

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

22 декабря 2020 г.

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

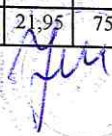
1 смена

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Фрикадельки мясные	60	9,38	9,27	9,05	157,17	0,05	0,6	2,64	1,27	24,44	99,25	13,66	1,35	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	130/3	6,00	3,89	34,62	198,67	0,22		15,06	0,19	17,34	122,06	43,31	1,43	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,30	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03			0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Сыр порционнно	15	2,63	2,66		35,00		0,07			100,00		5,50	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Итого за прием		20,36	16,06	68,48	501,31	0,30	4,66	17,84	1,80	148,08	242,35	66,67	3,21	54,34

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Суп- лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,55	15,6	31,28	9,01	0,53	
Филе грудки, припущенное с овощами	40	10,18	9,3	0,7	126,63	0,05	1,56	64	0,28	11,99	1,77	12,08	0,77	
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77	0,11	29,6	406,64	2,89	36,03	63,31	31,32	1,15	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,0	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		18,80	21,95	75,13	574,13	0,26	36,65	683,78	5,95	73,62	110,90	61,21	3,60	54,34

Начальник ОДПП  Исламова Н. А.

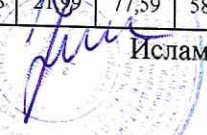
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся
22 декабря 2020 г.

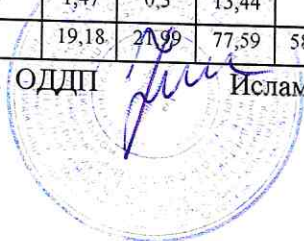
Завтрак ММС с 7-11 лет
1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Фрикадельки мясные	60	9,38	9,27	9,05	157,17	0,05	0,6	2,64	1,27	24,44	99,25	13,66	1,35	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	130/4	6,01	4,62	34,63	204,28	0,22		19,56	0,20	17,58	122,36	43,31	1,43	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03			0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Сыр порционно	15	2,63	2,66		35,00		0,07			100,00		5,50	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Итого за прием		20,45	24,04	68,62	573,02	0,30	4,66	67,34	1,91	150,72	244,11	66,67	3,23	55,00

Завтрак ММС с 7-11 лет
2 смена

Суп- лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,55	15,6	31,28	9,01	0,53	
Филе грудки, припущенное с овощами	40	10,18	9,3	0,7	126,63	0,05	1,56	64	0,28	11,99	1,77	12,08	0,77	
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77	0,11	29,6	406,64	2,89	36,03	63,31	31,32	1,15	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0,03			0,28	5	16,25	3,5	0,28	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		19,18	21,99	77,59	585,88	0,27	36,65	683,78	6,01	74,62	114,15	61,91	3,66	55,00

Начальник ОДЦП  Исламова Н. А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся
22 декабря 2020 г

1 СМЕНА

Прием пищи, наименование	Масса порции	пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ 7-11 лет														
Фрикадельки мясные	60	9,38	9,27	9,05	157,17	0,05	0,6	2,64	1,27	24,44	99,25	13,66	1,35	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	130/4	6,01	4,62	34,63	204,28	0,22		19,56	0,20	17,58	122,36	43,31	1,43	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03				0,33	6	19,5	4,2	0,33
Сыр порционнно	15	2,63	2,66		35,00		0,07			100,00		5,50	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Итого		10,99	7,52	59,44	349,75	0,25	4,06	19,70	0,54	123,88	141,86	53,01	1,86	
Обед ОВЗ 7-11 лет														
Винегрет овощной (с яблоками)	60	0,99	4,12	5,6	63,87	0,04	6,69	175,27	1,86	16,04	26,30	13,43	0,65	
Суп- лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,50	213,00	2,55	15,60	31,28	9,01	0,53	
Филе грудки, припущенное с овощами	40	10,18	9,3	0,7	126,63	0,05	1,56	64	0,28	11,99	1,77	12,08	0,77	
Рагу из овощей	160	2,82	6,77	17,6	143,76	0,12	31,6	433,75	3,08	38,43	67,53	33,41	1,23	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02				0,22	4	13	2,8	0,22
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		19,97	26,5	81,83	646,99	0,31	45,31	886,16	8,00	92,06	141,42	77	4,3	120,00

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

22 декабря 2020 г

2 СМЕНА

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ 7-11 лет														
Винегрет овощной (с яблоками)	60	0,99	4,12	5,6	63,87	0,04	6,69	175,27	1,86	16,04	26,30	13,43	0,65	
Суп- лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,50	213,00	2,55	15,60	31,28	9,01	0,53	
Филе грудки, припущенное с овощами	40	10,18	9,3	0,7	126,63	0,05	1,56	64	0,28	11,99	1,77	12,08	0,77	
Рагу из овощей	160	2,82	6,77	17,6	143,76	0,12	31,6	433,75	3,08	38,43	67,53	33,41	1,23	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого														
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6,94	5,61	39,97	238,25	0,25		24,30	0,23	20,34	141,30	49,98	1,65	
Пицца "Детская"	75	12,86	10,34	22,31	234,2	0,08	1,42	42,08	0,85	110,16	157,59	19,94	1,54	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7	0,01	4	2,0	0,08	6,9	4,4	3,6	0,93	
Итого														120,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ" ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

22 декабря 2020 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Винегрет овощной (с яблоками)	60	0,99	4,12	5,6	63,87	0,04	6,69	175,27	1,86	16,04	26,30	13,43	0,65	
Суп- лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,50	213,00	2,55	15,60	31,28	9,01	0,53	
Филе грудки, припущенно е с овощами	40	10,18	9,3	0,7	126,63	0,05	1,56	64	0,28	11,99	1,77	12,08	0,77	
Рагу из овощей	180	3,16	7,62	19,79	161,65	0,14	35,5	489,91	3,47	42,51	75,97	37,56	1,38	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,60	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		20,31	27,3	84,02	664,88	0,33	49,24	942,32	8,39	96,14	149,86	81	4,5	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Пицца "Детская"	75	12,86	10,34	22,31	234,2	0,08	1,42	42,08	0,85	110,16	157,59	19,94	1,54	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7	0,01	4	2,0	0,08	6,9	4,4	3,6	0,93	
Итого														45,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

22 декабря 2020 г.

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Фрикадельк и мясные	60	9,38	9,27	9,05	157,17	0,05	0,6	2,64	1,27	24,44	99,25	13,66	1,35	
Каша пшениная рассыпчатая с маслом	200/10	9,24	6,27	53,27	306,65	0,34		24,9	0,29	26,48	187,9	66,6	2,20	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочн ый продукт	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		24,17	18,98	91,63	636,29	0,45	5,19	27,68	1,9	176,22	306,7	98,48	4,01	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Винегрет овощной (с яблоками)	60	0,99	4,12	5,6	63,87	0,04	6,69	175,27	1,86	16,04	26,30	13,43	0,65	
Суп- лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,50	213,00	2,55	15,60	31,28	9,01	0,53	
Филе грудки, припущенно е с овощами	50	12,82	11,76	0,88	159,83	0,07	1,96	80	0,37	14,78	2,22	15,18	0,97	
Рагу из овощей	180	3,16	7,62	19,79	161,65	0,14	35,5	489,91	3,47	42,51	75,97	37,56	1,38	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,60	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		22,95	29,80	84,20	698,08	0,35	49,64	958,32	8,48	98,9	150,31	83,98	4,68	70,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

22 декабря 2020 г.

1 СМЕНА

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Фрикадельки мясные	60	9,38	9,27	9,05	157,17	0,05	0,6	2,64	1,27	24,44	99,25	13,66	1,35	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	6,94	5,61	39,97	238,25	0,25		24,30	0,23	20,34	141,30	49,98	1,65	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочн ый продукт	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		21,87	18,32	78,33	567,89	0,36	5,19	27,08	1,8	170,08	260,1	81,84	3,46	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Винегрет овощной (с яблоками)	60	0,99	4,12	5,6	63,87	0,04	6,69	175,27	1,86	16,04	26,30	13,43	0,65	
Суп- лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,50	213,00	2,55	15,60	31,28	9,01	0,53	
Филе грудки, припущенное с овощами	50	12,83	11,54	0,89	157,93	0,07	1,96			14,98		15,18	0,97	
Рагу из овощей	180	3,16	7,62	19,79	161,65	0,14	35,5	489,91	3,47	42,51	75,97	37,56	1,38	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,60	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого														130,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

22 декабря 2020 г.

2 СМЕНА

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Винегрет овощной с яблоками)	60	0,99	4,12	5,6	63,87	0,04	6,69	175,27	1,86	16,04	26,30	13,43	0,65	
Суп- лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,50	213,00	2,55	15,60	31,28	9,01	0,53	
Филе грудки, припущенное с овощами	50	12,83	11,54	0,89	157,93	0,07	1,96			14,98		15,18	0,97	
Рагу из овощей	180	3,16	7,62	19,79	161,65	0,14	35,5	489,91	3,47	42,51	75,97	37,56	1,38	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,60	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		22,96	29,6	84,21	696	0,35	49,6	878,3	8,11	99,1	148	84	4,68	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22	1,12	42,86	0,19	120,48	#####	49,64	1,35	
Пицца "Детская"	75	12,86	10,34	22,31	234,2	0,08	1,42	42,08	0,85	110,16	157,6	19,94	1,54	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7	0,01	4	2,0	0,08	6,9	4,4	3,6	0,93	
Итого		20,74	18,37	79,74	569,6	0,31	6,54	86,94	1,12	237,49	346,1	73,18	3,82	130,00

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

22 декабря 2020 г.

Завтрак ММС с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Фрикадельки мясные	60	9,38	9,27	9,05	157,17	0,1	0,6	2,64	1,27	24,44	99,25	13,66	1,35	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6,94	5,61	39,97	238,25	0,25		24,30	0,23	20,34	141,30	49,98	1,65	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочный продукт	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого за прием		21,87	18,32	78,33	567,89	0,36	5,19	27,08	1,84	170,08	260,05	81,84	3,46	60,00

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

