

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

25 ноября 2020 г

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет
1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энерге- тический	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/4	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Какао с молоком	200	2,00	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03			0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Сыр порционный	10	5,26	5,32		70,00	0,01	0,14			200,00		11,00	0,14	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,50	0,05	1,20	1,50		0,01	
Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	6,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		18,31	34,10	136,64	369,90	0,35	22,46	71,21	61,49	312,15	162,29	53,80	3,78	54,34

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет
2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энерге- тический	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	4,92	9,98	92,52	0,06	19,87	216,35	1,93	40,88	45,67	23,97	1,12	
Гуляш	25/25	18,90	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,47	20,98	160,96	20,30	1,40	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/4	5,81	3,58	37,06	203,89	0,09		18,00	0,83	15,35	46,88	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,44	0,09	32,92	128,60					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02			0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03				5,40		6,00	0,87	
Итого		30,04	25,26	104,17	758,95	0,29	22,52	274,59	3,5	87,21	266,51	61,73	4,55	54,34

Начальник ОДП



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

25 ноября 2020 г

Завтрак ММС с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/5	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Какао с молоком	200	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Сыр порционный	10	5,26	5,32		70	0,01	0,14			200		11	0,14	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,50	0,05	1,20	1,50		0,01	
Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	6,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		17,83	33,62	124,88	313,50	0,3	10,46	65,21	61,25	292,95	149,09	43,00	1,14	55,00

Завтрак ММС с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	4,92	9,98	92,52	0,06	19,87	216,35	1,93	40,88	45,67	23,97	1,12	
Гуляш	25/25	18,90	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,47	20,98	160,96	20,30	1,40	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,44	0,09	32,92	128,60					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02			0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03				5,40		6,00	0,87	
Итого		30,05	25,99	104,19	765,56	0,29	22,52	279,09	3,5	87,45	266,81	61,73	4,55	55,00

Начальние ОДДП

Исламова Н. А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

25 ноября 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества			Энергетическа	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	3,9	0,01	1,5	2	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Гуляш	30/30	18,90	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,47	20,98	160,96	20,30	1,40	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из свежих плодов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		29,35	26,66	90,42	713,95	0,40	25,47	276,44	3,0	79,60	343,20	130,73	6,10	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Вак-беляш	100	10,72	11,32	27,74	255,66	0,12	6,94			31,42		21,88	1,7	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Итого		11,72	11,52	47,94	347,66	0,14	10,94			45,42		29,88	4,5	45,00

Начальник ОДДП _____

Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

25 ноября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Зактрак ОВЗ с 7-11 лет														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/5	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Какао с молоком	200	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,50	0,05	1,20	1,50		0,01	
Сыр порционный	10	5,26	5,32		70	0,01	0,14			200		11	0,14	
Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	6,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		17,83	33,62	124,88	313,50	0,31	10,46	65,21	61,25	292,95	149,09	43,00	1,14	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Огурцы консервированн ые	30	0,24	0,03	0,51	3,9	0,01	1,5	2	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Гуляш	30/30	18,90	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,47	20,98	160,96	20,30	1,40	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,37	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		30,49	25,11	106,02	775,90	0,33	25,47	275,69	3,5	83,55	277,13	64,21	4,43	120,00

Начальник ОДДП

Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа
Школьное меню для организации питания обучающихся

25 ноября 2020 г"

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ 7-11 лет														
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	3,9	0,01	1,5	2	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Гуляш	30/30	18,90	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,47	20,98	160,96	20,30	1,40	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		30	26,11	106,02	775,90	0,3	25,47	275,69	3,46	83,55	277,13	64,21	4,43	
Полдник ОВЗ 7-11 лет														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	130/4	3,95	5,25	27,95	175,22	0,05	0,84	32,15	0,16	83,11	102,42	23,61	0,39	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Вак-беляш	100	10,72	11,32	27,74	255,66	0,12	6,94			31,42		21,88	1,7	
Итого		15,67	16,77	75,89	522,9	0,19	11,78	32,15	0,16	#####	102,42	53,49	4,89	120,00

Начальник ОДДП _____

Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

25 ноября 2020 г
Завтрак ММС с 7-11 лет

Завтрак ММС 12-18 лет

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Рис припущенный	180	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Рыба, тушеная в томатном	60/30	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Какао с молоком	200	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,50	0,05	1,20	1,50		0,01	
Итого		21,74	27,28	60,5	577,04	0,27	1,72	106,83	2,21	191,54	351,71	119,13	4,94	60,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

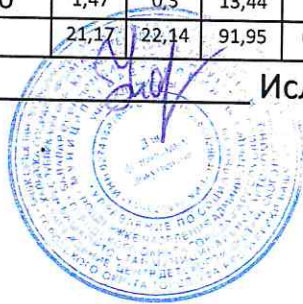
25 ноября 2020 г

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерге- тическ	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 11-18 лет (родительская плата)														
Рис припущенный	200	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Рыба, тушеная в томатном соусе	60/30	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Какао с молоком	200	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого		17,38	36,78	146,42	425,10	0,46	10,32	110,96	61,65	105,79	263,84	107,18	3,56	65,00

Обед 11-18 лет (родительская плата)														
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	3,9	0,01	1,5	2	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Гуляш	35/35	10,72	11,69	2,46	157,85	0,04	1,69	6,60	1,51	13,12	107,32	14,89	1,67	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из свежих плодов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		21,17	22,14	91,95	647,86	0,35	24,51	242,80	4,0	71,74	289,56	125,32	6,37	70,00

Начальник ОДДП

Исламова Н А



МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

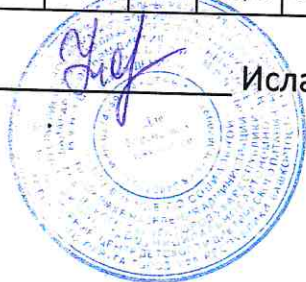
25 ноября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Рис припущенный	200	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Рыба, тушеная в томатном соусе	60/30	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Какао с молоком	200	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,50	0,05	1,20	1,50		0,01	
Итого		21,74	27,28	60,5	577,04	0,27	1,72	106,83	2,21	191,54	351,71	119,13	4,94	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	3,9	0,01	1,5	2	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Гуляш	35/35	10,72	11,69	2,46	157,85	0,04	1,69	6,60	1,51	13,12	107,32	14,89	1,67	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из свежих плодов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за Обед ст		12,05	18,61	109,29	649,83	0,34	27,62	1193,95	5,8	88,58	215,56	83,37	4,81	130,00

Начальник ОДДП _____

Исламова Н А



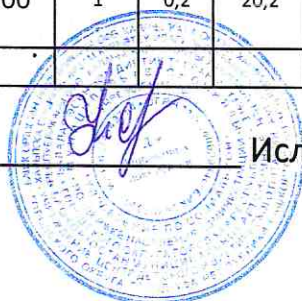
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

25 ноября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ 12-18 лет														
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	3,9	0,01	1,5	2	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Гуляш	35/35	10,72	11,69	2,46	157,85	0,04	1,69	6,60	1,51	13,12	107,32	14,89	1,67	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из свежих плодов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		21,17	22,14	91,95	647,86	0,35	24,51	242,80	4,0	71,74	289,56	125,32	6,37	
Полдник ОВЗ 12-18 лет														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,06	7,23	42,86	261,39	0,08	1,29	44,26	0,23	127,27	157,11	36,27	0,60	
Вак-беляш	100	10,72	11,32	27,74	255,66	0,12	6,94			31,42		21,88	1,7	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Итого														130,00

Начальник ОДДП



Исламова Н А