

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

18 января 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89	0,1	2,39	67,27	2,73	44,88	119,38	28,52	0,78	
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04		23,85	0,26	10,99	80,34	26,58	0,58	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60,0	6	0,07	
Итого		15,62	11,24	85,04	503,75	0,46	12,39	91,12	3,78	65,87	232,2	62,10	2,68	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05	24,02	167,27	1,54	33,58	38,47	16,71	0,61	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	0,5	1,99	3,07	32,52	0,01	2,25			5,58		3,88	0,18	
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	4,17	4,08	25,75	156,43	0,11		22,5	0,69	19,14	105	22,68	1,8	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		12,66	10,99	86,59	495,86	0,47	29,07	190	3,52	81,00	223,01	66,51	4,86	57,43

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

18 января 2021 г
ММС с 7-11 лет
1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89	0,1	2,39	67,27	2,73	44,88	119,38	28,52	0,78	
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04		23,85	0,26	10,99	80,34	26,58	0,58	
Чай витаминизирован ный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60,0	6	0,07	
Итого		14,82	11,14	79,54	477,75	0,43	12,39	91,12	3,59	63,87	225,7	60,70	2,36	57,43

ММС с 7-11 лет
2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05	24,02	167,27	1,54	33,58	38,47	16,71	0,61	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	0,5	1,99	3,07	32,52	0,01	2,25			5,58		3,88	0,18	
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	4,17	4,08	25,75	156,43	0,11		22,5	0,69	19,14	105	22,68	1,8	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		9,48	10,59	68,19	407,86	0,31	29,07	190	2,84	69,40	171,01	49,71	3,66	57,43

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

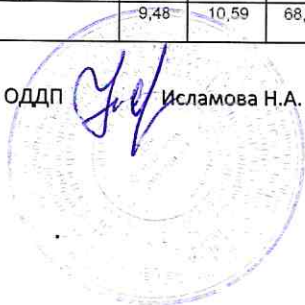
Школьное меню для организации питания обучающихся

18 января 2021 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ с 7-11 лет														
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89	0,1	2,39	67,27	2,73	44,88	119,38	28,52	0,78	
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04		23,85	0,26	10,99	80,34	26,58	0,58	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60,0	6	0,07	
Итого		14,82	11,14	79,54	477,75	0,43	12,39	91,12	3,59	63,87	225,7	60,70	2,36	
Обед ОБЗ с 7-11 лет														
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05	24,02	167,27	1,54	33,58	38,47	16,71	0,61	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	0,5	1,99	3,07	32,52	0,01	2,25			5,58		3,88	0,18	
Каша Артек вязкая с маслом 150/5 ед.	150/5	4,17	4,08	25,75	156,43	0,11		22,5	0,69	19,14	105	22,68	1,8	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		9,48	10,59	68,19	407,86	0,31	29,07	190	2,84	69,40	171,01	49,71	3,66	120,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

18 января 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05	24,02	167,27	1,54	33,58	38,47	16,71	0,61	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе 45/45	45/45	0,5	1,99	3,07	32,52	0,01	2,25			5,58		3,88	0,18	
Каша Артек вязкая с маслом 150/5 ед.	150/5	4,17	4,08	25,75	156,43	0,11		22,5	0,69	19,14	105	22,68	1,8	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		9,48	10,59	68,19	407,86	0,31	29,07	190	2,84	69,40	171,01	49,71	3,66	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Рис припущенный	160	4,02	4,62	41,51	223,5	0,05	0,08	25,2	0,28	11,71	85,7	28,35	0,62	
Вак-беляш	100	10,68	12,91	27,66	269,46	0,12	6,93	10,67	3,55	30,02	119,1	21,89	1,69	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		15,70	17,73	89,37	584,96	0,19	11,01	35,9	4,03	55,73	218,8	58,24	5,11	120,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

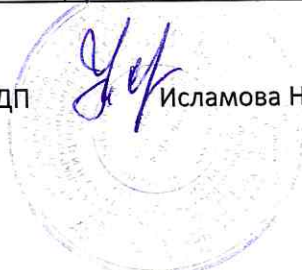


МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа Р6
Школьное меню для организации питания обучающихся

18 января 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05	24,02	167,27	1,54	33,58	38,47	16,71	0,61	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	0,5	1,99	3,07	32,52	0,01	2,25			5,58		3,88	0,18	
Каша Артек вязкая с маслом 150/5	180/5	4,17	4,08	25,75	156,43	0,11		22,5	0,69	19,14	105	22,68	1,8	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		9,48	10,59	68,19	407,86	0,31	29,07	190	2,84	69,40	171,01	49,71	3,66	65,00
Полдник с 7-18 лет(родительская плата)														
Вак-беляш	100	10,68	12,91	27,66	269,46	0,12	6,93	10,67	3,55	30,02	119,1	21,89	1,69	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		11,68	13,11	47,86	361,46	0,14	10,93	10,7	3,75	44,02	133,1	29,89	4,49	45,00

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

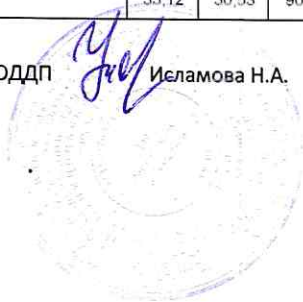
Школьное меню для организации питания обучающихся

18 января 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Биточки рыбные с томатным соусом	60/30	4,95	7,1	4,66	102,91	0,01	1,5	45	1,16	3,36	4,63	2,6	0,12	
Рис припущенный	210	5,3	8,35	54,53	314,16	0,06		47,25	0,4	16,13	113,4	37,21	0,82	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Итого		15,05	16,05	102,17	612,97	0,27	1,50	92,25	2,46	31,79	157,03	48,21	2,47	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Щи из свежей капусты со сметаной 250/10 ед.	250/10	2,03	5,7	9,11	96,86	0,07	30,04	213,1	1,93	45,28	50,38	21,22	0,77	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе 50/50	50/50	22,04	20,15	3,24	281,29	0,12	4,8	121	1,15	24,5	191,55	26,33	1,71	
Каша Артек вязкая с маслом 180/5 ед.	180/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Напиток лимонный 200 ед.	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,8	0,14	0,01	3,4	1,54	0,84	0,1	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный для	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		33,12	30,53	90,91	771,43	0,50	37,64	357	4,66	105,69	401,67	82,59	5,98	70,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



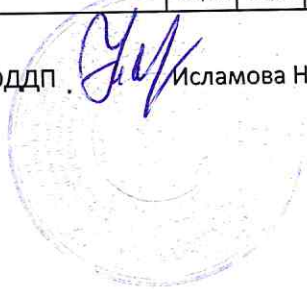
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

18 января 2021 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Биточки рыбные с томатным соусом	60/30	4,95	7,1	4,66	102,91	0,01	1,5	45	1,16	3,36	4,63	2,6	0,12	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,3	13,18	96,4	31,90	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Итого		14,27	12,90	94,34	550,24	0,26	1,50	73,35	2,38	28,84	140,02	42,90	2,34	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Щи из свежей капусты со сметаной 250/10 ед.	250/10	2,03	5,7	9,11	96,86	0,07	30,04	213,1	1,93	45,28	50,38	21,22	0,77	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе 50/50	50/50	22,04	20,15	3,24	281,29	0,12	4,8	121	1,15	24,5	191,55	26,33	1,71	
Каша Артек вязкая с маслом 180/5 ед.	180/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Напиток лимонный 200 ед.	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,8	0,14	0,01	3,4	1,54	0,84	0,1	
Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный для	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		33,12	30,53	90,91	771,43	0,50	37,64	357	4,66	105,69	401,67	82,59	5,98	130,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



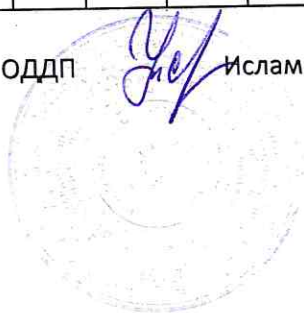
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

18 января 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Биточки рыбные с томатным соусом	60/30	4,95	7,1	4,66	102,91	0,01	1,5	45	1,16	3,36	4,63	2,6	0,12	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,3	13,18	96,4	31,90	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Итого		14,27	12,90	94,34	550,24	0,26	1,50	73,35	2,38	28,84	140,02	42,90	2,34	60,00

Начальник ОДДП

 Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

18 января 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Щи из свежей капусты со сметаной 250/10	250/10	2,03	5,7	9,11	96,86	0,07	30,04	213,1	1,93	45,28	50,38	21,22	0,77	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	22,04	20,15	3,24	281,29	0,12	4,8	121	1,15	24,5	#####	26,33	1,71	
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Напиток лимонный 200 ед.	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,8	0,14	0,01	3,4	1,54	0,84	0,1	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный для	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		33,12	30,53	90,91	771,43	0,50	37,64	357	4,66	105,69	#####	82,59	5,98	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Рис припущенный	200	5,05	7,95	51,93	299,2	0,06		45,0	0,38	15,36	108,0	35,44	0,78	
Вак-беляш	100	10,68	12,91	27,66	269,46	0,12	6,93	10,67	3,55	30,02	119,1	21,89	1,69	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		16,73	21,06	99,79	660,66	0,20	10,93	55,7	4,13	59,38	241,1	65,33	5,27	130,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

