

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на 29 сентября 2020 г

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки рыбные с томатным	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6,94	5,61	39,97	238,25	0,25		24,3	0,23	20,34	141,3	49,98	1,65	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочны й продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		20,74	15,74	80,86	550,66	0,39	5,98	67,11	3,06	189,78	283,97	95,94	2,74	54,34

Завтрак ММС с 7-11 лет

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки рыбные с томатным соусом	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6,94	5,61	39,97	238,25	0,25		24,3	0,23	20,34	141,3	49,98	1,65	
Чай с лимоном	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	35	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочны й продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		20,74	15,74	80,86	550,66	0,39	5,98	67,11	3,06	189,78	283,97	95,94	2,74	55,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на "29 сентября 2020 г"

Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Винегрет овощной (с яблоками)	80	1,32	5,37	7,52	84,18	0,05	8,97	232,91	2,42	21,43	35,22	17,98	0,87	
Суп-лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,55	15,6	31,28	9,01	0,53	
Рагу овощное с мясом птицы	200	17,28	20,96	20,07	339,48	0,18	40,88			62,96		61,29	3,53	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	65,00
Итого за Обед		24,58	32,63	85,52	736,39	0,33	55,34	446,05	5,2	109,99	81,04	97,08	6,08	
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Дучмак с творогом	75	9,92	5,94	33,82	229,15	0,08	0,12			50,85		12,57	0,73	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за Полдник мл		16,96	13,71	90,4	558,31	0,47	26,06	46,97	0,46	175,63	170,18	67,45	5,16	45,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на "29 сентября 2020 г"

1 смена														
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак ОВЗ 7-11 лет														
Биточки рыбные с томатным соусом	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	6,94	5,61	39,97	238,25	0,25		24,3	0,23	20,34	141,3	49,98	1,65	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого за Завтрак мл		20,74	15,74	80,86	550,66	0,39	5,98	67,11	3,06	189,78	283,97	95,94	2,74	
Обед ОВЗ 7-11 лет														
Винегрет овощной (с яблоками)	80	1,32	5,37	7,52	84,18	0,05	8,97	232,91	2,42	21,43	35,22	17,98	0,87	
Суп-лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,55	15,6	31,28	9,01	0,53	
Рагу овощное с мясом птицы	200	17,28	20,96	20,07	339,48	0,18	40,88			62,96		61,29	3,53	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за Обед мл		24,58	32,63	85,52	736,39	0,33	55,34	446,05	5,2	109,99	81,04	97,08	6,08	120,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на "29 сентября 2020 г"

2 смена															
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг е-	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Обед ОВЗ 7-11 лет															
Винегрет овощной (с яблоками)	80	1,32	5,37	7,52	84,18	0,05	8,97	232,91	2,42	21,43	35,22	17,98	0,87		
Суп-лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,55	15,6	31,28	9,01	0,53		
Рагу овощное с мясом птицы	200	17,28	20,96	20,07	339,48	0,18	40,88			62,96		61,29	3,53		
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22		
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87		
Итого за Обед мл		24,58	32,63	85,52	736,39	0,33	55,34	446,05	5,2	109,99	81,04	97,08	6,08		
Полдник ОВЗ 7-11 лет															
Каша пшенная молочная вязкая с маслом	150/5	6,44	7,17	32,18	219,66	0,19	0,94	39,47	0,16	100,78	153,68	41,38	1,13		
Дучмак с творогом	75	9,92	5,94	33,82	229,15	0,08	0,12			50,85		12,57	0,73		
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10								
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3		
Итого за Полдник мл		16,96	13,71	90,4	558,31	0,47	26,06	46,97	0,46	175,63	170,18	67,45	5,16		
Итого за день		95,3	97,85	396,66	2865,73	1,78	161,49	950,82	13,61	649,02	623,72	372,9	23,52	120,00	

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на "29 сентября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата)														
Биточки рыбные с томатным соусом	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	200/5	9,24	6,27	53,27	306,65	0,34				26,48		66,62	2,2	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого за Завтрак ст		23,12	23,65	94,29	685,16	0,48	5,98	87,81	2,93	198,32	145,67	112,58	3,31	65,00
Обед 12-18 лет (родительская плата)														
Винегрет овощной (с яблоками)	80	1,08	4,13	5,73	64,84	0,04	7,21	165,45	1,85	17,36	28,03	14,34	0,59	
Суп-лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,55	15,6	31,28	9,01	0,53	
Рагу овощное с мясом птицы	220	19,01	23	22,05	372,81	0,2	44,97			69,07		67,4	3,89	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за Обед ст		26,07	33,43	85,71	750,38	0,34	57,67	378,59	4,63	112,03	73,85	99,55	6,16	70,00

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на 29 сентября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Биточки рыбные с томатным соусом	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	200/5	9,24	6,27	53,27	306,65	0,34				26,48		66,62	2,2	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого за Завтрак ст беспл		23,04	16,4	94,16	619,06	0,48	5,98	42,81	2,83	195,92	142,67	112,58	3,29	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Винегрет овощной (с яблоками)	80	1,08	4,13	5,73	64,84	0,04	7,21	165,45	1,85	17,36	28,03	14,34	0,59	
Суп-лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,55	15,6	31,28	9,01	0,53	
Рагу овощное с мясом птицы	220	19,01	23	22,05	372,81	0,2	44,97			69,07		67,4	3,89	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за Обед ст		26,07	33,43	85,71	750,38	0,34	57,67	378,59	4,63	112,03	73,85	99,55	6,16	130,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на "29 сентября 2020 г"

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Винегрет овощной (с яблоками)	80	1,08	4,13	5,73	64,84	0,04	7,21	165,45	1,85	17,36	28,03	14,34	0,59	
Суп-лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,55	15,6	31,28	9,01	0,53	
Рагу овощное с мясом птицы	220	19,01	23	22,05	372,81	0,2	44,97			69,07		67,4	3,89	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за Обед ст		26,07	33,43	85,71	750,38	0,34	57,67	378,59	4,63	112,03	73,85	99,55	6,16	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	180/5	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22	1,12	42,86	0,19	120,48	184,11	49,64	1,35	
Дучмак с творогом	50	6,7	4,03	23,08	155,85	0,06	0,08	24,79	0,77	34,05	64,98	8,5	0,5	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за Полдник ст		16,02	12,7	96,52	575,1	0,35	20,2	75,15	1,26	192,53	265,59	79,64	7,95	130,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на "29 сентября 2020 г"

Завтрак ММС с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Биточки рыбные с томатным соусом	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	200/5	9,24	6,27	53,27	306,65	0,34				26,48		66,62	2,2	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого за Завтрак		23,04	16,4	94,16	619,06	0,48	5,98	42,81	2,83	195,92	142,67	112,58	3,29	60,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.