

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

10 ноября 2020 г.

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

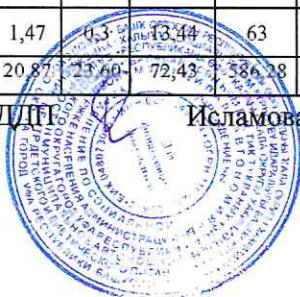
Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки рыбные в томатном соусе	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/4	6,94	5,61	39,97	238,25	0,25		24,30	0,23	20,34	141,30	49,98	1,65	
Кофейный напиток на молоке	200	3,38	3,58	20,38	130,06	0,04	1,30	22,00		120,30	90,00	14,00	0,13	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03			0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Яблоко	1 шт.	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	7,50	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30	
Итого за прием		21,45	16,72	101,39	649,25	0,45	17,69	96,47	3,35	214,78	388,93	109,44	6,04	54,34

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Суп- лапша домашняя	250	2,34	4,67	11,72	98,42	0,04	1,20			12,48		7,22	0,42	
Филе грудки, припущенное с овощами	40	12,83	11,54	0,89	157,93	0,07	1,96			14,98		15,18	0,97	
Рагу из овощей	150	2,64	6,93	16,51	140,06	0,11	29,60	410,24	2,90	36,22	63,55	31,32		
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,60	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	25	1,47	0,53	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		20,87	23,60	72,43	586,28	0,27	36,75	410,38	3,13	73,68	78,09	62,52	2,54	54,34

Начальник ОДП _____ Исламова Н. А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

10 ноября 2020 г.

Завтрак ММС с 7-11 лет

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Биточки рыбные в томатном соусе	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,1	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6,94	5,61	39,97	238,25	0,25		24,30	0,23	20,34	141,30	49,98	1,65	
Кофейный напиток на молоке	200	3,38	3,58	20,38	130,06	0,04	1,30	22,00		120,30	90,00	14,00	0,13	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоко	1 шт	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	7,50	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30	
Итого за прием														55,00

Завтрак ММС с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Биточки рыбные в томатном соусе	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,1	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	180/5	6,94	5,61	39,97	238,25	0,25		24,30	0,23	20,34	141,30	49,98	1,65	
Кофейный напиток на молоке	200	3,38	3,58	20,38	130,06	0,04	1,30	22,00		120,30	90,00	14,00	0,13	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт.	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за прием		13,98	17,26	76,81	524,93	0,18	17,33	90,94	0,87	352,59	271,93	81,41	5,17	60,00

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



МАУ" ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

10 ноября 2020 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Винегрет овощной	80	1,19	4,14	6,42	68,18	0,05	7,99	167,42	1,85	19,09	28,95	15,53	0,66	
Суп- лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,50	213,00	2,55	15,60	31,28	9,01	0,53	
Филе грудки, припущенно е с овощами	50	12,83	11,54	0,89	157,93	0,07	1,96			14,98		15,18	0,97	
Рагу из овощей	180	2,64	6,93	16,51	140,06	0,11	29,60	410,24	2,90	36,22	63,55	31,32		
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,60	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02				0,22	4	13	2,8	0,22
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		22,64	28,9	81,75	678,90	0,33	45,04	790,80	7,53	95,89	138,32	80	3,3	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Пицца "Детская"	100	17,11	13,70	29,7	311,29	0,11	1,89	55,78	1,11	145,96	209,55	26,53	2,04	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7	0,01	4	2,0	0,08	6,9	4,4	3,6	0,93	
Итого														45,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

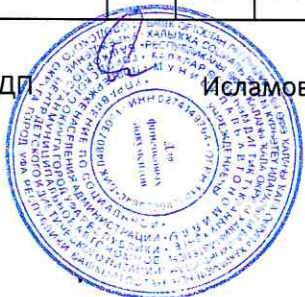


МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся
10 ноября 2020 г.

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Биточки рыбные в томатном соусе	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Каша пшениная рассыпчатая с маслом	180/5	6,94	5,61	39,97	238,25	0,25		24,30	0,23	20,34	141,30	49,98	1,65	
Кофейный напиток на молоке	200	3,38	3,58	20,38	130,06	0,04	1,30	22,00		120,30	90,00	14,00	0,13	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	7,50	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30	
Итого		21,45	16,72	101,39	649,25	0,45	17,69	96,47	3,4	214,78	388,9	109,44	6,04	65,00
Обед с 12-18 лет														
Винегрет овощной	100	1,19	4,14	6,42	68,18	0,05	7,99	167,42	1,85	19,09	28,95	15,53	0,66	
Суп- лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,50	213,00	2,55	15,60	31,28	9,01	0,53	
Филе грудки, припущенно е с овощами	50	12,83	11,54	0,89	157,93	0,07	1,96			14,98		15,18	0,97	
Рагу из овощей	200	2,64	6,93	16,51	140,06	0,11	29,60	410,24	2,90	36,22	63,55	31,32		
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,60	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		22,64	28,91	81,75	678,90	0,33	45,04	790,80	7,53	95,9	138,32	79,84	3,31	70,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся
10 ноября 2020 г

1 СМЕНА

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		ая	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ 7-11 лет														
Биточки рыбные в томатном соусе	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6,94	5,61	39,97	238,25	0,25		24,30	0,23	20,34	141,30	49,98	1,65	
Кофейный напиток на молоке	200	3,38	3,58	20,38	130,06	0,04	1,30	22,00		120,30	90,00	14,00	0,13	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт.	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		13,20	10,03	89,81	509,31	0,37	16,30	53,80	0,86	170,64	267,30	81,68	5,41	
Обед ОВЗ 7-11 лет														
Винегрет овощной	60	0,99	4,15	0,57	63,87	0,04	6,69	175,27	1,86	16,04	26,30	13,34	0,65	
Суп- лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,50	213,00	2,55	15,60	31,28	9,01	0,53	
Филе грудки, припущенное с овощами	40	12,83	11,54	0,89	157,93	0,07	1,96			14,98		15,18	0,97	
Рагу из овощей	150	2,64	6,93	16,51	140,06	0,11	29,60	410,24	2,90	36,22	63,55	31,32		
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,60	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		22,44	28,9	75,90	674,59	0,32	43,74	798,65	7,54	92,84	135,67	78	3,3	120,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



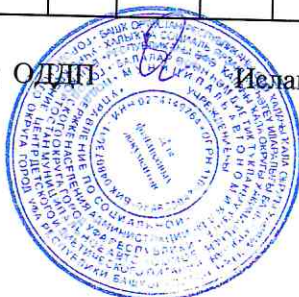
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

10 ноября 2020 г

2 СМЕНА

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ 7-11 лет														
Винегрет овощной	60	0,99	4,15	0,57	63,87	0,04	6,69	175,27	1,86	16,04	26,30	13,34	0,65	
Суп- лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,50	213,00	2,55	15,60	31,28	9,01	0,53	
Филе грудки, припущенное с овощами	40	12,83	11,54	0,89	157,93	0,07	1,96			14,98		15,18	0,97	
Рагу из овощей	150	2,64	6,93	16,51	140,06	0,11	29,60	410,24	2,90	36,22	63,55	31,32		
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,60	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого														
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	130/4	3,64	4,34	25,78	157,09	0,05	0,77			76,32		21,8	0,36	
Пицца "Детская"	100	17,11	13,70	29,7	311,29	0,11	1,89	55,78	1,11	145,96	209,55	26,53	2,04	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7	0,01	4	2,0	0,08	6,9	4,4	3,6	0,93	
Итого														120,00

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

10 ноября 2020 г.

1 СМЕНА

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Биточки рыбные в томатном соусе	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,6	27,76	0,63	
Каша пшениная рассыпчатая с маслом	180/5	6,94	5,61	39,97	238,25	0,25		24,30	0,23	20,34	141,30	49,98	1,65	
Кофейный напиток на молоке	200	3,38	3,58	20,38	130,06	0,04	1,30	22,00		120,30	90,00	14,00	0,13	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		16,28	26,38	83,38	642,91	0,19	17,57	110,32	0,8	423,68	245,2	89,61	5,32	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Винегрет овощной	80	1,19	4,14	6,42	68,18	0,05	7,99	167,42	1,85	19,09	28,95	15,53	0,66	
Суп- лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,50	213,00	2,55	15,60	31,28	9,01	0,53	
Филе грудки, припущенное с овощами	50	12,83	11,54	0,89	157,93	0,07	1,96			14,98		15,18	0,97	
Рагу из овощей	180	2,64	6,93	16,51	140,06	0,11	29,60	410,24	2,90	36,22	63,55	31,32		
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,60	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого														130,00

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

10 ноября 2020 г.

2 СМЕНА

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Винегрет овощной	80	1,19	4,14	6,42	68,18	0,05	7,99	167,42	1,85	19,09	28,95	15,53	0,66	
Суп- лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,50	213,00	2,55	15,60	31,28	9,01	0,53	
Филе грудки, припущенное с овощами	50	12,83	11,54	0,89	157,93	0,07	1,96			14,98		15,18	0,97	
Рагу из овощей	180	2,64	6,93	16,51	140,06	0,11	29,60	410,24	2,90	36,22	63,55	31,32		
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,60	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		22,64	28,9	81,75	679	0,33	45,0	790,8	7,53	95,9	138	80	3,31	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	5,5	10,5	38,7	271,85	0,07	1,16			115,86		32,66	0,55	
Пицца "Детская"	100	17,11	13,70	29,7	311,29	0,11	1,89	55,78	1,11	145,96	209,6	26,53	2,04	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7	0,01	4	2,0	0,08	6,9	4,4	3,6	0,93	
Итого		22,77	24,36	87,32	661,79	0,19	7,05	57,78	1,19	268,67	214	62,79	3,52	130,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

