 0,08         | 54,13        | 1,86        | 127,99                    | 115,92       | 14,82        | 0,95        |              |
| Чай витаминизированный                 | 200             |                      |              | 9,7          | 39                         | 0,15          | 10           |              |             |                           |              |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами  | 50              | 4                    | 0,5          | 27,5         | 130                        | 0,17          |              |              | 0,75        | 10                        | 32,5         | 7            | 1,25        |              |
| Масло сливочное 8                      | 8               | 0,06                 | 5,8          | 0,1          | 52,88                      |               |              | 36           | 0,08        | 1,92                      | 2,4          |              | 0,02        |              |
| Яблоко порционнo                       | 100             | 0,4                  | 0,4          | 9,8          | 47                         | 0,03          | 10           | 5            | 0,2         | 16                        | 11           | 9            | 2,2         |              |
| <b>Итого</b>                           |                 | <b>12,88</b>         | <b>16,56</b> | <b>74,39</b> | <b>498,67</b>              | <b>0,41</b>   | <b>10,08</b> | <b>90,13</b> | <b>2,69</b> | <b>139,91</b>             | <b>150,8</b> | <b>21,82</b> | <b>2,22</b> | <b>57,43</b> |

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**2 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда           | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |              |            |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|----------------------------|---------------|--------------|------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                 | Б                    | Ж            | У            |                            | В1            | С            | А          | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной | 250/10          | 13,00                | 12,00        | 9,26         | 210,50                     | 0,07          | 17,08        | 175,58     | 1,55        | 29,34                     | 47,33         | 18,34        | 0,66        |              |
| Плов из мяса птицы (филе)                   | 180             | 15,21                | 21,15        | 37,28        | 399,67                     | 0,11          | 3,97         | 247,98     | 5,21        | 22,42                     | 182,84        | 42,29        | 1,51        |              |
| Чай с лимоном и сахаром                     | 200             | 0,06                 | 0,01         | 10,19        | 42,28                      |               | 2,8          | 0,14       | 0,01        | 3,1                       | 1,54          | 0,84         | 0,07        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами       | 40              | 3,2                  | 0,4          | 22           | 104                        | 0,14          |              |            | 0,6         | 8                         | 26            | 5,6          | 1           |              |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 40              | 3,2                  | 0,4          | 18,4         | 88                         | 0,16          |              |            | 0,68        | 11,6                      | 52            | 16,8         | 1,2         |              |
| <b>Итого</b>                                |                 | <b>34,67</b>         | <b>33,96</b> | <b>97,13</b> | <b>844,45</b>              | <b>0,48</b>   | <b>23,85</b> | <b>424</b> | <b>8,05</b> | <b>74,46</b>              | <b>309,71</b> | <b>83,87</b> | <b>4,44</b> | <b>57,43</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**25 января 2021 г**  
**ММС с 7-11 лет**  
**1 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда             | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>я<br>ценнос | Витамины (мг) |       |       |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена         |
|---|-----------------|-------------------------|-------|-------|------------------------------------|---------------|-------|-------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
|   |                 | Б                       | Ж     | У     |                                    | В1            | С     | А     | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |              |
| <b>Макаронные изделия, запеченные с сыром</b> | 150             | 8,82                    | 10,26 | 37,09 | 276,79                             | 0,09          | 0,08  | 54,13 | 1,86 | 127,99                    | 115,92 | 14,82 | 0,95 |              |
| <b>Чай витаминизированный</b>                 | 200             |                         |       | 9,7   | 39                                 | 0,15          | 10    |       |      |                           |        |       |      |              |
| <b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>  | 50              | 4                       | 0,5   | 27,5  | 130                                | 0,17          |       |       | 0,75 | 10                        | 32,5   | 7     | 1,25 |              |
| <b>Масло сливочное</b>                        | 8               | 0,06                    | 5,8   | 0,1   | 52,88                              |               |       | 36    | 0,08 | 1,92                      | 2,4    |       | 0,02 |              |
| <b>Яблоко порционно</b>                       | 100             | 0,4                     | 0,4   | 9,8   | 47                                 | 0,03          | 10    | 5     | 0,2  | 16                        | 11     | 9     | 2,2  |              |
| <b>Итого</b>                                  |                 | 12,88                   | 16,56 | 74,39 | 498,67                             | 0,41          | 10,08 | 90,13 | 2,69 | 139,91                    | 150,8  | 21,82 | 2,22 | <b>57,43</b> |

**ММС с 7-11 лет**  
**2 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда            | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>я<br>ценнос | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена         |
|--|-----------------|-------------------------|-------|-------|------------------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
|  |                 | Б                       | Ж     | У     |                                    | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |              |
| <b>Суп с мелкошинкованными овощами со</b>    | 250/10          | 13,00                   | 12,00 | 9,26  | 210,50                             | 0,07          | 17,08 | 175,58 | 1,55 | 29,34                     | 47,33  | 18,34 | 0,66 |              |
| <b>Плов из мяса птицы (филе)</b>             | 180             | 15,21                   | 21,15 | 37,28 | 399,67                             | 0,11          | 3,97  | 247,98 | 5,21 | 22,42                     | 182,84 | 42,29 | 1,51 |              |
| <b>Чай с лимоном и сахаром</b>               | 200             | 0,06                    | 0,01  | 10,19 | 42,28                              |               | 2,8   | 0,14   | 0,01 | 3,1                       | 1,54   | 0,84  | 0,07 |              |
| <b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b> | 40              | 3,2                     | 0,4   | 22    | 104                                | 0,14          |       |        | 0,6  | 8                         | 26     | 5,6   | 1    |              |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                  | 40              | 3,2                     | 0,4   | 18,4  | 88                                 | 0,16          |       |        | 0,68 | 11,6                      | 52     | 16,8  | 1,2  |              |
| <b>Итого</b>                                 |                 | 34,67                   | 33,96 | 97,13 | 844,45                             | 0,48          | 23,85 | 424    | 8,05 | 74,46                     | 309,71 | 83,87 | 4,44 | <b>57,43</b> |

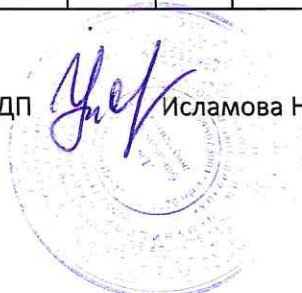
Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа Рб**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**25 января 2021 г**

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценност<br>ь (ккал) | Витамины (мг) |              |             |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                 | Б                    | Ж            | У             |  | В1            | С            | А           | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед с 7-11 лет (родительская плата)</b>              |                 |                      |              |               |  |               |              |             |             |                           |               |              |             |              |
| Суп с<br>мелкошинкова<br>нными<br>овощами со<br>сметаной | 250/10          | 13,00                | 12,00        | 9,26          | 210,50                                     | 0,07          | 17,08        | 175,58      | 1,55        | 29,34                     | 47,33         | 18,34        | 0,66        |              |
| Плов из мяса<br>птицы (филе)                             | 220             | 18,59                | 25,85        | 45,58         | 488,56                                     | 0,13          | 4,87         | 303,22      | 6,37        | 27,41                     | 223,52        | 51,72        | 1,85        |              |
| Чай с лимоном<br>и сахаром                               | 200             | 0,06                 | 0,01         | 10,19         | 42,28                                      |               | 2,8          | 0,14        | 0,01        | 3,1                       | 1,54          | 0,84         | 0,07        |              |
| Хлеб<br>пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами           | 45              | 3,42                 | 0,36         | 22,14         | 105,75                                     | 0,05          |              |             |             | 9                         |               | 6,3          | 1           |              |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный                                 | 40              | 3,2                  | 0,4          | 18,4          | 88   | 0,16          |              |             | 0,68        | 11,6                      | 52            | 16,8         | 1,2         |              |
| <b>Итого</b>   |                 | <b>38,27</b>         | <b>38,62</b> | <b>105,57</b> | <b>935,09</b>                              | <b>0,41</b>   | <b>24,75</b> | <b>479</b>  | <b>8,61</b> | <b>80,45</b>              | <b>324,39</b> | <b>94,00</b> | <b>4,28</b> | <b>65,00</b> |
| <b>Полдник с 7-18 лет( родительская плата)</b>           |                 |                      |              |               |  |               |              |             |             |                           |               |              |             |              |
| Пицца "<br>Детская "                                     | 100             | 17,1                 | 14,17        | 29,71         | 315,34                                     | 0,11          | 1,89         | 48,13       | 1,84        | 145,55                    | 209,08        | 26,53        | 2,04        |              |
| Компот из<br>свежих<br>плодов                            | 200             | 0,16                 | 0,16         | 18,89         | 78,65                                      | 0,01          | 4            | 2           | 0,08        | 6,85                      | 4,4           | 3,6          | 0,93        |              |
| <b>Итого</b>   |                 | <b>17,26</b>         | <b>14,33</b> | <b>48,60</b>  | <b>393,99</b>                              | <b>0,12</b>   | <b>5,89</b>  | <b>50,1</b> | <b>1,92</b> | <b>152,40</b>             | <b>213,5</b>  | <b>30,13</b> | <b>2,97</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

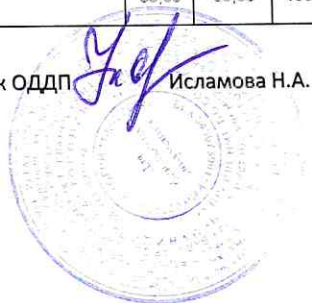
Школьное меню для организации питания обучающихся

25 января 2021 г.

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У             |                         | В1            | С            | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ с 7-11 лет</b>               |              |                      |              |               |                         |               |              |              |             |                           |               |              |             |               |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром      | 150          | 8,82                 | 10,26        | 37,09         | 276,79                  | 0,09          | 0,08         | 54,13        | 1,86        | 127,99                    | 115,92        | 14,82        | 0,95        |               |
| Чай витаминизированный                      | 200          |                      |              | 9,7           | 39                      | 0,15          | 10           |              |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами       | 50           | 4                    | 0,5          | 27,5          | 130                     | 0,17          |              |              | 0,75        | 10                        | 32,5          | 7            | 1,25        |               |
| Масло сливочное                             | 8            | 0,06                 | 5,8          | 0,1           | 52,88                   |               |              | 36           | 0,08        | 1,92                      | 2,4           |              | 0,02        |               |
| Яблоко порционно                            | 100          | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47                      | 0,03          | 10           | 5            | 0,2         | 16                        | 11            | 9            | 2,2         |               |
| <b>Итого</b>                                |              | <b>12,88</b>         | <b>16,56</b> | <b>74,39</b>  | <b>498,67</b>           | <b>0,41</b>   | <b>10,08</b> | <b>90,13</b> | <b>2,69</b> | <b>139,91</b>             | <b>150,8</b>  | <b>21,82</b> | <b>2,22</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>                  |              |                      |              |               |                         |               |              |              |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной | 250/10       | 13,00                | 12,00        | 9,26          | 210,50                  | 0,07          | 17,08        | 175,58       | 1,55        | 29,34                     | 47,33         | 18,34        | 0,66        |               |
| Плов из мяса птицы (филе)                   | 220          | 18,59                | 25,85        | 45,58         | 488,56                  | 0,13          | 4,87         | 303,22       | 6,37        | 27,41                     | 223,52        | 51,72        | 1,85        |               |
| Чай с лимоном и сахаром                     | 200          | 0,06                 | 0,01         | 10,19         | 42,28                   |               | 2,8          | 0,14         | 0,01        | 3,1                       | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами       | 40           | 3,2                  | 0,4          | 22            | 104                     | 0,14          |              |              | 0,6         | 8                         | 26            | 5,6          | 1           |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 40           | 3,2                  | 0,4          | 18,4          | 88                      | 0,16          |              |              | 0,68        | 11,6                      | 52            | 16,8         | 1,2         |               |
| <b>Итого</b>                                |              | <b>38,05</b>         | <b>38,66</b> | <b>105,43</b> | <b>933,34</b>           | <b>0,50</b>   | <b>24,75</b> | <b>479</b>   | <b>9,21</b> | <b>79,45</b>              | <b>350,39</b> | <b>93,30</b> | <b>4,78</b> | <b>120,00</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

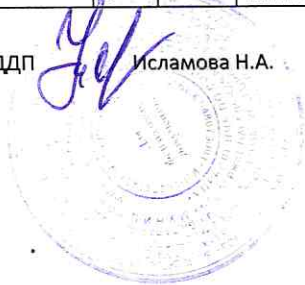
Школьное меню для организации питания обучающихся

25 января 2021 г

2 смена

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |              |             |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                         | В1            | С            | А           | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>                   |              |                      |              |               |                         |               |              |             |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с мелкошинкованным и овощами со сметаной | 250/10       | 13,00                | 12,00        | 9,26          | 210,50                  | 0,07          | 17,08        | 175,58      | 1,55        | 29,34                     | 47,33         | 18,34        | 0,66        |               |
| Плов из мяса птицы (филе)                    | 220          | 18,59                | 25,85        | 45,58         | 488,56                  | 0,13          | 4,87         | 303,22      | 6,37        | 27,41                     | 223,52        | 51,72        | 1,85        |               |
| Чай с лимоном и сахаром                      | 200          | 0,06                 | 0,01         | 10,19         | 42,28                   |               | 2,8          | 0,14        | 0,01        | 3,1                       | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами        | 45           | 3,42                 | 0,36         | 22,14         | 105,75                  | 0,05          |              |             |             | 9                         |               | 6,3          | 1           |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 40           | 3,2                  | 0,4          | 18,4          | 88                      | 0,16          |              |             | 0,68        | 11,6                      | 52            | 16,8         | 1,2         |               |
| <b>Итого</b>                                 |              | <b>38,27</b>         | <b>38,62</b> | <b>105,57</b> | <b>935,09</b>           | <b>0,41</b>   | <b>24,75</b> | <b>479</b>  | <b>8,61</b> | <b>80,45</b>              | <b>324,39</b> | <b>94,00</b> | <b>4,28</b> |               |
| <b>Полдник ОВЗ с 7-11 лет</b>                |              |                      |              |               |                         |               |              |             |             |                           |               |              |             |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом         | 180/5        | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                  | 0,11          |              | 22,5        | 1           | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |               |
| Пицца " Детская "                            | 100          | 17,1                 | 14,17        | 29,71         | 315,34                  | 0,11          | 1,89         | 48,13       | 1,84        | 145,55                    | 209,08        | 26,53        | 2,04        |               |
| Компот из свежих плодов                      | 200          | 0,16                 | 0,16         | 18,89         | 78,65                   | 0,01          | 4            | 2           | 0,08        | 6,85                      | 4,4           | 3,6          | 0,93        |               |
| <b>Итого</b>                                 |              | <b>24,23</b>         | <b>18,77</b> | <b>#####</b>  | <b>639,98</b>           | <b>0,23</b>   | <b>5,89</b>  | <b>72,6</b> | <b>2,92</b> | <b>170,72</b>             | <b>269,8</b>  | <b>40,52</b> | <b>4,03</b> | <b>120,00</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

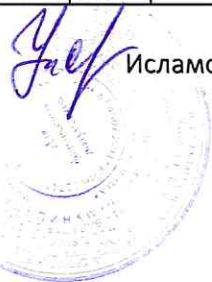


**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**25 января 2021 г**

| Прием пищи,<br>наименование блюда             | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я | Витамины (мг) |      |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена         |
|---|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|---------------|------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
|   |                 | Б                    | Ж     | У     |                         | В1            | С    | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |              |
| <b>Завтрак ММС с 12-18 лет</b>                |                 |                      |       |       |                         |               |      |        |      |                           |        |       |      |              |
| <b>Макаронные изделия, запеченные с сыром</b> | 180             | 10,59                | 12,08 | 44,51 | 330,06                  | 0,11          | 0,10 | 65,01  | 2,13 | 154,0                     | 139,22 | 17,81 | 1,14 |              |
| <b>Чай с сахаром</b>                          | 200             |                      |       | 9,98  | 39,9                    |               |      |        |      | 0,3                       |        |       | 0,03 |              |
| <b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>  | 60              | 4,8                  | 0,6   | 33    | 156                     | 0,2           |      |        | 0,9  | 12                        | 39     | 8,4   | 1,5  |              |
| <b>Масло сливочное</b>                        | 10              | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,1                    |               |      | 45     | 0,1  | 2,4                       | 3      |       | 0,02 |              |
| <b>Яблоко порционно</b>                       | 100             | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 47                      | 0,03          | 10   | 5      | 0,2  | 16                        | 11     | 9     | 2,2  |              |
| <b>Итого</b>                                  |                 | 15,47                | 19,93 | 87,62 | 592,06                  | 0,31          | 0,10 | 110,01 | 3,13 | 168,71                    | 181,22 | 26,21 | 2,69 | <b>60,00</b> |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**25 января 2021 г**

**1 смена**

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена          |
|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|-------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
|   |              | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А      | Е     | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |               |
| <b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>              |              |                      |       |        |                                |               |       |        |       |                           |        |        |      |               |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром      | 180          | 10,59                | 12,08 | 44,51  | 330,06                         | 0,11          | 0,10  | 65,01  | 2,13  | 154,0                     | 139,22 | 17,81  | 1,14 |               |
| Чай с сахаром                               | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                           |               |       |        |       | 0,3                       |        |        | 0,03 |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный                  | 60           | 4,8                  | 0,6   | 33     | 156                            | 0,2           |       |        | 0,9   | 12                        | 39     | 8,4    | 1,5  |               |
| Масло сливочное                             | 10           | 0,08                 | 7,25  | 0,13   | 66,1                           |               |       | 45     | 0,1   | 2,4                       | 3      |        | 0,02 |               |
| Яблоко порционно                            | 100          | 0,4                  | 0,4   | 9,8    | 47                             | 0,03          | 10    | 5      | 0,2   | 16                        | 11     | 9      | 2,2  |               |
| <b>Итого</b>                                |              | 15,47                | 19,93 | 87,62  | 592,06                         | 0,31          | 0,10  | 110,01 | 3,13  | 168,71                    | 181,22 | 26,21  | 2,69 |               |
| <b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>                 |              |                      |       |        |                                |               |       |        |       |                           |        |        |      |               |
| Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной | 250/10       | 13,00                | 12,00 | 9,26   | 210,50                         | 0,07          | 17,08 | 175,58 | 1,55  | 29,34                     | 47,33  | 18,34  | 0,66 |               |
| Плов из мяса птицы (филе)                   | 240          | 20,28                | 28,20 | 49,77  | 533,18                         | 0,14          | 5,32  | 330,84 | 6,95  | 29,91                     | 243,93 | 56,46  | 2,02 |               |
| Чай с лимоном и сахаром                     | 200          | 0,06                 | 0,01  | 10,19  | 42,28                          |               | 2,8   | 0,14   | 0,01  | 3,1                       | 1,54   | 0,84   | 0,07 |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный                  | 50           | 4,00                 | 0,50  | 27,50  | 130,00                         | 0,17          |       |        | 0,8   | 10                        | 33     | 7,0    | 1    |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 50           | 4,0                  | 0,5   | 23,0   | 110                            | 0,20          |       |        | 0,85  | 14,5                      | 65     | 21,0   | 1,5  |               |
| <b>Итого</b>                                |              | 41,34                | 41,21 | 119,72 | 1025,96                        | 0,58          | 25,20 | 507    | 10,11 | 86,85                     | 390,30 | 103,64 | 5,50 | <b>130,00</b> |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**25 января 2021 г**

**2 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда                     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |        |       | Минеральные вещества (мг) |       |        |      | Цена          |
|---|-----------------|----------------------|-------|--------|---|---------------|-------|--------|-------|---------------------------|-------|--------|------|---------------|
|   |                 | Б                    | Ж     | У      |   | В1            | С     | А      | Е     | Ca                        | P     | Mg     | Fe   |               |
| <b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>                           |                 |                      |       |        |   |               |       |        |       |                           |       |        |      |               |
| Суп с<br>мелкошинкованн<br>ыми овощами со<br>сметаной | 250/10          | 13,00                | 12,00 | 9,26   | 210,50                                    | 0,07          | 17,08 | 175,58 | 1,55  | 29,34                     | 47,33 | 18,34  | 0,66 |               |
| Плов из мяса<br>птицы (филе)                          | 240             | 20,28                | 28,20 | 49,77  | 533,18                                    | 0,14          | 5,32  | 330,84 | 6,95  | 29,91                     | ##### | 56,46  | 2,02 |               |
| Чай с лимоном и<br>сахаром                            | 200             | 0,06                 | 0,01  | 10,19  | 42,28                                     |               | 2,8   | 0,14   | 0,01  | 3,1                       | 1,54  | 0,84   | 0,07 |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами           | 50              | 4,00                 | 0,50  | 27,50  | 130,00                                    | 0,17          |       |        | 0,8   | 10                        | 33    | 7,0    | 1    |               |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный                              | 50              | 4,0                  | 0,5   | 23,0   | 110                                       | 0,20          |       |        | 0,85  | 14,5                      | 65    | 21,0   | 1,5  |               |
| <b>Итого</b>  |                 | 41,34                | 41,21 | 119,72 | 1025,96                                   | 0,58          | 25,20 | 507    | 10,11 | 86,85                     | ##### | 103,64 | 5,50 |               |
| <b>Полдник ОВЗ с 12-18 лет</b>                        |                 |                      |       |        |   |               |       |        |       |                           |       |        |      |               |
| Макаронные<br>изделия<br>отварные с<br>маслом         | 200/5           | 7,74                 | 4,54  | 49,42  | 269,65                                    | 0,12          |       | 22,5   | 1,1   | 20,02                     | 62,4  | 11,53  | 1,17 |               |
| Пицца "<br>Детская "                                  | 100             | 17,1                 | 14,17 | 29,71  | 315,34                                    | 0,11          | 1,89  | 48,13  | 1,84  | 145,55                    | ##### | 26,53  | 2,04 |               |
| Компот из<br>свежих плодов                            | 200             | 0,16                 | 0,16  | 18,89  | 78,65                                     | 0,01          | 4     | 2      | 0,08  | 6,85                      | 4,4   | 3,6    | 0,93 |               |
| <b>Итого</b>  |                 | 25,00                | 18,87 | 98,02  | 663,64                                    | 0,24          | 5,89  | 72,6   | 3,02  | 172,42                    | 275,9 | 41,66  | 4,14 | <b>130,00</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

25 января 2021 г

| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |              |               |              | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                         | В1            | С            | А             | Е            | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b>            |              |                      |              |               |                         |               |              |               |              |                           |               |               |             |              |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром                     | 200          | 11,76                | 13,25        | 49,45         | 365,16                  | 0,12          | 0,11         | 72,18         | 2,29         | 170,9                     | 154,55        | 19,78         | 1,27        |              |
| Чай с сахаром  | 200          |                      |              | 9,98          | 39,9                    |               |              |               |              | 0,3                       |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 60           | 4,8                  | 0,6          | 33            | 156                     | 0,2           |              |               | 0,9          | 12                        | 39            | 8,4           | 1,5         |              |
| Масло сливочное  | 10           | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,1                    |               |              | 45            | 0,1          | 2,4                       | 3             |               | 0,02        |              |
| Яблоко порционно   | 100          | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47                      | 0,03          | 10           | 5             | 0,2          | 16                        | 11            | 9             | 2,2         |              |
| <b>Итого</b>   |              | <b>16,64</b>         | <b>21,10</b> | <b>92,56</b>  | <b>627,16</b>           | <b>0,32</b>   | <b>0,11</b>  | <b>117,18</b> | <b>3,29</b>  | <b>185,60</b>             | <b>196,55</b> | <b>28,18</b>  | <b>2,82</b> | <b>65,00</b> |
| <b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>               |              |                      |              |               |                         |               |              |               |              |                           |               |               |             |              |
| Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной                | 250/10       | 13,00                | 12,00        | 9,26          | 210,50                  | 0,07          | 17,08        | 175,58        | 1,55         | 29,34                     | 47,33         | 18,34         | 0,66        |              |
| Плов из мяса птицы (филе)                                  | 240          | 20,28                | 28,20        | 49,77         | 533,18                  | 0,14          | 5,32         | 330,84        | 6,95         | 29,91                     | 243,93        | 56,46         | 2,02        |              |
| Чай с лимоном и сахаром                                    | 200          | 0,06                 | 0,01         | 10,19         | 42,28                   |               | 2,8          | 0,14          | 0,01         | 3,1                       | 1,54          | 0,84          | 0,07        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами                      | 50           | 4,00                 | 0,50         | 27,50         | 130,00                  | 0,17          |              |               | 0,8          | 10                        | 33            | 7,0           | 1           |              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                       | 50           | 4,0                  | 0,5          | 23,0          | 110                     | 0,20          |              |               | 0,85         | 14,5                      | 65            | 21,0          | 1,5         |              |
| <b>Итого</b>   |              | <b>41,34</b>         | <b>41,21</b> | <b>119,72</b> | <b>1025,96</b>          | <b>0,58</b>   | <b>25,20</b> | <b>507</b>    | <b>10,11</b> | <b>86,85</b>              | <b>390,30</b> | <b>103,64</b> | <b>5,50</b> | <b>70,00</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

