

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

18 декабря 2020 г

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/4	6,27	7,35	28,46	205,56	0,18	0,98	34,50	0,57	111,20	176,94	53,25	1,31	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,05	1,2	1,5		0,01	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочны й продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		18,29	20,9	62,9	517,57	0,28	2,95	102,92	1,00	462,82	374,14	107,95	2,83	54,34

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Цыплята отварные	80	18,9	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,3	20,98	160,96	20,3	1,4	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/4	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,4	112,95	75,18	2,54	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		30,33	26,9	96,0	740,89	0,44	20,90	413,57	4,17	108,27	388,94	158,89	6,91	54,34

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

18 декабря 2020 г

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,05	1,2	1,5		0,01	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		18,29	21,6	62,9	524,18	0,28	2,95	107,42	1,01	463,06	374,44	107,95	2,83	55,00

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Цыплята отварные	80	18,9	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,3	20,98	160,96	20,3	1,4	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		30,34	21,6	62,9	524,18	0,28	2,95	107,42	1,01	463,06	374,44	107,95	2,83	55,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

18 декабря 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Маринад овощной без томата	60	0,94	6,08	5,31	80,44	0,04	3,3	960	2,86	18,28	28,07	19,92	0,45	
Рассольник ленинградски й со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Цыплята отварные	100	10,02	8,55	0,87	119,88	0,05	1,86			16,04		11,56	0,8	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		23,34	25,42	105,6	746,98	0,47	23,41	1337,98	6,80	123,72	278,70	185,09	7,27	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Вак беляш	50	5,34	6,46	13,83	134,73	0,06	3,47	5,34	1,77	15,01	59,55	10,94	0,84	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Творог	50	9,57	10,56	15,51	198									
Итого		14,98	17,02	39,39	372,70	0,06	7,46	5,48	1,78	15,31	61,09	10,94	0,87	45,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

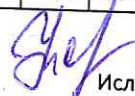
Школьное меню для организации питания обучающихся

18 декабря 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,04	3,53	0,07	33,05			22,5	0,05	1,2	1,5		0,01	
Сыр порционнно	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
итого		18,29	21,6	62,9	524,18	0,28	2,95	107,42	1,01	463,06	374,44	107,95	2,83	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Маринад овощной без томата	60	0,94	6,08	5,31	80,44	0,04	3,3	960	2,86	18,28	28,07	19,92	0,45	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Цыплята отварные	100	10,02	8,55	0,87	119,88	0,05	1,86			16,04		11,56	0,8	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,66	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
итого		25,06	27,15	101,7	753,71	0,45	22,96	1261,43	6,28	117,78	254,11	170,37	6,87	120,00

Начальник ОДП

 Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

18 декабря 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Маринад овощной без томата	60	0,94	6,08	5,31	80,44	0,04	3,3	960	2,86	18,28	28,07	19,92	0,45	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Цыплята отварные	100	10,02	8,55	0,87	119,88	0,05	1,86			16,04		11,56	0,8	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,66	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		22,40	19,34	100,2	666,54	0,43	20,11	377,98	3,94	105,44	250,63	165,17	6,82	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	130/4	5,43	6,75	24,67	181,67	0,16	0,85			96,53		46,15	1,13	
Вак беляш	50	5,34	6,46	13,83	134,73	0,06	3,47	5,34	1,77	15,01	59,55	10,94	0,84	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Творог	50	9,57	10,56	15,51	198									
Итого		20,41	23,77	64,06	554,37	0,22	8,31	5	1,78	111,84	61,09	57,09	2,00	120,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

18 декабря 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическ	Витамины (мг)				Минерал. вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	180/5	7,52	8,96	34,16	247,99	0,21	1,17	42,3	0,68	133,27	212,39	63,88	1,57	
Филе грудки отварное	40	9,45	8,1	0,46	111,97	0,05	1,33			10,61		10,16	0,7	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		26,32	24,30	68,97	603,92	0,36	4,40	64	1,02	394,30	348,09	123,24	3,71	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Маринад овощной без томата	80	1,26	8,11	9,07	115,24	0,05	4,4			24,44		26,56	0,6	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Цыплята отварные	100	10,02	8,55	0,87	119,88	0,05	1,86			16,04		11,56	0,8	
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	6,34	5,28	28,62	187,05	0,22		23,5	0,45	14,88	150,5	100,22	3,39	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		24,29	27,62	112,17	797,18	0,51	24,51	378,08	3,98	131,25	265,53	201,75	7,76	70,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



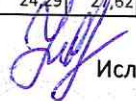
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО Г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

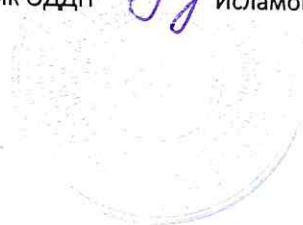
18 декабря 2020 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическ	Витамины (мг)				Минерал. вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Филе грудки отварное	40	9,45	8,1	0,46	111,97	0,05	1,33			10,61		10,16	0,7	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	20	0,08	7,25	0,14	66,1			45	0,2	2,4	3		0,02	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		25,15	30,66	63,43	634,2	0,33	4,21	106,12	1,12	374,87	315,94	112,6	3,47	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Маринад овощной без томата	80	1,26	8,11	9,07	115,24	0,05	4,4			24,44		26,56	0,6	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Цыплята отварные	100	10,02	8,55	0,87	119,88	0,05	1,86			16,04		11,56	0,8	
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	6,34	5,28	28,62	187,05	0,22		23,5	0,45	14,88	150,5	#####	3,39	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		24,29	27,62	112,17	797,18	0,51	24,51	378,08	3,98	131,25	265,53	201,8	7,76	130,00

Начальник ОДДП


Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

18 декабря 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование	Масса пор	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическ	Витамины (мг)				Минерал. вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Маринад овощной без томата	80	1,26	8,11	9,07	115,24	0,05	4,4			24,44		26,56	0,6	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Цыплята отварные	100	10,02	8,55	0,87	119,88	0,05	1,86			16,04		11,56	0,8	
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	6,34	5,28	28,62	187,05	0,22		23,5	0,45	14,88	150,5	#####	3,39	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03								
Итого за прием		24,29	27,62	112,17	797,18	0,51	24,51	378,08	3,98	131,25	265,53	201,8	7,76	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с	180/5	7,52	8,96	34,16	247,99	0,21	1,17	42,3	0,68	133,27	212,39	63,88	1,57	
Вак беляш	50	5,34	6,46	13,83	134,73	0,06	3,47	5,34	1,77	15,01	59,55	10,94	0,84	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Творог	50	9,57	10,56	15,51	198									
Итого		22,50	25,98	73,55	620,69	0,27	8,63	47,78	2,46	148,58	273,48	74,82	2,44	130,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

18 декабря 2020 г
Завтрак ММС с 12-18 лет

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минерал. вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Филе грудки отварное	40	9,45	8,1	0,46	111,97	0,05	1,33			10,61		10,16	0,7	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочн ый продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		25,07	23,41	63,29	568,1	0,33	4,21	61,12	0,92	372,47	312,94	112,61	3,45	60,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

