

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "09 сентября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет														
Пудинг творожный с повидлом	130/10	22,80	8,67	36,50	317,45	0,08	0,60				182,48		32,1	1,33
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9						0,3			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03				0,33	6	19,5	4,2	0,33
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15						3,6			0,03
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за прием		25,80	20,39	76,14	597,50	0,16	15,60	7,5	0,63	216,38	36	49,8	5,02	65,00
Обед с 12-18 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	1,14	2,56	5,83	51,69	0,02	25,79	201,69	1,2	31,59	22,97	12,9	0,43	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое домашнему	55/130	18,55	19,54	18,51	324,25	0,19	23,27			26,08		46,36	3,47	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02				0,22	4	13	2,8	0,22
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		25,37	25,78	81,88	663,97	0,38	64,56	405,39	2,77	94,08	104,72	108,8	7,25	70,00
		51,17	46,17	158,02	1261,47	0,54	80,16	412,89	3,40	310,46	140,72	158,63	12,27	

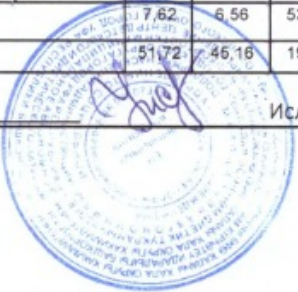
Начальник ОДДП _____

Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "09 сентября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg		Fe
Бесплатное горячее питание с 7-11лет															
Пудинг творожный с повидлом	120/10	19,10	7,24	30,84	267,46	0,07	0,47				152,37		26,54	1,05	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9						0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03				0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1		2,4	3		0,02	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3		24	16,5	13,5	3,3	
Итого за прием		22,06	15,33	70,41	614,46	0,16	16,47	62,60	0,73	186,07	39,00	44,24	4,73	55,00	
Обед с 7-11 лет															
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	1,14	2,56	5,83	51,69	0,02	25,79	201,69	1,2		31,59	22,97	12,9	0,43	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27		20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое домашнему	50/115	16,81	17,63	16,38	291,48	0,17	20,59	9,66	2,46		23,28	203,54	41,48	3,13	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08		6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02				0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03					5,4		6	0,87	
Итого за прием		23,63	23,87	79,75	631,2	0,36	61,88	415,05	5,23	91,28	308,26	103,92	6,91	65,00	
Полдник															
Плюшка московская	50	4,35	3,36	29,28	164,57	0,07	0,05	20,65	0,68		15,17	39,54	6,81	0,53	
Напиток лимонный	200.	0,07		20,03	79,87			3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6				119		14	0,1	
итого за прием		7,62	6,56	53,81	306,44	0,1	4,64	20,79	0,69	134,77	41,08	20,81	0,69	45,00	
		51,72	46,16	197,7	1415,05	0,6	81,96	540,62	6,95	398,31	585,39	166,76	12,23		
Начальник ОДП	 Исламова Н А														