

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**12 ноября 2020 г**

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Запеканка из творога с повидлом</b>	110/10	22,69	7,72	18,34	236,58	0,05	0,56	41,02	1,20	172,79	238,2	25,95	0,7	
<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	200/7/10			9,7	39	0,15	10							
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	25	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
<b>Масло сливочное</b>	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
<b>Итого за рацион</b>		25,05	15,2	42,93	412	0,23	10,56	86,02	1,63	181,19	260,7	30,15	1,04	<b>54,34</b>

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Рассольник ленинградский со сметаной</b>	200/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
<b>Оладьи из печени покунцевски</b>	50	10,69	8,02	9,96	155,23	0,17	15,48		1,78	17,58	176,64	13,58	3,62	
<b>Картофельное пюре</b>	130	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	200/7/10			23,5	95	0,3	20,1							
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	20	1,52	0,16	9,64	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого за рацион</b>														<b>54,34</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**12 ноября 2020 г"**

**1 смена**

Пример пищи: наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ 7-11 лет</b>														
Запеканка из творога с повидлом	110/10	22,69	7,72	18,34	236,58	0,05	0,56	41,02	1,20	172,79	238,2	25,95	0,7	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого		19,83	26,4	26,89	426	0,26	10,58	337,09	2,12	277,82	338,3	29,99	2,85	
<b>Обед ОВЗ 7-11 лет</b>														
Свекла отварная	30	0,46	0,03	2,69	12,85	0,01	3,06			11,32		6,73	0,43	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,52	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,69	6,02	9,96	155,23	0,17	15,48		1,78	17,58	176,64	13,58	3,52	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		19,18	22,85	98,14	676,04	0,7	69,47	349,93	2,72	136,65	275,35	93,18	4,73	120,00

Начальник ОДДП \_\_\_\_\_

Исламова Н А



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**12 ноября 2020**

**2 смена**

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
<b>Обед ОВЗ 7-11 лет</b>														
Свекла отварная	30	0,46	0,03	2,69	12,85	0,01	3,06			11,32		6,73	0,43	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,69	8,02	9,96	155,23	0,17	15,48		1,78	17,58	176,64	13,58	3,62	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		19,18	22,85	98,14	678,04	0,7	69,47	349,93	2,72	136,65	275,35	93,18	4,73	
<b>Полдник ОВЗ 7-11</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	6,44	7,17	32,18	219,66	0,19	0,94	39,47	0,16	100,78	153,68	41,38	1,13	
Пицца "Детская"	100	12,86	10,34	22,31	234,2	0,08	1,42	42,08	0,85	110,16	157,59	19,94	1,54	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Итого		17,43	15,34	44,34	382,07	0,08	5,41	42,22	0,86	110,76	159,13	19,94	1,6	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н А



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

12 ноября 2020 г

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Свекла отварная	30	0,46	0,03	2,69	12,85	0,01	3,06			11,32		6,73	0,43	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,69	8,02	9,96	155,23	0,17	15,48		1,78	17,58	176,64	13,58	3,62	
Картофельное пюре	150	3,30	5,11	22,10	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02			0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03				5,40		6,00	0,87	
Итого		19,82	18,76	99,15	648,33	0,8	81,86	241,74	4,11	117,77	352,50	90,96	7,44	<b>65,00</b>
<b>Полдник 7-18 лет (родительская плата)</b>														
Пицца "Детская"	100	8,57	6,94	14,9	156,65	0,05	0,95	28,12	0,58	73,01	104,84	13,3	1,02	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Итого полдник		13,14	11,94	36,93	304,52	0,05	4,94	28,26	0,59	73,61	106,38	13,3	1,08	<b>45,00</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н А



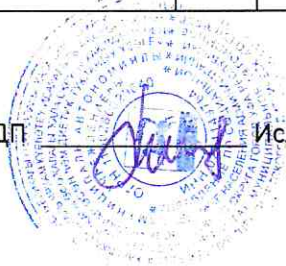
**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации обучающихся**

**12 ноября 2020 г"**

**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ 12-18</b>														
Запеканка из творога с повидлом	140/10	28,86	9,82	21,53	294,03	0,70	0,70	52,20	1,52	219,5	302,8	32,81	0,85	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	15	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,10	2	3,0		0,02	
<b>Итого</b>		31,22	17,3	46,12	470	0,88	10,70	97,20	1,95	227,89	325,3	37,01	1,20	
<b>Обед ОВЗ 12-18 лет</b>														
Свекла	40	0,46	0,03	2,69	12,85	0,01	3,06			11,32		6,73	0,43	
Рассольник ленинградск ий со	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени по- кунцевски	50	10,05	12,11	8,95	184,94	0,07	3,09	108,19	0,39	36,46	99,49	15,8	0,91	
Картофельно е пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Витаминизир ованный кисель	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенны й витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		21,07	28,26	111,06	785,99	0,44	54,64	498,76	6,37	192,48	342,53	127,39	6,04	<b>130,00</b>

Начальник ОДП



Исламова Н А

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации обучающихся**

**12 ноября 2020 г"**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ 12-18 лет</b>														
Свекла отварная	40	0,46	0,03	2,69	12,85	0,01	3,06			11,32		6,73	0,43	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,05	12,11	8,95	184,94	0,07	3,09	108,19	0,39	36,46	99,49	15,8	0,91	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Витаминизированный кисель	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		21,07	28,26	111,06	785,99	0,44	54,64	498,76	6,37	192,48	342,53	127,39	6,04	
<b>Полдник ОВЗ 12-18 лет</b>														
Каша пшенная молочная вязкая с	180/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Пицца "Детская"	100	12,86	10,34	22,31	234,2	0,08	1,42	42,08	0,85	110,16	157,59	19,94	1,54	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Итого полдник		12,93	10,34	42,34	314,1	0,08	5,41	42,22	0,86	110,76	159,13	19,94	1,60	<b>130,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н А



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации обучающихся**

**12 ноября 2020 г"**

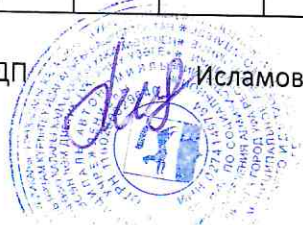
**Завтрак ММС с 7-11 лет**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Запеканка из творога с повидлом</b>	110/10	22,69	7,72	18,34	236,58	0,05	0,56	41,02	1,20	172,79	238,2	25,95	0,7	
<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	200/7/10			9,7	39	0,15	10							
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	30	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
<b>Масло сливочное</b>	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
<b>Итого</b>		24,29	15,1	38,01	389	0,22	10,56	86,02	1,52	179,19	254,2	28,75	0,93	<b>55,00</b>

**Завтрак ММС с 12-18 лет**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Запеканка из творога с повидлом</b>	140/10	24,32	10,19	21,39	277,52	0,06	0,63	70,99	0,31	189,69	258	28,22	0,79	
<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	200/7/10			9,7	39	0,15	10							
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	30	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
<b>Масло сливочное</b>	15	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
<b>Итого за рацион</b>														<b>60,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н. А.





**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации обучающихся**

**12 ноября 2020 г**

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		Я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Запеканка из творога с повидлом	140/10	27	11,34	20,79	297,13	0,07	0,68			210,2		31,04	0,82	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Хлеб пшеничный обогащенный	30			9,7	39	0,15	10							
Масло сливочное	15	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
<b>Итого</b>		<b>35,10</b>	<b>15,89</b>	<b>82,33</b>	<b>617,13</b>	<b>0,34</b>	<b>10,68</b>	<b>22,50</b>	<b>1,17</b>	<b>231,8</b>	<b>66,7</b>	<b>43,90</b>	<b>2,03</b>	<b>65,00</b>
<b>Обед 12-18 лет</b>														
Свекла	40	0,46	0,03	2,69	12,85	0,01	3,06			11,32		6,73	0,43	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени по-	50	10,05	12,11	8,95	184,94	0,07	3,09	108,19	0,39	36,46	99,49	15,8	0,91	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Витаминизированный кисель	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		<b>21,07</b>	<b>28,26</b>	<b>111,06</b>	<b>785,99</b>	<b>0,44</b>	<b>54,64</b>	<b>498,76</b>	<b>6,37</b>	<b>192,48</b>	<b>342,53</b>	<b>127,39</b>	<b>6,04</b>	<b>70,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н А

