

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

18 ноября 2020 г

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Пудинг творожный с повидлом	120/10	19,1	7,24	30,84	267,46	0,07	0,47		0,44	152,37		26,54	1,05	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0,03			0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15			68	0,2	3,6	5		0,03	
Итого		21,12	18,32	53,32	465,26	0,10	0,47	67,50	0,87	161,27	20,75	30,04	1,39	54,34

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06		99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое домашнему с мясом птицы	200	15,61	17,58	21,64	306,84	0,22	28,23	40,11	3	30,78	181,79	44,5	2,19	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0,03			0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	
Итого		21,72	21,16	62,67	590,6	0,39	43,73	243,81	4,85	66,79	279,79	91,54	4,95	54,34

Заведующий КП Гайсарова В.Ю.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

18 ноября 2020 г

Завтрак ММС с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Пудинг творожный с повидлом	120/10	19,1	7,24	30,84	267,46	0,07	0,47		0,44	152,37		26,54	1,05	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,3	0,2	12,3	58,75	0,03			0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15			68	0,2	3,6	5		0,03	
Итого		21,50	18,32	53,32	465,26	0,10	0,47	67,50	0,87	161,27	20,75	30,04	1,39	55,00

Завтрак ММС с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Суп картофельны й с гречневой крупой	250	2,53	3,06		99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое по- домашнему с мясом птицы	200	15,61	17,58	21,64	306,84	0,22	28,23	40,11	3	30,78	181,79	44,5	2,19	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,9	0,2	12,3	58,75	0,03			0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	
Итого		21,72	21,16	62,67	590,6	0,39	43,73	243,81	4,85	66,79	279,79	91,54	4,95	55,00

Заведующий КП  Гайсарова В.Ю.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

18 ноября 2020 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Пудинг творожный с повидлом	140/10	21,32	9,15	34,84	311,12	0,08	0,62			212,84		33,12	0,99	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,1	66,10			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого		23,68	16,64	59,71	487,62	0,11	0,62	45,0	0,43	221,54	23	37,3	1,37	60,00

Заведующий КП

Гайсарова В.Ю.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

18 ноября 2020 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Пудинг творожный с повидлом	120/10	19,1	7,24	30,84	267,46	0,07	0,47		0,44	152,37		26,54	1,05	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15			68	0,2	3,6	5		0,03	
Итого		21,50	18,36	55,78	477,01	0,10	0,47	67,50	0,92	162,27	24,00	30,74	1,44	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,4	38,08	27,68	15,5	0,52	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06		99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое домашнему из мяса птицы	220	17,29	19,36	24,7	341,76	0,25	32,15	44,28	3,30	34,53	203,16	50,22	2,46	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		24,35	26,12	73,88	691,9	0,45	78,76	490,01	6,31	109,02	312,59	115,30	6,33	120,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

18 ноября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,4	38,08	27,68	15,5	0,52	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое домашнему из мяса птицы	220	17,29	19,36	24,7	341,76	0,25	32,15	44,28	3,30	34,53	203,16	50,22	2,46	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		24,35	26,12	89,25	691,9	0,45	78,76	490,01	6,27	109,02	312,59	115,26	6,33	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	180/5	8,32	6	47,95	279,29	0,3				23,95		59,96	1,98	
Тюльпины с мясом	100	10,20	13,45	29,81	280,91	0,09	0,90	4,49	3,93	19,53	94,58	14,84	1,42	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		21,79	22,65	102,29	702,07	0,4	5,49	4,63	3,94	163,08	96,12	88,80	3,56	120,00

Заведующий КП Гайсарова В.Ю.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

18 ноября 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,4	38,08	27,68	15,5	0,52	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое домашнему из мяса птицы	220	17,29	19,36	24,7	341,76	0,25	32,15	44,28	3,30	34,53	203,16	50,22	2,46	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		24,35	26,12	89,25	691,9	0,45	78,76	490,01	6,31	109,02	312,59	115,30	6,33	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Тюльпины с мясом	100	10,20	13,45	29,81	280,91	0,09	0,90	4,49	3,93	19,53	94,58	14,84	1,42	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		7,62	6,56	53,81	306,44	0,1	4,64	20,79	0,69	134,77	41,08	20,81	0,69	45,00

Заведующий КП

Гайсарова В.Ю.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

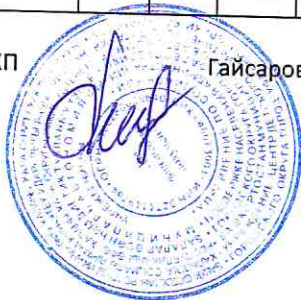
Школьное меню для организации питания обучающихся

18 ноября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)															
Пудинг творожный с повидлом	140/10	21,32	9,15	34,84	311,12	0,08	0,62				212,84		33,12	0,99	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,90						0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03				0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,15						3,60			0,03	
Итого		23,72	20,27	59,78	520,67	0,11	0,62	0,00	0,33	222,74	19,50	37,32	1,38		65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)															
Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,84	4,1	9,34	82,83	0,04	41,48	322,71	1,9	50,78	36,90	20,7	0,69		
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33		
Жаркое по- домашнему из мяса птицы	230	18,08	20,24	25,82	357,3	0,26	33,61	46,29	3,45	36,10	212,4	52,50	2,57		
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,25	31	15	3,73	35,08	306,5	62,7	4,72		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02				0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03					5,4		6	0,87	
Итого		25,60	28,02	92,70	728,16	0,71	117,92	585,40	10,58	151,52	633,15	181,9	10,40		70,00

Заведующий КП

Гайсарова В.Ю.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

18 ноября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет															
Пудинг творожный с повидлом	140/10	21,32	9,15	34,84	311,12	0,08	0,62				212,84		33,12	0,99	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,90						0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03				0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,12	10,88	0,2	99,15						3,6			0,03	
Итого		23,72	20,27	59,78	520,67	0,11	0,62			0,33	222,74	20	37,3	1,38	
Обед ОВЗ с 12-18 лет															
Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,84	4,1	9,34	82,83	0,04	41,48	322,71	1,9	50,78	36,90	20,7	0,69		
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33		
Жаркое по- домашнему из мяса птицы	230	18,08	20,24	25,82	357,3	0,26	33,61	46,29	3,45	36,10	212,4	52,50	2,57		
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02				0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03					5,4		6	0,87	
Итого		25,60	28,02	92,70	728,16	0,47	90,59	572,70	6,93	123,29	331,05	122,8	6,61	130,00	

Заведующий КП

Гайсарова В.Ю.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся
18 ноября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат из белокачанной капусты с морковью	80	1,84	4,1	9,34	82,83	0,04	41,48	322,71	1,9	50,78	36,90	20,7	0,69	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	230	18,08	20,24	25,82	357,3	0,26	33,61	46,29	3,45	36,10	212,4	52,50	2,57	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		25,60	28,02	92,70	728,16	0,47	90,59	572,70	6,93	123,29	331,05	122,8	6,61	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	200/5	9,24	6,27	53,27	306,55	0,34				26,48		66,62	2,2	
Тюльпины с мясом	100	10,20	13,45	29,81	280,91	0,09	0,90	4,49	3,93	19,53	94,58	14,84	1,42	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого														130,00

Заведующий КП

Гайсарова В.Ю.

