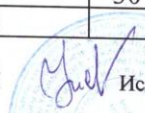
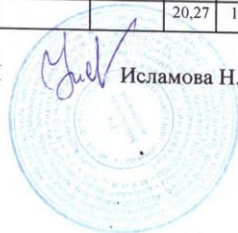


МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся
"02 сентября 2020 г."

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Бесплатное горячее питание (7-11 лет)														
Каша рисовая молочная вязкая	180/5	4,56	6,33	32,19	204,42	0,06	0,96	38,82	0,18	95,97	118,23	27,21	0,45	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,05	1,2	1,5		0,01	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07			100		5,5	0,07	
Яблоки	1 шт.	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за прием		13,98	17,26	76,81	524,93	0,18	17,33	90,94	0,87	352,59	271,93	81,41	5,17	55,00
Обед (7-11 лет)														
Огурцы свежие	30	0,21	0,03	0,57	3,3	0,01	2,1	0,9	0,03	5,1	9	4,2	0,15	
Борщ с капустой и картофелем	250/5	1,9	4,92	9,98	92,52	0,06	19,87	216,35	1,93	40,88	45,67	23,97	1,12	
Гуляш	30/30	9,19	10,02	2,11	135,32	0,04	1,46	5,7	1,29	11,25	92	12,77	1,43	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		20,27	19,9	91,91	630,29	0,26	27,43	247,45	4,39	89,07	211,25	62	5,6	65,00

Начальник ОДЦП

 Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся
"02 сентября 2020 г."

1 СМЕНА

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак ОВЗ 7-11 лет														
Каша рисовая молочная вязкая	180/5	4,56	6,33	32,19	204,42	0,06	0,96	38,82	0,18	95,97	118,23	27,21	0,45	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,05	1,2	1,5		0,01	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07			100		5,5	0,07	
Яблоки	1 шт.	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
		13,98	17,26	76,81	524,93	0,18	17,33	90,94	0,87	352,59	271,93	81,41	5,17	
Обед ОВЗ 7-11 лет														
Огурцы свежие	30	0,21	0,03	0,57	3,3	0,01	2,1	0,9	0,03	5,1	9	4,2	0,15	
Борщ с капустой и картофелем	250/5	1,9	4,92	9,98	92,52	0,06	19,87	216,35	1,93	40,88	45,67	23,97	1,12	
Гуляш	30/30	9,19	10,02	2,11	135,32	0,04	1,46	5,7	1,29	11,25	92	12,77	1,43	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		20,27	19,9	91,91	630,29	0,26	27,43	247,45	4,39	89,07	211,25	62	5,6	
Стоимость рациона														120,00

Начальник ОДПП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся
" 02 сентября 2020 г. "

1 СМЕНА

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)					Минеральные				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак ОВЗ, ММС с 12-18 лет															
Каша рисовая молочная вязкая	200/5	5,46	6,87	38,64	238,8	0,07	1,16	42,08	0,21	114,66	141,6	32,66	0,54		
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01		
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02		
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07		
Яблоки	1 шт.	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3		
Итого за прием		16,28	26,38	83,38	642,91	0,19	17,57	110,32	0,8	423,68	245,2	89,61	5,32		
Стоимость рациона															
Обед ОВЗ с 12-18 лет															
Огурцы свежие	40	0,21	0,03	0,57	3,3	0,01	2,1	0,9	0,03	5,1	9	4,2	0,15		
Борщ с капустой и картофелем	250/5	1,9	4,92	9,98	92,52	0,06	19,87	216,35	1,93	40,88	45,67	23,97	1,12		
Гуляш	30/30	9,19	10,02	2,11	135,32	0,04	1,46	5,7	1,29	11,25	92	12,77	1,43		
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65	0,12		22,5	1,1	20,02	62,4	11,53	1,17		
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93		
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22		
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87		
Итого за прием		22,19	20,13	104,25	689,44	0,29	27,43	247,45	4,65	93,5	226,47	64,87	5,89		
Стоимость рациона														130,00	

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся
" 02 сентября 2020 г. "

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак с 12-18 лет														
Каша рисовая молочная	200/5	5,5	10,5	38,7	271,85	0,07	1,16			115,86		32,66	0,55	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционный	10	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,25	0,11	
Яблоки	1 шт.	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за прием		16,28	26,38	83,38	642,91	0,19	17,57	110,32	0,8	423,68	245,2	89,61	5,32	
Стоимость рациона														65,00
Обед с 12-18 лет														
Огурцы свежие	40	0,21	0,03	0,57	3,3	0,01	2,1	0,9	0,03	5,1	9	4,2	0,15	
Борщ с капустой и	250/5	1,9	4,92	9,98	92,52	0,06	19,87	216,35	1,93	40,88	45,67	23,97	1,12	
Гуляш	30/30	9,19	10,02	2,11	135,32	0,04	1,46	5,7	1,29	11,25	92	12,77	1,43	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65	0,12		22,5	1,1	20,02	62,4	11,53	1,17	
Компот из свежих	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		22,19	20,13	104,25	689,44	0,29	27,43	247,45	4,65	93,5	226,47	64,87	5,89	
Стоимость рациона														70,00

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.