

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**11 ноября 2020 г**

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энерге- тический	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Рыбные биточки с томатным соусом	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/4	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Кофейный напиток на молоке	200	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Сыр порционный	10	5,26	5,32		70	0,01	0,14			200		11	0,14	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
<b>Итого</b>		<b>14,39</b>	<b>35,41</b>	<b>134,84</b>	<b>355,16</b>	<b>0,39</b>	<b>9,07</b>	<b>68,29</b>	<b>59,16</b>	<b>261,65</b>	<b>142,21</b>	<b>90,42</b>	<b>3,07</b>	<b>54,34</b>

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энерге- тический	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	4,92	9,98	92,52	0,06	19,87	216,35	1,93	40,88	45,67	23,97	1,12	
Цыплята отварные	80	18,90	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,47	20,98	160,96	20,30	1,40	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из свежих плодов	200	0,44	0,09	32,92	128,60					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02			0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03				5,40		6,00	0,87	
<b>Итого</b>		<b>29,00</b>	<b>26,54</b>	<b>88,59</b>	<b>703,61</b>	<b>0,36</b>	<b>22,52</b>	<b>279,84</b>	<b>3,0</b>	<b>83,50</b>	<b>332,88</b>	<b>128,25</b>	<b>6,22</b>	<b>54,34</b>

Начальник ОДП



Исламова Н. А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

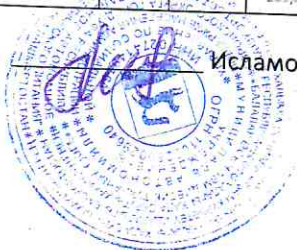
11 ноября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Затракт ОБЗ с 7-11 лет</b>														
Рыбные биточки с томатным соусом	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Кофейный напиток на Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	200	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	0,03	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционный	10	5,26	5,32		70	0,01	0,14			200		11	0,14	
<b>Итого</b>		<b>22,64</b>	<b>42,10</b>	<b>146,42</b>	<b>495,10</b>	<b>0,47</b>	<b>10,46</b>	<b>110,96</b>	<b>61,65</b>	<b>305,79</b>	<b>263,94</b>	<b>118,18</b>	<b>3,70</b>	
<b>Обед ОБЗ с 7-11 лет</b>														
Огурцы консервированные	40	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Цыплята отварные	110	22,06	20,72	3,87	290,13	0,12	4,8	134,5	0,47	22,3	191,84	26,16	1,7	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,59	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Компот из свежих плодов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		<b>33,43</b>	<b>36,53</b>	<b>109,07</b>	<b>894,22</b>	<b>0,44</b>	<b>29,42</b>	<b>1328,45</b>	<b>6,3</b>	<b>103,22</b>	<b>407,40</b>	<b>104,33</b>	<b>6,27</b>	<b>120,00</b>

Начальник ОДП

Исламова Н А



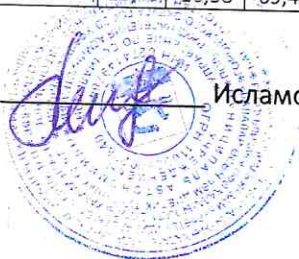
**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**11 ноября 2020 г"**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ 7-11 лет</b>														
Огурцы консервированные	40	0,94	6,06	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Цыплята отварные	110	22,06	20,72	3,87	289,13	0,12	4,8	134,5	0,47	22,3	191,84	26,16	1,7	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Компот из свежих плодов	200	0,14	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		<b>33</b>	<b>36,53</b>	<b>109,07</b>	<b>894,22</b>	<b>0,4</b>	<b>29,42</b>	<b>1328,45</b>	<b>6,27</b>	<b>103,22</b>	<b>407,40</b>	<b>104,33</b>	<b>6,27</b>	
<b>Полдник ОВЗ 7-11 лет</b>														
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Вак-беляш	100	10,72	11,32	27,74	255,66	0,12	6,94			31,42		21,88	1,7	
<b>Итого</b>		<b>16,49</b>	<b>16,38</b>	<b>69,42</b>	<b>496,2</b>	<b>0,30</b>	<b>10,94</b>	<b>23,25</b>	<b>0,35</b>	<b>57,06</b>	<b>113,25</b>	<b>#####</b>	<b>7,05</b>	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

11 ноября 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Огурцы консервированные	40	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Цыпленок отварной	110	22,06	20,72	3,87	289,13	0,12	4,8	134,5	0,47	22,3	191,84	26,16	1,7	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Компот из свежих плодов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		33,43	36,53	109,07	894,22	0,44	29,42	1329,45	6,3	103,22	407,40	104,33	6,27	65,00
<b>Полдник с 7-18 лет (родительская плата)</b>														
Вак-беляш	100	10,72	11,32	27,74	255,66	0,12	6,94			31,42		21,88	1,7	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Итого		11,72	11,52	47,94	347,66	0,14	10,94			45,42		29,88	4,5	45,00

Начальник ОДДП



Исламова Н А

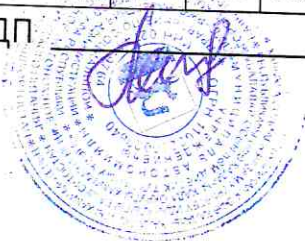
**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**11 ноября 2020 г**

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерге- тичск	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак 11-18 лет (родительская плата)</b>														
Рыбные биточки с томатным соусом	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Кофейный напиток на молоке	200	1,85	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	15	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционный	15	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
<b>Итого</b>		<b>19,86</b>	<b>23,70</b>	<b>65,69</b>	<b>558,56</b>	<b>0,28</b>	<b>1,65</b>	<b>143,65</b>	<b>3,35</b>	<b>222,56</b>	<b>358,99</b>	<b>119,10</b>	<b>3,64</b>	<b>65,00</b>
<b>Обед 11-18 лет (родительская плата)</b>														
Огурцы консервирован ные	40	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Цыплята отварные	120	22,06	20,72	3,87	289,13	0,12	4,8	134,5	0,47	22,3	191,84	26,16	1,7	
Каша гречневая	200/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Компот из свежих плодов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		<b>33,43</b>	<b>36,53</b>	<b>109,07</b>	<b>894,22</b>	<b>0,44</b>	<b>29,42</b>	<b>1328,45</b>	<b>6,3</b>	<b>103,22</b>	<b>407,40</b>	<b>104,33</b>	<b>6,27</b>	<b>70,00</b>

Начальник ОДП

Исламова Н А





МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

11 ноября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Рыбные биточки с томатным соусом	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Макаронные изделия отварные с	200/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Кофейный напиток на молоке	200	1,85	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
<b>Итого</b>		<b>21,74</b>	<b>27,28</b>	<b>60,5</b>	<b>577,04</b>	<b>0,27</b>	<b>1,72</b>	<b>106,83</b>	<b>2,21</b>	<b>191,54</b>	<b>351,71</b>	<b>119,13</b>	<b>4,94</b>	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Огурцы консервированн ые	40	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Цыплята отварные	120	22,06	20,72	3,87	289,13	0,12	4,8	134,5	0,47	22,3	191,84	26,16	1,7	
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Компот из свежих плодов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого за Обед ст</b>		<b>12,05</b>	<b>18,61</b>	<b>109,29</b>	<b>649,83</b>	<b>0,34</b>	<b>27,62</b>	<b>1193,95</b>	<b>5,8</b>	<b>88,58</b>	<b>215,56</b>	<b>83,37</b>	<b>4,81</b>	<b>130,00</b>

начальник ОДДП



Исламова Н А

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**11 ноября 2020 г**

**2 смена**

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ 12-18 лет</b>														
Огурцы консервированные	40	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Цыплята отварные	120	22,06	20,72	3,87	289,13	0,12	4,8	134,5	0,47	22,3	191,84	26,16	1,7	
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Компот из свежих плодов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		<b>33,43</b>	<b>36,53</b>	<b>109,07</b>	<b>894,22</b>	<b>0,44</b>	<b>29,42</b>	<b>1328,45</b>	<b>6,3</b>	<b>103,22</b>	<b>407,40</b>	<b>104,33</b>	<b>6,27</b>	
<b>Полдник ОВЗ 12-18 лет</b>														
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	6,34	5,28	28,62	187,05	0,22		23,5	0,45	14,88	150,5	100,2	3,39	
Вак-беляш	100	10,72	11,32	27,74	255,66	0,12	6,94			31,42		21,88	1,7	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
<b>Итого</b>														<b>130,00</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н А