

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**20 января 2021**

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Биточки из мяса птицы с томатным соусом</b>	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05	
<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b>	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
<b>Итого</b>		19,93	14,40	83,87	545,34	0,35	5,89	103,83	2,77	63,69	179,4	32,30	3,25	<b>57,43</b>

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Суп картофельный с клецками</b>	200	1,46	2,68	9,49	68,11	0,06	9,2	164,84	1,15	13,17	37,12	14,13	0,57	
<b>Рыба, тушенная в томатном соусе</b>	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53	0,08	3,61	412,33	1,97	33,36	150,31	40,92	0,74	
<b>Рис припущенный</b>	150	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04		23,85	0,26	10,99	80,34	26,58	0,58	
<b>Чай с сахаром</b>	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		20,95	12,18	101,43	597,40	0,48	12,81	601	4,66	77,42	345,77	104,03	4,12	<b>57,43</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**20 января 2021 г**  
**ММС с 7-11 лет**  
**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Биточки из мяса птицы с томатным соусом</b>	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05	
<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b>	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
<b>Итого</b>		19,93	14,40	83,87	545,34	0,35	5,89	103,83	2,77	63,69	179,4	32,30	3,25	<b>57,43</b>

**ММС с 7-11 лет**  
**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Суп картофельный с клецками</b>	200	1,46	2,68	9,49	68,11	0,06	9,2	164,84	1,15	13,17	37,12	14,13	0,57	
<b>Рыба, тушенная в томатном соусе</b>	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53	0,08	3,61	412,33	1,97	33,36	150,31	40,92	0,74	
<b>Рис припущенный</b>	150	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04		23,85	0,26	10,99	80,34	26,58	0,58	
<b>Чай с сахаром</b>	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		17,75	11,78	83,03	509,40	0,32	12,81	601	3,98	65,82	293,77	87,23	2,92	<b>57,43</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.


МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

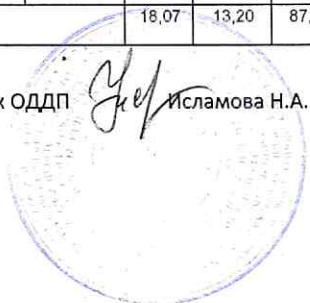
Школьное меню для организации питания обучающихся

20 января 2021 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с лимоном и	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
<b>Итого</b>		19,93	14,40	83,87	545,34	0,35	5,89	103,83	2,77	63,69	179,4	32,30	3,25	
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Суп картофельный с клецками	250	1,83	3,37	11,84	85,35	0,08	11,5	206,18	1,44	16,4	46,48	17,65	0,71	
Рыба, тушенная в томатном соусе	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53	0,08	3,61	412,33	1,97	33,36	150,31	40,92	0,74	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		18,07	13,20	87,66	542,21	0,31	15,11	647	4,18	69,24	312,68	94,67	2,92	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

20 января 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg		Fe
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Суп картофельный с клецками	250	1,83	3,37	11,84	85,35	0,08	11,5	206,18	1,44	16,4	46,48	17,65	0,71	
Рыба, тушенная в томатном соусе	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53	0,08	3,61	412,33	1,97	33,36	150,31	40,92	0,74	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>18,07</b>	<b>13,20</b>	<b>87,66</b>	<b>542,21</b>	<b>0,31</b>	<b>15,11</b>	<b>647</b>	<b>4,18</b>	<b>69,24</b>	<b>312,68</b>	<b>94,67</b>	<b>2,92</b>	
<b>Полдник ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Макаронные изделия отварные с маслом	200/10	7,78	8,16	49,48	302,7	0,12		45	1,15	21,22	63,9	11,53	1,18	
Вак-беляш	100	10,68	12,91	27,66	269,46	0,12	6,93	10,67	3,55	30,02	119,1	21,89	1,69	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
<b>Итого</b>		<b>19,46</b>	<b>21,27</b>	<b>97,34</b>	<b>664,16</b>	<b>0,26</b>	<b>10,93</b>	<b>55,7</b>	<b>4,90</b>	<b>65,24</b>	<b>197,0</b>	<b>41,42</b>	<b>5,67</b>	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа Рб**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**20 января 2021 г**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед с 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Суп картофельный с клецками 250	250	1,83	3,37	11,84	85,35	0,08	11,5	206,18	1,44	16,4	46,48	17,65	0,71	
Рыба, тушеная в томатном соусе	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53	0,08	3,61	412,33	1,97	33,36	150,31	40,92	0,74	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		18,07	13,20	87,66	542,21	0,31	15,11	647	4,18	69,24	312,68	94,67	2,92	<b>65,00</b>
<b>Полдник с 7-18 лет( родительская плата)</b>														
Вак-беляш	100	10,68	12,91	27,66	269,46	0,12	6,93	10,67	3,55	30,02	119,1	21,89	1,69	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
<b>Итого</b>		11,68	13,11	47,86	361,46	0,14	10,93	10,7	3,75	44,02	133,1	29,89	4,49	<b>45,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

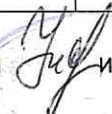


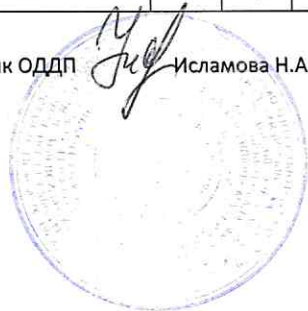
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

20 января 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/10	7,78	8,16	49,48	302,7	0,12		45	1,15	21,22	63,9	11,53	1,18	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
<b>Итого</b>		<b>22,53</b>	<b>18,24</b>	<b>100,75</b>	<b>656,72</b>	<b>0,56</b>	<b>12,59</b>	<b>111,19</b>	<b>3,15</b>	<b>67,36</b>	<b>199,62</b>	<b>34,88</b>	<b>3,69</b>	<b>65,00</b>
<b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Винегрет овощной (с яблоками)	100	1,64	6,71	9,35	104,96	0,06	11,15	290,63	3,03	26,5	47,54	22,34	1,08	
Суп картофельный с клецками	250	1,83	3,37	11,84	85,35	0,08	11,5	206,18	1,44	16,4	46,48	17,65	0,71	
Рыба, тушенная в томатном соусе	60/40	12,21	5,09	3,94	111,12	0,1	3,33	368,98	2,27	40,26	192,78	49,97	0,87	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>20,20</b>	<b>20,37</b>	<b>81,81</b>	<b>592,76</b>	<b>0,29</b>	<b>25,98</b>	<b>894</b>	<b>7,06</b>	<b>96,64</b>	<b>383,19</b>	<b>121,86</b>	<b>3,38</b>	<b>70,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

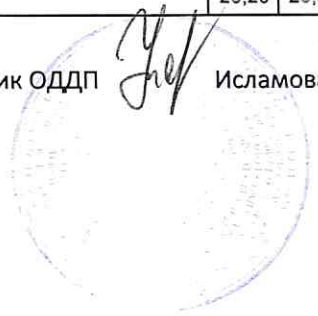
**20 января 2021 г**

**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65	0,12		23	1,10	20,02	62,4	11,53	1,17	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
<b>Итого</b>		<b>22,49</b>	<b>14,62</b>	<b>100,69</b>	<b>623,67</b>	<b>0,56</b>	<b>12,59</b>	<b>88,69</b>	<b>3,10</b>	<b>66,16</b>	<b>198,12</b>	<b>34,88</b>	<b>3,68</b>	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Винегрет овощной (с яблоками)	100	1,64	6,71	9,35	104,96	0,06	11,15	290,63	3,03	26,5	47,54	22,34	1,08	
Суп картофельный с клецками	250	1,83	3,37	11,84	85,35	0,08	11,5	206,18	1,44	16,4	46,48	17,65	0,71	
Рыба, тушенная в томатном соусе	60/40	12,21	5,09	3,94	111,12	0,1	3,33	368,98	2,27	40,26	192,78	49,97	0,87	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>20,20</b>	<b>20,37</b>	<b>81,81</b>	<b>592,76</b>	<b>0,29</b>	<b>25,98</b>	<b>894</b>	<b>7,06</b>	<b>96,64</b>	<b>383,19</b>	<b>121,86</b>	<b>3,38</b>	<b>130,00</b>

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



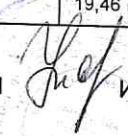
**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**20 января 2021 г**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Винегрет овощной (с яблоками)	100	1,64	6,71	9,35	104,96	0,06	11,15	290,63	3,03	26,5	47,54	22,34	1,08	
Суп картофельный с клецками	250	1,83	3,37	11,84	85,35	0,08	11,5	206,18	1,44	16,4	46,48	17,65	0,71	
Рыба, тушенная в томатном соусе	60/40	12,21	5,09	3,94	111,12	0,1	3,33	368,98	2,27	40,26	#####	49,97	0,87	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>20,20</b>	<b>20,37</b>	<b>81,81</b>	<b>592,76</b>	<b>0,29</b>	<b>25,98</b>	<b>894</b>	<b>7,06</b>	<b>96,64</b>	<b>#####</b>	<b>121,86</b>	<b>3,38</b>	
<b>Полдник ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Макаронные изделия отварные с маслом	200/10	7,78	8,16	49,48	302,7	0,12		45	1,15	21,22	63,9	11,53	1,18	
Вак-беляш	100	10,68	12,91	27,66	269,46	0,12	6,93	10,67	3,55	30,02	119,1	21,89	1,69	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
<b>Итого</b>		<b>19,46</b>	<b>21,27</b>	<b>97,34</b>	<b>664,16</b>	<b>0,26</b>	<b>10,93</b>	<b>55,7</b>	<b>4,90</b>	<b>65,24</b>	<b>197,0</b>	<b>41,42</b>	<b>5,67</b>	<b>130,00</b>

Начальник ОДДП

  
Исламова Н.А.





**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**20 января 2021 г**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ММС с 12-18 лет</b>														
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65	0,12		23	1,10	20,02	62,4	11,53	1,17	
Чай витаминизиров анный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
<b>Итого</b>		22,49	14,62	100,69	623,67	0,56	12,59	88,69	3,10	66,16	198,12	34,88	3,68	<b>60,00</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

