

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**19 января 2021**

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Горошек зеленый консервированный</b>	30	0,93	0,06	1,95	12	0,03	3	15	0,06	6	18,6	6,3	0,21	
<b>Омлет натуральный</b>	120	12,6	13,61	2,25	182,06	0,08	0,45	245,19	1,43	97,32	206,4	16,12	2,37	
<b>Чай с сахаром</b>	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
<b>Кисломолочный продукт</b>	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		17,53	14,17	41,68	363,96	0,28	3,45	260,19	2,24	113,62	257,5	29,42	3,96	<b>57,43</b>

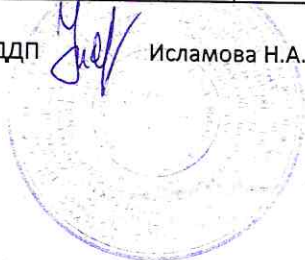
**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Салат из свеклы с изюмом</b>	60	0,84	3,97	9,24	76,15	0,02	4,9	1,26	1,79	21,87	27,08	12,71	0,83	
<b>Суп с макаронными изделиями</b>	250	2,87	2,96	20,79	121,63	0,12	16,5	202,25	1,39	18,88	63,55	24,27	1,01	
<b>Рагу овощное с отварным мясом</b>	160	12,96	15,24	12,02	237,8	0,12	22,09	536,95	2,95	35,72	165,15	39,44	2,48	
<b>Витаминизированный кисель "В"</b>	200			23,5	95	0,3	20,1							
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,66	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		23,07	22,97	105,95	722,58	0,86	63,59	740	7,41	96,07	333,78	98,82	6,52	<b>57,43</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**19 января 2021 г**  
**ММС с 7-11 лет**  
**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Горошек зеленый консервированный</b>	30	0,93	0,06	1,95	12	0,03	3	15	0,06	6	18,6	6,3	0,21	
<b>Омлет натуральный</b>	120	12,6	13,61	2,25	182,06	0,08	0,45	245,19	1,43	97,32	206,4	16,12	2,37	
<b>Чай с сахаром</b>	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
<b>Кисломолочный продукт</b>	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		17,53	14,17	41,68	363,96	0,28	3,45	260,19	2,24	113,62	257,5	29,42	3,86	<b>57,43</b>

**ММС с 7-11 лет**  
**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Салат из свеклы с изюмом</b>	60	0,84	3,97	9,24	76,15	0,02	4,9	1,26	1,79	21,87	27,08	12,71	0,83	
<b>Суп с макаронными изделиями</b>	250	2,87	2,96	20,79	121,63	0,12	16,5	202,25	1,39	18,88	63,55	24,27	1,01	
<b>Рагу овощное с отварным мясом</b>	160	12,96	15,24	12,02	237,8	0,12	22,09	536,95	2,95	35,72	165,15	39,44	2,48	
<b>Витаминизированный кисель "В"</b>	200			23,5	95	0,3	20,1							
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		19,87	22,57	87,55	634,58	0,70	63,59	740	6,73	84,47	281,78	82,02	5,32	<b>57,43</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

19 января 2021 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Горошек зеленый консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12	0,03	3	15	0,06	6	18,6	6,3	0,21	
Омлет натуральный	120	12,6	13,61	2,25	182,06	0,08	0,45	245,19	1,43	97,32	206,4	16,12	2,37	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		17,53	14,17	41,68	363,96	0,28	3,45	260,19	2,24	113,62	257,5	29,42	3,86	
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Салат из свеклы с изюмом	60	0,84	3,97	9,24	76,15	0,02	4,9	1,26	1,79	21,87	27,08	12,71	0,83	
Суп с макаронными изделиями	250	2,87	2,96	20,79	121,63	0,12	16,5	202,25	1,39	18,88	63,55	24,27	1,01	
Рагу овощное с отварным мясом	180	14,56	17,12	13,54	267,29	0,13	24,87	604,68	3,32	40,43	185,61	44,39	2,79	
Витаминизированный кисель "В"	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		21,47	24,45	89,07	664,07	0,71	66,37	808	7,10	89,18	302,24	86,97	5,63	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

19 января 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Салат из свеклы с изюмом	60	0,84	3,97	9,24	76,15	0,02	4,9	1,26	1,79	21,87	27,08	12,71	0,83	
Суп с макаронными изделиями	250	2,87	2,96	20,79	121,63	0,12	16,5	202,25	1,39	18,88	63,55	24,27	1,01	
Рагу овощное с отварным мясом	180	14,56	17,12	13,54	267,29	0,13	24,87	604,68	3,32	40,43	185,61	44,39	2,79	
Витаминизированная кисель "В"	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		21,47	24,45	89,07	664,07	0,71	66,37	808	7,10	89,18	302,24	86,97	5,63	
<b>Полдник ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	6,25	6,38	32,48	217,04	0,03	0,94	38,3	0,05	90,66	66,3	10,26	0,12	
Пицца "Детская"	75	12,85	10,7	22,3	237,3	0,08	1,42	36,23	1,41	109,85	157,23	19,94	1,53	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
<b>Итого</b>		19,26	17,24	73,67	532,99	0,12	6,36	76,6	1,54	207,36	227,9	33,80	2,58	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.




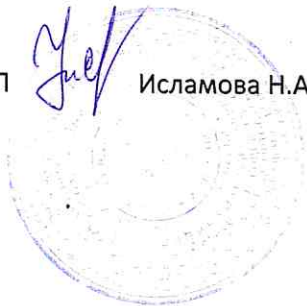
**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**19 января 2021 г**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед с 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Салат из свеклы с изюмом	60	0,84	3,97	9,24	76,15	0,02	4,9	1,26	1,79	21,87	27,08	12,71	0,83	
Суп с макаронными изделиями	250	2,87	2,96	20,79	121,63	0,12	16,5	202,25	1,39	18,88	63,55	24,27	1,01	
Рагу овощное с отварным мясом	180	14,56	17,12	13,54	267,29	0,13	24,87	604,68	3,32	40,43	185,61	44,39	2,79	
Витаминизиро ванный кисель "В"	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104	0,14				0,6	8	26	5,6	1
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16				0,68	11,6	52	16,8	1,2
<b>Итого</b>		21,47	24,45	89,07	664,07	0,71	66,37	808	7,10	89,18	302,24	86,97	5,63	<b>65,00</b>
<b>Полдник с 7-18 лет( родительская плата)</b>														
Пицца "Детская"	75	12,85	10,7	22,3	237,3	0,08	1,42	36,23	1,41	109,85	157,23	19,94	1,53	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
<b>Итого</b>		13,01	10,86	41,19	315,95	0,09	5,42	38,2	1,49	116,70	161,6	23,54	2,46	<b>45,00</b>

Начальник ОДДП

  
 Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**19 января 2021 г**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ММС с 12-18 лет</b>														
<b>Омлет натуральный</b>	160	16,81	18,15	3	242,85	0,10	0,59	327,06	1,91	129,82	275,33	21,51	3,16	
<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	70	5,6	0,7	38,5	182	0,24			1,05	14	45,5	9,8	1,75	
<b>Кисломолочный продукт</b>	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		25,67	22,06	56,19	529,13	0,37	3,99	327,20	2,97	265,92	322,37	46,15	5,08	<b>60,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа Рб**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**19 января 2021 г**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Омлет натуральный	180	18,9	20,41	3,38	273,06	0,12	0,67	367,77	2,14	145,92	309,55	24,18	3,55	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	70	5,6	0,7	38,5	182	0,24			1,05	14	45,5	9,8	1,75	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		<b>27,76</b>	<b>24,32</b>	<b>56,57</b>	<b>559,34</b>	<b>0,39</b>	<b>4,07</b>	<b>367,91</b>	<b>3,20</b>	<b>282,02</b>	<b>356,59</b>	<b>48,82</b>	<b>5,47</b>	<b>65,00</b>
<b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Салат из свеклы с изюмом	100	1,4	6,61	15,62	127,83	0,03	8,17	2,1	2,98	36,57	45,32	21,25	1,39	
Суп с макаронными изделиями	250	2,87	2,96	20,79	121,63	0,12	16,5	202,25	1,39	18,88	63,55	24,27	1,01	
Рагу овощное с отварным мясом	200	16,21	19,13	15,14	298,56	0,15	27,72	672,42	3,73	45,23	206,62	49,44	3,11	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		<b>24,92</b>	<b>29,29</b>	<b>111,97</b>	<b>806,62</b>	<b>0,47</b>	<b>52,39</b>	<b>877</b>	<b>8,85</b>	<b>111,28</b>	<b>347,99</b>	<b>101,96</b>	<b>6,82</b>	<b>70,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.





**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**19 января 2021 г**

**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Омлет натуральный	160	16,81	18,15	3	242,85	0,10	0,59	327,06	1,91	129,82	275,33	21,51	3,16	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	70	5,6	0,7	38,5	182	0,24			1,05	14	45,5	9,8	1,75	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		25,67	22,06	56,19	529,13	0,37	3,99	327,20	2,97	265,92	322,37	46,15	5,08	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Салат из свеклы с изюмом	100	1,4	6,61	15,62	127,83	0,03	8,17	2,1	2,98	36,57	45,32	21,25	1,39	
Суп с макаронными изделиями	250	2,87	2,96	20,79	121,63	0,12	16,5	202,25	1,39	18,88	63,55	24,27	1,01	
Рагу овощное с отварным мясом	200	16,21	19,13	15,14	298,56	0,15	27,72	672,42	3,73	45,23	206,62	49,44	3,11	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		24,92	29,29	111,97	806,62	0,47	52,39	877	8,85	111,28	347,99	101,96	6,82	<b>130,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.





**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**19 января 2021 г**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Салат из свеклы с изюмом	100	1,4	6,61	15,62	127,83	0,03	8,17	2,1	2,98	36,57	45,32	21,25	1,39	
Суп с макаронными изделиями	250	2,87	2,96	20,79	121,63	0,12	16,5	202,25	1,39	18,88	63,55	24,27	1,01	
Рагу овощное с отварным мясом	200	16,21	19,13	15,14	298,56	0,15	27,72	672,42	3,73	45,23	#####	49,44	3,11	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		24,92	29,29	111,97	806,62	0,47	52,39	877	8,85	111,28	#####	101,96	6,82	
<b>Полдник ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом	180/5	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22	1,12	42,86	0,19	120,48	#####	49,64	1,35	
Пицца "Детская"	75	12,85	10,7	22,3	237,3	0,08	1,42	36,23	1,41	109,85	#####	19,94	1,53	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
<b>Итого</b>		20,73	18,73	79,73	572,70	0,31	6,54	81,1	1,68	237,18	345,7	73,18	3,81	<b>130,00</b>

Начальник ОДДП

 Исламова Н.А.

