

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "11 сентября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Бесплатное горячее питание с 7-11 лет														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Какао с молоком шк.	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,05	1,2	1,5		0,01	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
итого за прием		18,29	21,6	62,9	524,18	0,28	2,95	107,42	1,01	463,06	374,44	107,95	2,83	55,00
Обед с 7-11 лет														
Маринад овощной без томата	50	0,79	5,07	5,72	72,22	0,03	2,75	800	2,38	15,27	23,39	16,6	0,38	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Цыплята отварные	80	18,9	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,3	20,98	160,96	20,3	1,4	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
итого за прием		25,06	27,15	101,7	753,71	0,45	22,96	1261,43	6,28	117,78	254,11	170,37	6,87	65,00
Полдник														
Учпочмак	75	7,05	7,43	22,03	163,07	0,08	4,46			17,55		13,97	1,16	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
итого за прием		11,25	10,83	46,73	337,07	0,13	9,05			150,55		35,97	4,06	45,00
Всего за день		54,6	59,6	211,3	1615,0	0,9	35,0	1368,9	7,3	731,4	628,6	314,3	13,8	

Начальник ОДДП


Исламова Н А

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "11 сентября 2020 г"

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Какао с молоком шк.	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,05	1,2	1,5		0,01	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
итого за прием		18,29	21,6	62,9	524,18	0,28	2,95	107,42	1,01	463,06	374,44	107,95	2,83	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Маринад овощной без томата	50	0,79	5,07	5,72	72,22	0,03	2,75	800	2,38	15,27	23,39	16,6	0,38	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,82	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Цыплята отварные	80	18,9	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,3	20,98	160,96	20,3	1,4	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
итого за прием		25,06	27,15	101,7	753,71	0,45	22,96	1281,43	6,28	117,78	254,11	170,37	6,87	
Стоимость рациона		43,4	48,8	164,6	1277,9	0,7	25,9	1368,9	7,3	580,8	628,6	278,3	9,7	120,00

Начальник ОДДП _____ Исламова Н А

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "11 сентября 2020 г"

Обед Бесплатное горячее питание с 7-11 лет														
Маринад овощной без томата	50	0,79	5,07	5,72	72,22	0,03	2,75	800	2,38	15,27	23,39	16,6	0,38	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Цыплята отварные	60	18,9	16,21	0,93	223,64	0,09	2,65	40,24	0,3	20,96	160,96	20,3	1,4	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,66	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
итого за прием		25,06	27,15	101,7	753,71	0,45	22,96	1261,43	6,28	117,78	254,11	170,37	6,87	55,00

Начальник ОДП _____ **Исламова Н А**



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
 Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "11 сентября 2020 г"

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Обед с 7-11 лет ОВЗ														
Маринад овощной без томата	50	0,79	5,07	5,72	72,22	0,03	2,75	800	2,38	15,27	23,39	16,6	0,38	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Цыплята отварные	80	18,9	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,3	20,98	160,96	20,3	1,4	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
итого за прием		25,06	27,15	101,7	753,71	0,45	22,96	1261,43	6,28	117,78	254,11	170,37	6,87	
Полдник ОВЗ с 7-11														
Учпочмак	100	7,05	7,43	22,03	183,07	0,08	4,45			17,55		13,97	1,16	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
итого за прием		11,25	10,83	46,73	337,07	0,13	9,05			150,55		35,97	4,06	
Стоимость рациона		36,3	38,0	148,4	1090,8	0,6	32,0	1261,4	6,3	268,3	254,1	206,3	10,9	120,00

Начальник ОДДП  Исламова Н А

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "11 сентября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюд	Масса г	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическ	Витамины (мг)				Минерал. вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак с 12-18 лет														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,6	111,44	177,2	53,25	1,31	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,3	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,1	1,2	1,5		0,01	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого за прием		18,29	21,6	62,9	524,18	0,28	2,95	107,42	1	463,06	374,4	108	2,83	65,00
Обед с 12-18 лет														
Маринад овощной без томата	50	0,79	5,07	5,72	72,22	0,03	2,75	800	2,4	15,27	23,39	16,6	0,38	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,9	25,89	65,53	28,36	1,02	
Цыплята отварные	100	10,02	8,55	0,87	119,88	0,05	1,86			16,04		11,56	0,8	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,4	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,2	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		25,06	27,15	101,7	753,71	0,45	22,96	1261,4	6,3	117,78	254,1	170,4	6,87	70,00
Всего за день		54,6	59,58	211,33	1614,96	0,86	34,96	1368,9	7,3	731,39	628,6	314,3	13,76	

Начальник ОДДП  Исламова Н А

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "11 сентября 2020 г"

1 смена

Прием пищи, наименование блюд	Масса г	Пищевые вещ-ва				Энергетическ	Витамины (мг)					Минерал. вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак ММС с 12-18 лет																
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,6	111,44	177,2	53,25	1,31			
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0	125,42	116,2	31	1,01			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,3	6	19,5	4,2	0,33			
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,1	1,2	1,5		0,01			
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0	100	60	5,5	0,07			
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1			
Итого за прием		18,29	21,6	62,9	524,18	0,28	2,95	107,42	1	463,06	374,4	108	2,83	60,00		
Завтрак ОВЗС с 12-18 лет																
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,6	111,44	177,2	53,25	1,31			
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0	125,42	116,2	31	1,01			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,3	6	19,5	4,2	0,33			
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,1	1,2	1,5		0,01			
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0	100	60	5,5	0,07			
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1			
Итого за прием		18,29	21,6	62,9	524,18	0,28	2,95	107,42	1	463,06	374,4	108	2,83			
Обед ОВЗ с 12-18 лет																
Маринад овощной без томата	50	0,79	5,07	5,72	72,22	0,03	2,75	800	2,4	15,27	23,39	16,6	0,38			
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,9	25,89	65,53	28,36	1,02			
Цыплята отварные	100	10,02	8,55	0,87	119,88	0,05	1,86			16,04		11,56	0,8			
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05			
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,4	40,6	36,5	26,25	0,86			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,2	4	13	2,8	0,22			
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87			
Итого за прием		25,06	27,15	101,7	753,71	0,45	22,96	1261,4	6,3	117,78	254,1	170,4	6,87			
Стоимость рациона за день		54,6	59,58	211,33	1614,96	0,86	34,96	1368,9	7,3	731,39	628,6	314,3	13,76	130,00		

Начальник ОДДП  Исламова Н А