

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

09 ноября 2020 г

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энерге- тический	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Каша гречневая вязкая с маслом</b>	150/4	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
<b>Чай витаминизирован ный</b>	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
<b>Сыр порционный</b>	10	5,26	5,32		70	0,01	0,14			200		11	0,14	
<b>Масло сливочное</b>	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
<b>Яблоки</b>	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
<b>Итого</b>		12,99	18,27	60,77	464,65	0,40	25,14	75,75	1,08	244,04	152,25	103,88	6,34	<b>54,34</b>

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энерге- тический	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Суп с мелкошинкованн ыми овощами</b>	200/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
<b>Мясо птицы, припущенное в томатном соусе</b>	50/50	22,06	20,72	3,87	289,13	0,12	4,8	134,5	0,47	22,3	191,84	26,16	1,7	
<b>Каша Артек вязкая с маслом</b>	180/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		32,49	30,45	102,26	807,79	0,40	26,12	368,45	3,4	84,89	379,33	84,41	5,82	<b>54,34</b>

Начальние ОДДП

Исламова Н. А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

09 ноября 2020 г

Завтрак ММС с 7-11 лет

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай витаминизиро ванный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Сыр порционный	10	5,26	5,32		70	0,01	0,14			200		11	0,14	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
<b>Итого</b>		12,99	18,27	60,77	464,65	0,4	25,14	75,75	1,08	244,04	152,25	103,88	6,34	<b>55,00</b>

Завтрак ММС 12-18 лет

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Филе грудки припущенное с овощами	40	9,19	10,02	2,11	135,32	0,04	1,46	5,7	1,29	11,25	92	12,77	1,43	
Чай витаминизиро ванный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
<b>Итого</b>		21,74	27,28	60,5	577,04	0,27	1,72	106,83	2,21	191,54	351,71	119,13	4,94	<b>60,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



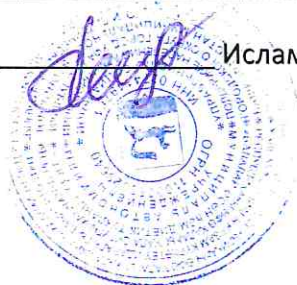
**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**09 ноября 2020 г**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическа	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет ( родительская плата)</b>														
Маринад овощной без томата	60	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
Суп с мелкошинкованными овощами	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	22,06	20,72	3,87	289,13	0,12	4,8	134,5	0,47	22,3	191,84	26,16	1,7	
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		<b>33,43</b>	<b>36,53</b>	<b>109,07</b>	<b>894,22</b>	<b>0,44</b>	<b>29,42</b>	<b>1328,45</b>	<b>6,3</b>	<b>103,22</b>	<b>407,40</b>	<b>104,33</b>	<b>6,27</b>	<b>65,00</b>
<b>Полдник с 7-18 лет (родительская плата)</b>														
Вак-беляш	100	10,72	11,32	27,74	255,66	0,12	6,94			31,42		21,88	1,7	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
<b>Итого</b>		<b>11,72</b>	<b>11,52</b>	<b>47,94</b>	<b>347,66</b>	<b>0,14</b>	<b>10,94</b>			<b>45,42</b>		<b>29,88</b>	<b>4,5</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДДП \_\_\_\_\_

Исламова Н А



# МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

## Школьное меню для организации питания обучающихся

09 ноября 2020 г

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерге тическ	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак 11-18 лет (родительская плата)</b>														
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Филе грудки припущенное с овощами	50	12,83	11,54	0,89	157,93	0,07	1,96	83,6	0,02	14,98	2,44	15,18	0,97	
Чай витаминизиров анный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
<b>Итого</b>		<b>23,53</b>	<b>26,80</b>	<b>51,24</b>	<b>540,18</b>	<b>0,44</b>	<b>12,03</b>	<b>175,80</b>	<b>0,90</b>	<b>136,89</b>	<b>220,54</b>	<b>115,08</b>	<b>4,44</b>	<b>65,00</b>
<b>Обед 11-18 лет (родительская плата)</b>														
Маринад овощной без томата	60	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
Суп с мелкошинкова нными овощами	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	60/60	26,47	24,86	4,64	346,96	0,14	6	161,4	0,56	26,76	230,21	31,4	2,04	
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	7,37	6,97	53,7	307,3	0,16	0,33	38,0	0,88	123,96	198,0	38,4	2,23	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		<b>40,22</b>	<b>43,47</b>	<b>132,65</b>	<b>1078,25</b>	<b>0,48</b>	<b>30,71</b>	<b>1370,86</b>	<b>6,4</b>	<b>209,13</b>	<b>518,04</b>	<b>120,78</b>	<b>6,69</b>	<b>70,00</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н А

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

09 ноября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическа	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Закрак ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай витаминизированный	200			9,79	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционный	10	5,26	5,32		70	0,01	0,14			200		11	0,14	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		12,99	18,27	60,77	464,65	0,40	25,14	75,75	1,08	244,04	152,25	103,88	6,34	
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Маринад овощной без томата	60	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
Суп с мелкошинкованными овощами	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	22,06	20,72	3,87	289,13	0,12	4,8	134,5	0,47	22,3	191,84	26,16	1,7	
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		33,43	36,53	109,07	894,22	0,44	29,42	1328,45	6,3	103,22	407,40	104,33	6,27	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП

 Исламова Н А

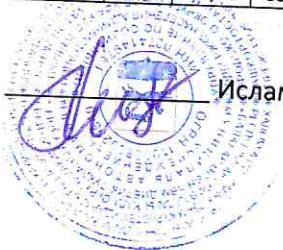
**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**09 ноября 2020 г"**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ 7-11 лет</b>														
Маринад овощной без томата	60	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
Суп с мелкошинкован ными овощами	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	22,06	20,72	3,87	289,13	0,12	4,8	134,5	0,47	22,3	191,84	26,16	1,7	
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	7,37	6,97	53,7	307,3	0,16	0,33	38,0	0,88	123,96	198,0	38,4	2,23	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03								
<b>Итого</b>		<b>36</b>	<b>39,33</b>	<b>131,88</b>	<b>1020,42</b>	<b>0,5</b>	<b>29,75</b>	<b>1343,96</b>	<b>6,33</b>	<b>204,67</b>	<b>479,67</b>	<b>115,55</b>	<b>6,35</b>	
<b>Полдник ОВЗ 7-11 лет</b>														
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Вак-беляш	100	10,72	11,32	27,74	255,66	0,12	6,94			31,42		21,88	1,7	
<b>Итого</b>		<b>16,49</b>	<b>16,38</b>	<b>69,42</b>	<b>496,2</b>	<b>0,30</b>	<b>10,94</b>	<b>23,25</b>	<b>0,35</b>	<b>57,06</b>	<b>113,25</b>	<b>#####</b>	<b>7,05</b>	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н А

# МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

## Школьное меню для организации питания обучающихся

09 ноября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Филе грудки припущенное с овощами	40	9,19	10,02	2,11	135,32	0,04	1,46	5,7	1,29	11,25	92	12,77	1,43	
Чай витаминизирова нный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
<b>Итого</b>		<b>21,74</b>	<b>27,28</b>	<b>60,5</b>	<b>577,04</b>	<b>0,27</b>	<b>1,72</b>	<b>106,83</b>	<b>2,21</b>	<b>191,54</b>	<b>351,71</b>	<b>119,13</b>	<b>4,94</b>	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Маринад овощной без томата	60	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
Суп с мелкошинкован ными овощами	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	60/60	26,47	24,86	4,64	346,96	0,14	6	161,4	0,56	26,76	230,21	31,4	2,04	
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого за Обед ст</b>		<b>12,05</b>	<b>18,61</b>	<b>109,29</b>	<b>649,83</b>	<b>0,34</b>	<b>27,62</b>	<b>1193,95</b>	<b>5,8</b>	<b>88,58</b>	<b>215,56</b>	<b>83,37</b>	<b>4,81</b>	<b>130,00</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н А

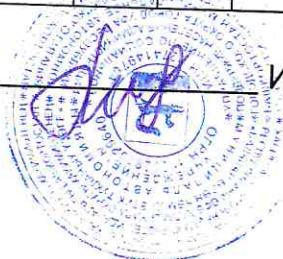
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

09 ноября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ 12-18 лет</b>														
Маринад овощной без томата	60	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
Суп с мелкошинкова нными овошами	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	60/60	26,47	24,86	4,64	346,96	0,14	6	161,4	0,56	26,76	230,21	31,4	2,04	
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Компот из смеси	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		37,84	40,67	109,84	952,05	0,46	30,38	1355,35	6,4	107,68	445,77	109,56	6,61	
<b>Полдник ОВЗ 12-18 лет</b>														
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	6,34	5,28	28,62	187,05	0,22		23,5	0,45	14,88	150,5	100,2	3,39	
Вак-беляш	100	10,72	11,32	27,74	255,66	0,12	6,94			31,42		21,88	1,7	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Итого														130,00

Начальник ОДДП



Исламова Н А