

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

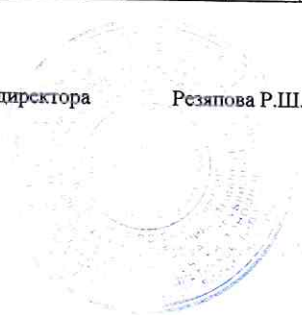
16 декабря 2020 г."

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет
ДОПОЛНИТЕЛЬНО

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерге- тическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | цена |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|------|-------|---------------------------------|---------------|------|---|---|---------------------------|---|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Кисломолочный продукт | 100 гр. | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| Мандарин | 2 шт. | 1,28 | 0,32 | 12 | 60,8 | 0,10 | 60,8 | | | 56 | | 17,6 | 0,16 | |
| Итого | | 4,48 | 3,52 | 16,50 | 122,80 | 0,13 | 61,4 | | | 175,00 | | 31,60 | 0,26 | 55,00 |

И. О. директора

Резяпова Р.Ш.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

17 декабря 2020 г.

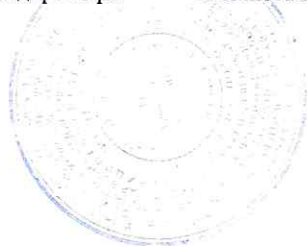
Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерге- тическа я | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества | | | | цена |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|----------|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Кисломолочный продукт | 100 гр. | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| Яблоко | 1 шт | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,40 | 0,04 | 12,00 | 6,00 | 0,24 | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Сок фруктовый | 200 мл. | | | 12,00 | 48,00 | | | | | | | | | |
| Итого | | 3,68 | 3,68 | 28,26 | 166,40 | 0,1 | 12,60 | 6 | 0,24 | 138,20 | 13,2 | 24,80 | 2,74 | 61,00 |

И. О. директора

Резяпова Р.Ш.

МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

18 декабря 2020 г

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет
ДОПОЛНИТЕЛЬНО

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическ | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--------------------------------|--------------|------------------|------|-------|--------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|-------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Яблоко | 1 шт | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,40 | 0,04 | 12,00 | 6,00 | 0,24 | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Груша | 1 шт. | 0,72 | 0,72 | 18 | 84,6 | 0,05 | 18 | | | 28,8 | | 16,2 | 3,96 | |
| Итого | | 1,20 | 1,20 | 29,43 | 141,00 | 0,09 | 30,00 | 6,00 | 0,24 | 48,00 | 13,20 | 27,00 | 6,6 | 52,50 |

И. О. директора

Резяпова Р.Ш.

