

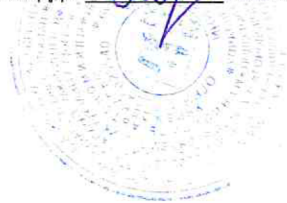
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "10 сентября 2020 г"

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Биточки рубленные из цыплят-бройлеров	60	9,6	10,34	6,27	156,22	0,06	1,09	37,39	0,29	31,64	93,18	12,35	0,75	
Соус томатный	30	0,34	1,4	2,05	22,37	0,01	1,5	53,55	0,08	3,83	4,8	2,6	0,12	
Каша пшенная вязкая с маслом	200/5	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Сыр порционный	10	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Яблоки	1 шт	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Стоимость рациона		21,31	19,52	81,85	592,11	0,30	21,65	144,88	2,00	190,65	327,52	68,37	6,84	60,00
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Биточки рубленные из цыплят-бройлеров	60	9,6	10,34	6,27	156,22	0,06	1,09	37,39	0,29	31,64	93,18	12,35	0,75	
Соус томатный	30	0,34	1,4	2,05	22,37	0,01	1,5	53,55	0,08	3,83	4,8	2,6	0,12	
Каша пшенная вязкая с маслом	200/5	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Сыр порционный	10	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Яблоки	1 шт	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Итого за прием		21,31	19,52	81,85	592,11	0,30	21,65	144,88	2,00	190,65	327,52	68,37	6,84	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Свекла отварная	60	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Рагу овощное с мясом птицы	200	21,18	21,98	31,35	407,52	0,1	1,08	192	3,23	20,88	249,34	46,54	3,18	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		26,78	25,75	94,46	718,34	0,54	37,78	401	4,75	65,64	225,06	84,21	5,69	
Стоимость рациона ОВЗ		52,09	46,43	234,51	1506,55	0,92	274,44	692,98	7,55	222,41	579,86	165,07	16,37	130,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

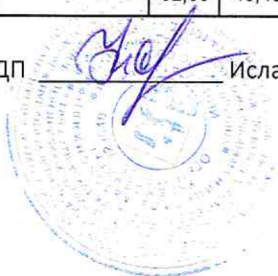


МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "10 сентября 2020 г"

Обед с 7-11 лет														
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	#####	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Рагу овощное с мясом птицы	180	21,18	21,98	31,35	407,52	0,1	1,08	192	3,23	20,88	249,34	46,54	3,18	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		26,78	25,75	94,46	718,34	0,54	37,78	401	4,75	65,64	325,06	84,21	5,69	65,00
Полдник														
Ватрушка с творогом	50	6,79	3,11	22,37	145,12	0,06	0,08			35,26		8,63	0,51	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за прием		8,07	3,99	66,69	352,22	0,12	215,08	170,9	1,06	71,86	19,9	25,53	4,47	45,00
Всего за день		52,09	46,43	234,51	1586,55	0,92	274,44	#####	7,55	222,41	579,86	165,07	16,37	

Начальник ОДДП _____ Исламова Н А



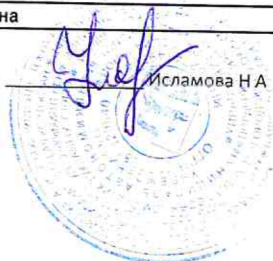
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "10 сентября 2020 г"

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Обед ОВЗ с 12-18 лет															
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71		
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71		
Рагу овощное с мясом птицы	200	21,18	21,98	31,35	407,52	0,1	1,08	192	3,23	20,88	249,34	46,54	3,18		
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22		
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87		
Итого за прием		26,78	25,75	94,46	718,34	0,54	37,78	401	4,75	65,64	325,06	84,21	5,69		
Полдник ОВЗ с 12-18 лет															
Ватрушка с творогом	100	6,79	3,11	22,37	145,12	0,06	0,08			35,26		8,63	0,51		
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,68		
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3		
Итого за прием		8,07	3,99	66,69	352,22	0,12	215,08	170,9	1,06	71,86	19,9	25,53	4,47		
Стоимость рациона		52,09	46,43	234,51	1566,55	0,92	274,44	692,98	7,55	222,41	579,86	165,07	16,37	130,00	

Начальник ОДДП



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "10 сентября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак с 12-18 лет														
Биточки рубленные из цыплят-бройлеров	60	9,6	10,34	6,27	156,22	0,06	1,09	37,39	0,29	31,64	93,18	12,35	0,75	
Соус томатный	30	0,34	1,4	2,05	22,37	0,01	1,5	53,55	0,08	3,83	4,8	2,6	0,12	
Каша пшеничная вязкая с маслом	200/5	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Сыр порционный	10	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Яблоки	1 шт	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Итого за прием		21,31	19,52	81,85	592,11	0,30	21,65	144,88	2,00	190,65	327,52	68,37	6,94	65,00
Обед с 12-18 лет														
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Рагу овощное с мясом птицы	200	21,18	21,98	31,35	407,52	0,1	1,08	192	3,23	20,88	249,34	46,54	3,18	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		26,78	25,75	94,46	718,34	0,54	37,78	401	4,75	65,64	325,06	84,21	5,69	70,00
Всего за день		52,09	46,43	234,51	1590,55	0,92	274,44	692,98	7,55	222,41	579,86	165,07	16,37	

Начальник ОДДП  Исламова Н А



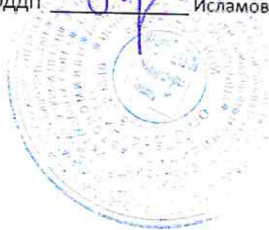
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "10 сентября 2020 г"

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Рагу овощное с мясом птицы	180	21,18	21,98	31,35	407,52	0,1	1,08	192	3,23	20,88	249,34	46,54	3,18	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		26,78	25,75	94,46	718,34	0,54	37,78	401	4,75	65,64	325,06	84,21	5,99	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Ватрушка с творогом	100	6,79	3,11	22,37	145,12	0,06	0,08			35,26		8,63	0,51	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за прием		8,07	3,99	66,69	352,22	0,12	215,08	170,9	1,06	71,86	19,9	25,53	4,47	
Всего за день		52,09	46,43	234,51	1586,55	0,92	274,44	692,98	7,55	222,41	579,86	165,07	16,37	120,00

Начальник ОДДП  Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "10 сентября 2020 г"

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Биточки рубленые из цыплят-бройлеров	60	9,6	10,34	6,27	156,22	0,06	1,09	37,39	0,29	31,64	93,18	12,35	0,75	
Соус томатный	30	0,34	1,4	2,05	22,37	0,01	1,5	53,55	0,08	3,83	4,8	2,6	0,12	
Каша пшеничная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,11	25,53	156,43	0,11		22,5	0,73	19,14	99,38	22,88	1,68	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за прием		17,24	16,69	73,36	515,99	0,26	21,58	121,08	1,74	84,91	234,9	55,33	6,21	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,85	0,71	
Рагу овощное с мясом птицы	180	21,18	21,98	31,35	407,52	0,1	1,08	192	3,23	20,88	249,34	46,54	3,18	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		26,78	25,75	94,46	718,34	0,54	37,78	401	4,75	65,64	325,06	84,21	5,69	
Всего за день		52,09	46,43	234,51	1586,55	0,92	274,44	692,98	7,55	222,41	579,86	165,07	16,37	120,00

Начальник ОДДП

Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "10 сентября 2020 г"

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
ЗАВТРАК Бесплатное горячее питание с 7-11 лет														
Биточки рубленные из цыплят-бройлеров	60	9,6	10,34	6,27	156,22	0,06	1,09	37,39	0,29	31,64	93,18	12,35	0,75	
Соус томатный	30	0,34	1,4	2,05	22,37	0,01	1,5	53,55	0,08	3,83	4,8	2,6	0,12	
Каша пшеничная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,11	25,53	156,43	0,11		22,5	0,73	19,14	99,38	22,68	1,68	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за прием		17,24	16,69	73,36	515,99	0,26	21,58	121,08	1,74	84,91	234,9	55,33	6,21	55,00
2 смена														
ОБЕД Бесплатное горячее питание с 7-11 лет														
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	16,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Рагу овощное с мясом птицы	180	21,18	21,98	31,35	407,52	0,1	1,08	192	3,23	20,88	249,34	46,54	3,18	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		26,78	25,75	94,46	718,34	0,54	37,78	401	4,75	65,84	325,06	84,21	5,69	55,00

Начальник ОДДП

Исламова Н А

