

# МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ "

Школьное меню для организации питания учащихся

29 декабря 2020 г."

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энерге- тическ	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Биточки рыбные	60	7,70	9,63	4,90	137,68	0,00	0,00	0,00	0,88	0,00	0,04	0,00	0,00	54,34
Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	4,10	3,94	18,47	125,60	0,14		18,51	0,30	9,97	97,32	64,66	2,19	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03			0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Сыр порционнo	15	2,63	2,66		35,00		0,07			100,00		5,50	0,07	
Масло порционнo	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,01	2,40	3,00		0,02	
<b>Итого</b>		16,79	23,72	48,24	474,78	0,17	0,07	63,51	1,52	118,67	119,86	74,36	2,64	

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энерге- тическ	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Суп картофельный с горохом	200	4,33	3,7	15,81	114,17	0,19	9,32	209,52	1,6	33,58	81,62	31,74	1,63	54,34
Рыба припущенная	50	12,61	6,5		108,58	0,12	0,55	18,45	2,02	14,14	123,05	18,56	0,38	
Картофельное пюре	130	2,86	4,44	19,15	128,33	0,14	22,51	28,55	0,16	46,02	84,33	29	1,1	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,9	0,2	12,3	58,75	0,03			0,28	5	16,25	3,5	0,28	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		23,24	15,14	70,75	512,8	0,51	36,37	256,66	4,07	104,44	306,79	88,8	4,29	

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



**МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ "**

**Школьное меню для организации питания учащихся**

**29 декабря 2020 г."**

**Завтраки ММС с 7-11 лет**

**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Биточки рыбные</b>	60	7,70	9,63	4,90	137,68	0,00	0,00	0,0	0,88	0,00	0,04	0,00	0,00	
<b>Каша гречневая вязкая с маслом</b>	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
<b>Чай с сахаром</b>	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
<b>Сыр порционно</b>	15	2,63	2,66		35,00		0,07			100,00		5,50	0,07	
<b>Масло порционно</b>	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,01	2,40	3,00		0,02	
<b>Итого</b>		16,82	23,75	48,38	475,72	0,17	0,07	63,65	1,52	118,74	120,59	74,85	2,7	

**Завтраки ММС с 7-11 лет**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Суп картофельный с горохом</b>	200	4,33	3,7	15,81	114,17	0,19	9,32	209,52	1,6	33,58	81,62	31,74	1,63	
<b>Рыба припущенная</b>	50	12,61	6,5		108,58	0,12	0,55	18,45	2,02	14,14	123,05	18,56	0,38	
<b>Картофельное пюре</b>	130	2,86	4,44	19,15	128,33	0,14	22,51	28,55	0,16	46,02	84,33	29	1,1	
<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	200/10/7	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0,03			0,28	5	16,25	3,5	0,28	
<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		23,24	15,14	70,75	512,8	0,51	36,37	256,66	4,07	104,44	306,79	88,8	4,29	

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

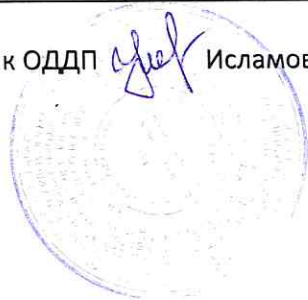
# МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ "

## Школьное меню для организации питания учащихся

29 декабря 2020 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энерг е- тичес кая	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед с 7-11 лет (Родительская плата)</b>														
Салат "Здоровье"	60	5,41	4,63	19,77	142,71	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
Суп картофельный с горохом	250	12,61	6,5		108,58	0,12	0,55	18,45	2,02	14,14	123,05	18,56	0,38	
Рыба припущенная	50	1,01	3,07	4,37	49,38	0,03	4,64	460,46	1,46	18,14	29,88	16,27	0,57	
Картофельное пюре	130	2,86	4,44	19,15	128,33	0,14	22,51	28,55	0,16	46,02	84,33	29	1,1	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		24,95	19,10	76,62	579,0	0,6	43,34	769,50	5,87	129,97	353,83	112,31	5,21	<b>65,00</b>
<b>Полдник с 7-18 лет (родительская плата)</b>														
Уч- почмак	75	7,05	7,43	22,03	183,07	0,08	4,45			17,55		13,97	1,16	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
<b>Итого</b>		8,05	7,63	42,23	275,07	0,1	8,45	0,00	0,00	31,55	0,00	21,97	3,96	<b>45,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



# МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ "

## Школьное меню для организации питания учащихся

29 декабря 2020 г.

### 1 СМЕНА

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Биточки рыбные	60	7,70	9,63	4,90	137,68	0,00	0,00	0,0	0,88	0,00	0,04	0,00	0,00	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Сыр порционно	15	2,63	2,66		35,00		0,07			100,00		5,50	0,07	
Масло порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,01	2,40	3,00		0,02	
<b>Итого</b>		16,82	23,75	48,38	475,72	0,17	0,07	63,65	1,52	118,74	120,59	74,85	2,7	
<b>Обед ОВЗ с 7-11</b>														
Салат "Здоровье"	60	5,41	4,63	19,77	142,71	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
Суп картофельный с горохом	250	12,61	6,5		108,58	0,12	0,55	18,45	2,02	14,14	123,05	18,56	0,38	
Рыба припущенная	50	1,01	3,07	4,37	49,38	0,03	4,64	460,46	1,46	18,14	29,88	16,27	0,57	
Картофельное пюре	130	2,86	4,44	19,15	128,33	0,14	22,51	28,55	0,16	46,02	84,33	29	1,1	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		26,18	19,18	99,28	676,8	0,6	40,35	915,11	7,24	170,27	388,79	138,56	6,04	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.




# МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ "

## Школьное меню для организации питания учащихся

29 декабря 2020 г.

### 2 СМЕНА

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 7-11</b>														
Салат "Здоровье"	60	5,41	4,63	19,77	142,71	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
Суп картофельн ый с горохом	250	12,61	6,5		108,58	0,12	0,55	18,45	2,02	14,14	123,05	18,56	0,38	
Рыба припущенна я	50	1,01	3,07	4,37	49,38	0,03	4,64	460,46	1,46	18,14	29,88	16,27	0,57	
Картофельн ое пюре	130	2,86	4,44	19,15	128,33	0,14	22,51	28,55	0,16	46,02	84,33	29	1,1	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенны й	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		26,18	19,18	99,28	676,8	0,6	40,35	915,11	7,24	170,27	388,79	138,56	6,04	
<b>Полдник ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Уч- почмак	75	7,05	7,43	22,03	183,07	0,08	4,45			17,55		13,97	1,16	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
<b>Итого</b>		13,76	12,74	67,99	446,72	0,29	8,45	23,40	0,41	45,06	135,60	112,17	7,01	<b>120,00</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



**МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Школьное меню для организации питания учащихся**  
**29 декабря 2020 г.**

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Биточки рыбные	60	7,70	9,63	4,90	137,68	0,00	0,00	0,0	0,88	0,00	0,04	0,00	0,00	
Каша гречневая вязкая с маслом	200/10	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Сыр порционно	15	2,63	2,66		35,00		0,07			100,00		5,50	0,07	
Масло порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,01	2,40	3,00		0,02	
<b>Итого</b>		19,75	18,14	58,03	476,76	0,25	0,79	21,82	2,34	162,06	226,22	97,74	4,09	<b>65,00</b>
<b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Салат "Здоровье"	80	1,35	4,09	5,86	65,99	0,04	6,22	614,62	1,94	24,69	40	21,8	0,77	
Суп картофельный с горохом	250	5,41	4,63	19,77	142,71	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
Рыба припущенная	50	12,61	6,5		108,58	0,12	0,55	18,45	2,02	14,14	123,05	18,56	0,38	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		27,17	21,18	105,18	722,61	0,64	47,11	1075,59	7,75	187,96	418,37	150,8	6,5	<b>70,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

# МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

## Школьное меню для организации питания учащихся

29 декабря 2020 г.

### 1 смена

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энер ге-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Биточки рыбные	60	7,70	9,63	4,90	#####	0,00	0,00	0,0	0,88	0,00	0,04	0,00	0,00	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	#####	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Сыр порционно	15	2,63	2,66		35,00		0,07			100,00		5,50	0,07	
Масло порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,01	2,40	3,00		0,02	
<b>Итого</b>		20,94	17,38	62,13	#####	0,3	5,76	56,44	1,61	165,13	261,83	123,38	4,94	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Салат "Здоровье"	80	1,35	4,09	5,86	65,99	0,04	6,22	614,62	1,94	24,69	40	21,8	0,77	
Суп картофельный с горохом	250	5,41	4,63	19,77	#####	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
Рыба припущенная	50	12,61	6,5		#####	0,12	0,55	18,45	2,02	14,14	123,05	18,56	0,38	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	#####	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		27,17	21,18	105,18	#####	0,64	47,11	1075,59	7,75	187,96	418,37	150,8	6,5	<b>130,00</b>

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

# МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

## Школьное меню для организации питания учащихся

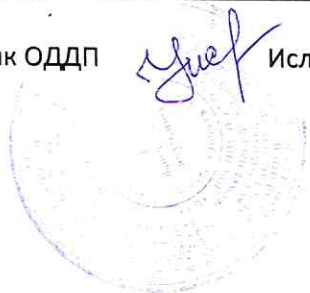
29 декабря 2020 г.

2 смена

Прием пищи, наименование	Масса	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Салат "Здоровье"	80	1,35	4,09	5,86	65,99	0,04	6,22	614,62	1,94	24,69	40	21,8	0,77	
Суп картофельный с горохом	250	5,41	4,63	19,77	142,71	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
Рыба припущенная	50	12,61	6,5		108,58	0,12	0,55	18,45	2,02	14,14	123,05	18,56	0,38	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		27,17	21,18	105,18	722,61	0,64	47,11	1075,59	7,75	187,96	418,37	150,8	6,5	
<b>Полдник ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	6,34	5,28	28,62	187,05	0,22		23,5	0,45	14,88	150,5	100,22	3,39	
Уч- почмак	75	7,05	7,43	22,03	183,07	0,08	4,45			17,55		13,97	1,16	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
<b>Итого</b>		14,39	12,91	70,85	462,12	0,32	8,45	23,50	0,5	46,43	150,50	122,19	7,35	<b>130,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.





# МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

## Школьное меню для организации питания учащихся

29 декабря 2020 г

### Завтрак ММС с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энерг е- тичес кая	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Биточки рыбные	60	7,70	9,63	4,90	137,68	0,00	0,00	0,0	0,88	0,00	0,04	0,00	0,00	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Сыр порционно	15	2,63	2,66		35,00		0,07			100,00		5,50	0,07	
Масло порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,01	2,40	3,00		0,02	
<b>Итого</b>		<b>20,94</b>	<b>17,38</b>	<b>62,13</b>	<b>490,63</b>	<b>0,3</b>	<b>5,76</b>	<b>56,44</b>	<b>1,61</b>	<b>165,13</b>	<b>261,83</b>	<b>123,38</b>	<b>4,94</b>	<b>60,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

