

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся
24 ноября 2020 г.

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

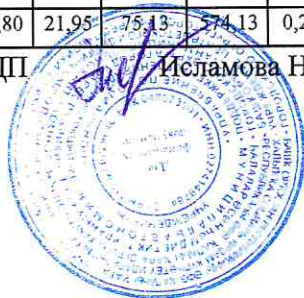
| Прием пищи, наименование | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------|----------------------|-------|-------|----------------|---------------|------|-------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Фрикадельки мясные | 60 | 9,38 | 9,27 | 9,05 | 157,17 | 0,05 | 0,6 | 2,64 | 1,27 | 24,44 | 99,25 | 13,66 | 1,35 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 130/3 | 5,97 | 4,59 | 34,37 | 202,76 | 0,22 | | 19,41 | 0,20 | 17,45 | 121,45 | 42,99 | 1,42 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200/7/10 | 0,07 | | 10,05 | 39,97 | | 3,99 | 0,14 | 0,01 | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 | 0,03 | | | 0,33 | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,33 | |
| Кисломолочный продукт | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого за прием | | 20,90 | 17,30 | 72,73 | 532,40 | 0,33 | 5,19 | 22,19 | 1,81 | 167,19 | 240,20 | 74,85 | 3,23 | 54,34 |

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|--------|------|-------|--------|------|-------|--------|-------|------|--------------|
| Суп- лапша домашняя | 250 | 2,92 | 5,84 | 14,62 | 122,86 | 0,05 | 1,5 | 213 | 2,55 | 15,6 | 31,28 | 9,01 | 0,53 | |
| Филе грудки, припущенное с овощами | 40 | 10,18 | 9,3 | 0,7 | 126,63 | 0,05 | 1,56 | 64 | 0,28 | 11,99 | 1,77 | 12,08 | 0,77 | |
| Рагу из овощей | 150 | 2,64 | 6,35 | 16,5 | 134,77 | 0,11 | 29,6 | 406,64 | 2,89 | 36,03 | 63,31 | 31,32 | 1,15 | |
| Напиток лимонный | 200 | 0,07 | | 20,03 | 79,87 | | 3,99 | 0,14 | 0,01 | 0,6 | 1,54 | | 0,06 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 0,02 | | | 0,22 | 4 | 13 | 2,8 | 0,22 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,30 | 13,4 | 63,0 | 0,03 | | | | 5,4 | | 6 | 0,87 | |
| Итого за прием | | 18,80 | 21,95 | 75,13 | 574,13 | 0,26 | 36,65 | 683,78 | 5,95 | 73,62 | 110,90 | 61,21 | 3,60 | 54,34 |

Начальник ОДП  Исламова Н. А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся
24 ноября 2020 г.

Завтрак ММС с 7-11 лет
1 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|-------------------------|-------|-------|----------------|---------------|------|-------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Фрикадельки мясные | 60 | 9,38 | 9,27 | 9,05 | 157,17 | 0,05 | 0,6 | 2,64 | 1,27 | 24,44 | 99,25 | 13,66 | 1,35 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 130/4 | 6,01 | 4,62 | 34,63 | 204,28 | 0,22 | | 19,56 | 0,20 | 17,58 | 122,36 | 43,31 | 1,43 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200/7/10 | 0,07 | | 10,05 | 39,97 | | 3,99 | 0,14 | 0,01 | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 | 0,03 | | | 0,33 | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,33 | |
| Кисломолочный продукт | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого за прием | | 20,94 | 17,33 | 72,99 | 533,92 | 0,33 | 5,19 | 22,34 | 1,81 | 167,32 | 241,11 | 75,17 | 3,24 | 55,00 |

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет
2 смена

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|--------|------|-------|--------|------|-------|--------|-------|------|--------------|
| Суп- лапша домашняя | 250 | 2,92 | 5,84 | 14,62 | 122,86 | 0,05 | 1,5 | 213 | 2,55 | 15,6 | 31,28 | 9,01 | 0,53 | |
| Филе грудки, припущенное с овощами | 40 | 10,18 | 9,3 | 0,7 | 126,63 | 0,05 | 1,56 | 64 | 0,28 | 11,99 | 1,77 | 12,08 | 0,77 | |
| Рагу из овощей | 150 | 2,64 | 6,35 | 16,5 | 134,77 | 0,11 | 29,6 | 406,64 | 2,89 | 36,03 | 63,31 | 31,32 | 1,15 | |
| Напиток лимонный | 200 | 0,07 | | 20,03 | 79,87 | | 3,99 | 0,14 | 0,01 | 0,6 | 1,54 | | 0,06 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,75 | 0,03 | | | 0,28 | 5 | 16,25 | 3,5 | 0,28 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,3 | 13,44 | 63 | 0,03 | | | | 5,4 | | 6 | 0,87 | |
| Итого за прием | | 19,18 | 21,99 | 77,59 | 585,88 | 0,27 | 36,65 | 683,78 | 6,01 | 74,62 | 114,15 | 61,91 | 3,66 | 55,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н. А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся
24 ноября 2020 г

1 СМЕНА

| Прием пищи, наименование | Масса порции | пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|-------------------------|------|-------|-------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Фрикадельки мясные | 60 | 9,38 | 9,27 | 9,05 | 157,17 | 0,05 | 0,6 | 2,64 | 1,27 | 24,44 | 99,25 | 13,66 | 1,35 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 130/4 | 6,01 | 4,62 | 34,63 | 204,28 | 0,22 | | 19,56 | 0,20 | 17,58 | 122,36 | 43,31 | 1,43 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200/7/10 | 0,07 | | 10,05 | 39,97 | | 3,99 | 0,14 | 0,01 | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | 0,03 | | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 | |
| Кисломолочный продукт | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 11,56 | 8,06 | 63,94 | 376,75 | 0,28 | 4,59 | 19,70 | 0,54 | 142,88 | 141,86 | 61,51 | 1,89 | |
| Обед ОВЗ 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной (с яблоками) | 60 | 0,99 | 4,12 | 5,6 | 63,87 | 0,04 | 6,69 | 175,27 | 1,86 | 16,04 | 26,30 | 13,43 | 0,65 | |
| Суп- лапша домашняя | 250 | 2,92 | 5,84 | 14,62 | 122,86 | 0,05 | 1,50 | 213,00 | 2,55 | 15,60 | 31,28 | 9,01 | 0,53 | |
| Филе грудки, припущенное с овощами | 40 | 10,18 | 9,3 | 0,7 | 126,63 | 0,05 | 1,56 | 64 | 0,28 | 11,99 | 1,77 | 12,08 | 0,77 | |
| Рагу из овощей | 160 | 2,82 | 6,77 | 17,6 | 143,76 | 0,12 | 31,6 | 433,75 | 3,08 | 38,43 | 67,53 | 33,41 | 1,23 | |
| Напиток лимонный | 200 | 0,07 | | 20,03 | 79,87 | | 3,99 | 0,14 | 0,01 | 0,6 | 1,54 | | 0,06 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 0,02 | | | 0,22 | 4 | 13 | 2,8 | 0,22 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,3 | 13,44 | 63 | 0,03 | | | | 5,4 | | 6 | 0,87 | |
| Итого | | 19,97 | 26,5 | 81,83 | 646,99 | 0,31 | 45,31 | 886,16 | 8,00 | 92,06 | 141,42 | 77 | 4,3 | 120,00 |

Начальник ОДПП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

24 ноября 2020 г

2 СМЕНА

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Вицегрет овощной (с яблоками) | 60 | 0,99 | 4,12 | 5,6 | 63,87 | 0,04 | 6,69 | 175,27 | 1,86 | 16,04 | 26,30 | 13,43 | 0,65 | |
| Суп- лапша домашняя | 250 | 2,92 | 5,84 | 14,62 | 122,86 | 0,05 | 1,50 | 213,00 | 2,55 | 15,60 | 31,28 | 9,01 | 0,53 | |
| Филе грудки, припущенное с овощами | 40 | 10,18 | 9,3 | 0,7 | 126,63 | 0,05 | 1,56 | 64 | 0,28 | 11,99 | 1,77 | 12,08 | 0,77 | |
| Рагу из овощей | 160 | 2,82 | 6,77 | 17,6 | 143,76 | 0,12 | 31,6 | 433,75 | 3,08 | 38,43 | 67,53 | 33,41 | 1,23 | |
| Напиток лимонный | 200 | 0,07 | | 20,03 | 79,87 | | 3,99 | 0,14 | 0,01 | 0,6 | 1,54 | | 0,06 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 0,02 | | | 0,22 | 4 | 13 | 2,8 | 0,22 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,3 | 13,44 | 63 | 0,03 | | | | 5,4 | | 6 | 0,87 | |
| Итого | | | | | | | | | | | | | | |
| Полдник ОВЗ с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная рассыпчатая с маслом | 150/5 | 6,94 | 5,61 | 39,97 | 238,25 | 0,25 | | 24,30 | 0,23 | 20,34 | 141,30 | 49,98 | 1,65 | |
| Пицца "Детская" | 75 | 12,86 | 10,34 | 22,31 | 234,2 | 0,08 | 1,42 | 42,08 | 0,85 | 110,16 | 157,59 | 19,94 | 1,54 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,7 | 0,01 | 4 | 2,0 | 0,08 | 6,9 | 4,4 | 3,6 | 0,93 | |
| Итого | | | | | | | | | | | | | | 120,00 |

Начальник ОДПП



Исламова Н.А.

МАУ" ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

24 ноября 2020 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|-------------------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|-----------|------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной (с яблоками) | 60 | 0,99 | 4,12 | 5,6 | 63,87 | 0,04 | 6,69 | 175,27 | 1,86 | 16,04 | 26,30 | 13,43 | 0,65 | |
| Суп- лапша домашняя | 250 | 2,92 | 5,84 | 14,62 | 122,86 | 0,05 | 1,50 | 213,00 | 2,55 | 15,60 | 31,28 | 9,01 | 0,53 | |
| Филе грудки, припущенно е с овощами | 40 | 10,18 | 9,3 | 0,7 | 126,63 | 0,05 | 1,56 | 64 | 0,28 | 11,99 | 1,77 | 12,08 | 0,77 | |
| Рагу из овощей | 180 | 3,16 | 7,62 | 19,79 | 161,65 | 0,14 | 35,5 | 489,91 | 3,47 | 42,51 | 75,97 | 37,56 | 1,38 | |
| Напиток лимонный | 200 | 0,07 | | 20,03 | 79,87 | | 3,99 | 0,14 | 0,01 | 0,60 | 1,54 | | 0,06 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 0,02 | | | 0,22 | 4 | 13 | 2,8 | 0,22 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,3 | 13,44 | 63 | 0,03 | | | | 5,4 | | 6 | 0,87 | |
| Итого | | 20,31 | 27,3 | 84,02 | 664,88 | 0,33 | 49,24 | 942,32 | 8,39 | 96,14 | 149,86 | 81 | 4,5 | 65,00 |
| Полдник с 7-18 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пицца "Детская" | 75 | 12,86 | 10,34 | 22,31 | 234,2 | 0,08 | 1,42 | 42,08 | 0,85 | 110,16 | 157,59 | 19,94 | 1,54 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,7 | 0,01 | 4 | 2,0 | 0,08 | 6,9 | 4,4 | 3,6 | 0,93 | |
| Итого | | | | | | | | | | | | | | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

24 ноября 2020 г.

Завтрак ММС с 12-18 лет

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|------|-------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Фрикадельки мясные | 60 | 9,38 | 9,27 | 9,05 | 157,17 | 0,1 | 0,6 | 2,64 | 1,27 | 24,44 | 99,25 | 13,66 | 1,35 | |
| Каша пшенная рассыпчатая с маслом | 150/5 | 6,94 | 5,61 | 39,97 | 238,25 | 0,25 | | 24,30 | 0,23 | 20,34 | 141,30 | 49,98 | 1,65 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200/7/10 | 0,07 | | 10,05 | 39,97 | | 3,99 | 0,14 | 0,01 | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | 0,03 | | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 | |
| Кисломолочны | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого за прием | | 21,87 | 18,32 | 78,33 | 567,89 | 0,36 | 5,19 | 27,08 | 1,84 | 170,08 | 260,05 | 81,84 | 3,46 | 60,00 |

Начальник ОДПП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

24 ноября 2020 г.

| Прием пищи, наименование | Масса порции | Пищевые | | | Энерг е- | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества | | | | Цена |
|--|-----------------|---------|-------|-------|-------------|---------------|-------|--------|------|----------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Завтрак с 12-18 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Фрикадельк и мясные | 60 | 9,38 | 9,27 | 9,05 | 157,17 | 0,05 | 0,6 | 2,64 | 1,27 | 24,44 | 99,25 | 13,66 | 1,35 | |
| Каша пшениная рассыпчатая с маслом | 200/10 | 9,24 | 6,27 | 53,27 | 306,65 | 0,34 | | 24,9 | 0,29 | 26,48 | 187,9 | 66,6 | 2,20 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200/7/10 | 0,07 | | 10,05 | 39,97 | | 3,99 | 0,14 | 0,01 | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | 0,03 | | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 | |
| Кисломолоч ный продукт | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 24,17 | 18,98 | 91,63 | 636,29 | 0,45 | 5,19 | 27,68 | 1,9 | 176,22 | 306,7 | 98,48 | 4,01 | 65,00 |
| Обед с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной (с яблоками) | 60 | 0,99 | 4,12 | 5,6 | 63,87 | 0,04 | 6,69 | 175,27 | 1,86 | 16,04 | 26,30 | 13,43 | 0,65 | |
| Суп- лапша домашняя | 250 | 2,92 | 5,84 | 14,62 | 122,86 | 0,05 | 1,50 | 213,00 | 2,55 | 15,60 | 31,28 | 9,01 | 0,53 | |
| Филе грудки, припущенно е с овощами | 50 | 12,82 | 11,76 | 0,88 | 159,83 | 0,07 | 1,96 | 80 | 0,37 | 14,78 | 2,22 | 15,18 | 0,97 | |
| Рагу из овощей | 180 | 3,16 | 7,62 | 19,79 | 161,65 | 0,14 | 35,5 | 489,91 | 3,47 | 42,51 | 75,97 | 37,56 | 1,38 | |
| Напиток лимонный | 200 | 0,07 | | 20,03 | 79,87 | | 3,99 | 0,14 | 0,01 | 0,60 | 1,54 | | 0,06 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 0,02 | | | 0,22 | 4 | 13 | 2,8 | 0,22 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,3 | 13,44 | 63 | 0,03 | | | | 5,4 | | 6 | 0,87 | |
| Итого | | 22,95 | 29,80 | 34,20 | 698,08 | 0,35 | 49,64 | 958,32 | 8,48 | 98,9 | 150,31 | 83,98 | 4,68 | 70,00 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

24 ноября 2020 г.

2 СМЕНА

| Прием пищи, наименование | Масса порци | Пищевые | | | Энерг е- | Витамины (мг) | | | | Минеральные | | | | Цена |
|--|----------------|---------|-------|-------|-------------|---------------|------|--------|------|-------------|-------|-------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной с яблоками) | 60 | 0,99 | 4,12 | 5,6 | 63,87 | 0,04 | 6,69 | 175,27 | 1,86 | 16,04 | 26,30 | 13,43 | 0,65 | |
| Суп- лапша домашняя | 250 | 2,92 | 5,84 | 14,62 | 122,86 | 0,05 | 1,50 | 213,00 | 2,55 | 15,60 | 31,28 | 9,01 | 0,53 | |
| Филе грудки, припущенное с овощами | 50 | 12,83 | 11,54 | 0,89 | 157,93 | 0,07 | 1,96 | | | 14,98 | | 15,18 | 0,97 | |
| Рагу из овощей | 180 | 3,16 | 7,62 | 19,79 | 161,65 | 0,14 | 35,5 | 489,91 | 3,47 | 42,51 | 75,97 | 37,56 | 1,38 | |
| Напиток лимонный | 200 | 0,07 | | 20,03 | 79,87 | | 3,99 | 0,14 | 0,01 | 0,60 | 1,54 | | 0,06 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 0,02 | | | 0,22 | 4 | 13 | 2,8 | 0,22 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,3 | 13,44 | 63 | 0,03 | | | | 5,4 | | 6 | 0,87 | |
| Итого | | 22,96 | 29,6 | 84,21 | 696 | 0,35 | 49,6 | 878,3 | 8,11 | 99,1 | 148 | 84 | 4,68 | |
| Полдник ОВЗ с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 180/5 | 7,72 | 7,87 | 38,54 | 256,75 | 0,22 | 1,12 | 42,86 | 0,19 | 120,48 | ##### | 49,64 | 1,35 | |
| Пицца "Детская" | 75 | 12,86 | 10,34 | 22,31 | 234,2 | 0,08 | 1,42 | 42,08 | 0,85 | 110,16 | 157,6 | 19,94 | 1,54 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,7 | 0,01 | 4 | 2,0 | 0,08 | 6,9 | 4,4 | 3,6 | 0,93 | |
| Итого | | 20,74 | 18,37 | 79,74 | 569,6 | 0,31 | 6,54 | 86,94 | 1,12 | 237,49 | 346,1 | 73,18 | 3,82 | 130,00 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

24 ноября 2020 г.

1 СМЕНА

| Прием пищи, наименование | Масса порции | Пищевые | | | Энерг е- | Витамины (мг) | | | | Минеральные | | | | Цена |
|--|-----------------|---------|-------|-------|-------------|---------------|------|--------|------|-------------|--------|-------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Фрикадельки мясные | 60 | 9,38 | 9,27 | 9,05 | 157,17 | 0,05 | 0,6 | 2,64 | 1,27 | 24,44 | 99,25 | 13,66 | 1,35 | |
| Каша пшениная рассыпчатая с маслом | 150/5 | 6,94 | 5,61 | 39,97 | 238,25 | 0,25 | | 24,30 | 0,23 | 20,34 | 141,30 | 49,98 | 1,65 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200/7/10 | 0,07 | | 10,05 | 39,97 | | 3,99 | 0,14 | 0,01 | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | 0,03 | | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 | |
| Кисломолочн ый продукт | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 21,87 | 18,32 | 78,33 | 567,89 | 0,36 | 5,19 | 27,08 | 1,8 | 170,08 | 260,1 | 81,84 | 3,46 | |
| Обед ОВЗ с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной (с яблоками) | 60 | 0,99 | 4,12 | 5,6 | 63,87 | 0,04 | 6,69 | 175,27 | 1,86 | 16,04 | 26,30 | 13,43 | 0,65 | |
| Суп- лапша домашняя | 250 | 2,92 | 5,84 | 14,62 | 122,86 | 0,05 | 1,50 | 213,00 | 2,55 | 15,60 | 31,28 | 9,01 | 0,53 | |
| Филе грудки, припущенное с овощами | 50 | 12,83 | 11,54 | 0,89 | 157,93 | 0,07 | 1,96 | | | 14,98 | | 15,18 | 0,97 | |
| Рагу из овощей | 180 | 3,16 | 7,62 | 19,79 | 161,65 | 0,14 | 35,5 | 489,91 | 3,47 | 42,51 | 75,97 | 37,56 | 1,38 | |
| Напиток лимонный | 200 | 0,07 | | 20,03 | 79,87 | | 3,99 | 0,14 | 0,01 | 0,60 | 1,54 | | 0,06 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 0,02 | | | 0,22 | 4 | 13 | 2,8 | 0,22 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,3 | 13,44 | 63 | 0,03 | | | | 5,4 | | 6 | 0,87 | |
| Итого | | | | | | | | | | | | | | 130,00 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

