

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**30 декабря 2020**

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Филе грудки, припущенное с овощами</b>	60	15,46	14,22	1,05	193,04	0,13	2,36	128,8	0,71	17,9	136,6	18,30	1,17	
<b>Каша полтавская вязкая с маслом</b>	150/4	4,32	4,08	25,37	155,42	0,11		22,36	0,73	19,02	98,74	22,53	1,67	
<b>Чай с сахаром</b>	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
<b>Масло сливочное</b>	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
<b>Итого</b>		22,14	25,79	51,29	524,96	0,27	2,36	196,16	1,87	45,66	257,9	45,03	3,22	<b>54,34</b>

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Свекла отварная</b>	30	0,58	0,04	3,38	16,13	0,01	3,84	0,77	0,04	14,21	16,51	8,45	0,54	
<b>Суп картофельный с клецками</b>	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
<b>Плов из мяса птицы</b>	200	25,74	31,07	42,06	549,55	0,16	5,45	295	5,92	33,79	272,38	56,44	2,32	
<b>Витаминизирован ный кисель</b>	200			23,5	95	0,3	20,1							
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
<b>Хлеб ржаной</b>	25	1,23	0,25	11,2	52,5	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		30,33	34,74	98,44	828,45	0,59	37,05	503	7,39	59,68	326,17	82,89	4,12	<b>54,34</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**30 декабря 2020 г**

**ММС с 7-11 лет**

**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Филе грудки, припущенное с овощами</b>	60	15,46	14,22	1,05	193,04	0,13	2,36	128,8	0,71	17,9	136,6	18,30	1,17	
<b>Каша полтавская вязкая с маслом</b>	150/5	4,35	4,11	25,53	156,43	0,11		22,5	0,73	19,14	99,38	22,68	1,68	
<b>Чай с сахаром</b>	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
<b>Масло сливочное</b>	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
<b>Итого</b>		22,17	25,82	51,45	525,97	0,27	2,36	#####	1,87	45,78	258,5	45,18	3,23	<b>55,00</b>

**ММС с 7-11 лет**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Свекла отварная</b>	30	0,58	0,04	3,38	16,13	0,01	3,84	0,77	0,04	14,21	16,51	8,45	0,54	
<b>Суп картофельный с клецками</b>	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	#####	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
<b>Плов из мяса птицы</b>	200	25,74	31,07	42,06	549,55	0,16	5,45	295	5,92	33,79	272,38	56,44	2,32	
<b>Витаминизирова нный кисель</b>	200			23,5	95	0,3	20,1							
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>														<b>55,00</b>

Начальник ОДДП

  
Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

30 декабря 2020 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Филе грудки, припущенное с овощами	60	15,46	14,22	1,05	193,04	0,13	2,36	128,8	0,71	17,9	136,6	18,30	1,17	
Каша полтавская вязкая с маслом	150/5	4,35	4,11	25,53	156,43	0,11		22,5	0,73	19,14	99,38	22,68	1,68	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
<b>Итого</b>		<b>22,17</b>	<b>25,82</b>	<b>51,45</b>	<b>525,97</b>	<b>0,27</b>	<b>2,36</b>	<b>196,30</b>	<b>1,87</b>	<b>45,78</b>	<b>258,5</b>	<b>45,18</b>	<b>3,23</b>	
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Свекла отварная	50	0,96	0,06	5,63	26,88	0,01	6,4	1,28	0,06	23,68	27,52	14,08	0,9	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	230	30,65	36,55	48,19	642,81	0,19	6,36	339,52	6,77	39,58	322	65,82	2,74	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		<b>26,78</b>	<b>25,75</b>	<b>94,46</b>	<b>718,34</b>	<b>0,54</b>	<b>37,78</b>	<b>401</b>	<b>4,75</b>	<b>65,64</b>	<b>325,06</b>	<b>84,21</b>	<b>5,69</b>	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

30 декабря 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Свекла отварная	50	0,96	0,06	5,63	26,88	0,01	6,4	1,28	0,06	23,68	27,52	14,08	0,90	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	230	30,65	36,55	48,19	642,81	0,19	6,36	339,52	6,77	39,58	322	65,82	2,74	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		<b>36,44</b>	<b>40,33</b>	<b>112,44</b>	<b>959,09</b>	<b>0,63</b>	<b>44,36</b>	<b>549</b>	<b>8,30</b>	<b>89,15</b>	<b>403,31</b>	<b>106,35</b>	<b>5,44</b>	
<b>Полдник ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Каша полтавская вязкая с маслом	180/5	5,22	4,21	30,62	181,1	0,14		22,5	0,86	22,51	118,95	27,2	2,02	
Плюшка московская	100	9,89	6,95	33,77	237,96	0,08	0,12	20,3	2,71	49,97	95,42	12,57	0,72	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	14,7	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	6,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>16,27</b>	<b>11,92</b>	<b>11,76</b>	<b>612,06</b>	<b>0,27</b>	<b>212,12</b>	<b>212,2</b>	<b>4,57</b>	<b>104,28</b>	<b>231,0</b>	<b>53,97</b>	<b>6,04</b>	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**30 декабря 2020 г**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед с 7-11 лет (родительская плата)</b>														
<b>Свекла отварная</b>	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
<b>Суп картофельн ый с клецками</b>	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
<b>Плов из мяса птицы</b>	230	30,65	36,55	48,19	642,81	0,19	6,36	339,52	6,77	39,58	322	65,82	2,74	
<b>Витаминизи рованный кисель</b>	200			23,5	95	0,3	20,1							
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		36,25	40,32	111,30	953,63	0,63	43,06	549	8,29	84,34	397,72	103,49	5,25	<b>65,00</b>
<b>Полдник с 7-18 лет( родительская плата)</b>														
<b>Плюшка московская</b>	100	9,89	6,95	33,77	237,96	0,08	0,12	20,3	2,71	49,97	95,42	12,57	0,72	
<b>Напиток из плодов шиповника</b>	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
<b>Яблоки</b>	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	6,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		11,05	7,71	75,15	430,96	0,13	212,12	189,7	3,71	81,77	112,0	26,77	4,02	<b>45,00</b>

Начальник ОДДП

 Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

30 декабря 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Филе грудки, припущенное с овощами	70	15,46	14,22	1,05	193,04	0,13	2,36	128,8	0,71	17,9	136,6	18,30	1,17	
Каша полтавская вязкая с маслом	200/5	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
<b>Итого</b>		<b>23,68</b>	<b>25,99</b>	<b>60,01</b>	<b>567,16</b>	<b>0,31</b>	<b>6,35</b>	<b>196,44</b>	<b>2,10</b>	<b>51,52</b>	<b>292,68</b>	<b>52,72</b>	<b>3,79</b>	<b>65,00</b>
<b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Свекла отварная	50	0,96	0,06	5,63	26,88	0,01	6,4	1,28	0,06	23,68	27,52	14,08	0,9	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	250	40,5	43,13	46,58	734,33	0,23	7,33			49,1		74,73	3,42	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		<b>46,29</b>	<b>46,91</b>	<b>110,83</b>	<b>1050,61</b>	<b>0,67</b>	<b>45,33</b>	<b>209</b>	<b>1,53</b>	<b>98,67</b>	<b>81,31</b>	<b>115,26</b>	<b>6,12</b>	<b>70,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**30 декабря 2020 г**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ММС с 12-18 лет</b>														
<b>Филе грудки, припущенное с овощами</b>	70	10,18	9,3	0,7	126,63	0,05	1,56	85,6	0,45	12,0	90,0	12,08	0,77	
<b>Каша полтавская вязкая с маслом</b>	200/5	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
<b>Масло сливочное</b>	5	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
<b>Итого</b>		18,40	21,07	59,66	500,75	0,23	5,55	153,24	1,84	45,57	246,07	46,50	3,39	<b>60,00</b>

Начальник ОДДП

  
Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**30 декабря 2020 г**

**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Филе грудки, припущенное с овощами	70	10,18	9,3	0,7	126,63	0,05	1,56	85,6	0,45	12,0	90,0	12,08	0,77	
Каша полтавская вязкая с маслом	200/5	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
<b>Итого</b>		18,40	21,07	59,66	500,75	0,23	5,55	153,24	1,84	45,57	246,07	46,50	3,39	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Свекла отварная	50	0,96	0,06	5,63	26,88	0,01	6,4	1,28	0,06	23,68	27,52	14,08	0,9	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	250	40,5	43,13	46,58	734,33	0,23	7,33			49,1		74,73	3,42	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		46,29	46,91	110,83	1050,61	0,67	45,33	209	1,53	98,67	81,31	115,26	6,12	<b>130,00</b>

Начальник ОДДП

*Исламова Н.А.*  
Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**30 декабря 2020 г**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
<b>Свекла отварная</b>	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
<b>Суп картофельный с клецками</b>	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
<b>Плов из мяса птицы</b>	250	40,5	43,13	46,58	734,33	0,23	7,33			49,1		74,73	3,42	
<b>Витаминизиров анный кисель</b>	200			23,5	95	0,3	20,1							
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		46,10	46,90	109,69	1045,15	0,67	44,03	209	1,52	93,86	75,72	112,40	5,93	
<b>Полдник ОВЗ с 12-18 лет</b>														
<b>Каша полтавская вязкая с маслом</b>	200/10	5,83	7,9	34,08	230,6	0,15	0,06	45	1	26,08	133,5	30,22	2,25	
<b>Плюшка московская</b>	100	9,89	6,95	33,77	237,96	0,08	0,12	20,3	2,71	49,97	95,42	12,57	0,72	
<b>Напиток из плодов шиповника</b>	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
<b>Яблоки</b>	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	6,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		16,88	15,61	109,23	661,56	0,28	212,18	234,7	4,71	107,85	245,5	56,99	6,27	<b>130,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

