

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 25 сентября 2020 г

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,05	1,2	1,5		0,01	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		<b>18,29</b>	<b>21,6</b>	<b>62,9</b>	<b>524,18</b>	<b>0,28</b>	<b>2,95</b>	<b>107,42</b>	<b>1,01</b>	<b>463,06</b>	<b>374,44</b>	<b>107,95</b>	<b>2,83</b>	<b>54,34</b>

Завтрак ММС с 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,05	1,2	1,5		0,01	
Сыр порционный	11	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		<b>18,29</b>	<b>21,6</b>	<b>62,9</b>	<b>524,18</b>	<b>0,28</b>	<b>2,95</b>	<b>107,42</b>	<b>1,01</b>	<b>463,06</b>	<b>374,44</b>	<b>107,95</b>	<b>2,83</b>	<b>55,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



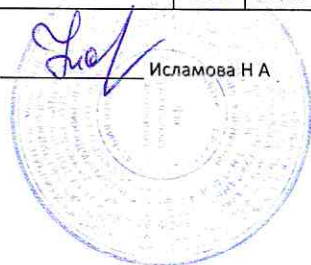
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся  
на 25 сентября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,05	1,2	1,5		0,01	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>итого</b>		<b>18,29</b>	<b>21,6</b>	<b>62,9</b>	<b>524,18</b>	<b>0,28</b>	<b>2,95</b>	<b>107,42</b>	<b>1,01</b>	<b>463,06</b>	<b>374,44</b>	<b>107,95</b>	<b>2,83</b>	
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Маринад овощной без томата	50	0,79	5,07	5,72	72,22	0,03	2,75	800	2,38	15,27	23,39	16,6	0,38	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/25	10,07	4,07	2,47	87,27	0,08	2,16	232,15	1,79	31,45	155,08	39,70	0,67	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,10	148,04	0,16	25,97	32,91	0,2	53,58	97,33	33,5	1,3	
Напиток лимонный	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>итого</b>		<b>25,06</b>	<b>27,15</b>	<b>101,7</b>	<b>753,71</b>	<b>0,45</b>	<b>22,96</b>	<b>1261,43</b>	<b>6,28</b>	<b>117,78</b>	<b>254,11</b>	<b>170,37</b>	<b>6,87</b>	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н А

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся  
на 25 сентября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
<b>Маринад овощной без томата</b>	50	0,79	5,07	5,72	72,22	0,03	2,75	800	2,38	15,27	23,39	16,6	0,38	
<b>Рассольник ленинградский со сметаной</b>	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
<b>Рыба, тушеная в томате с овощами</b>	50/25	10,07	4,07	2,47	87,27	0,08	2,16	232,15	1,79	31,45	155,08	39,70	0,67	
<b>Картофельное пюре</b>	150	3,3	5,11	22,10	148,04	0,16	25,97	32,91	0,2	53,58	97,33	33,5	1,3	
<b>Компот из кураги</b>	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный</b>	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		25,06	27,15	101,7	753,71	0,45	22,96	1261,43	6,28	117,78	254,11	170,37	6,87	
<b>Полдник ОВЗ с 7-11 лет</b>														
<b>Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом</b>	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
<b>Вак беляш</b>	50	5,36	5,66	13,87	127,83	0,06	3,47	0,53	18,39	17,55	60,36	10,97	0,85	
<b>Сок фруктовый</b>	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
<b>Кисломолочный продукт</b>	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		11,25	10,83	46,73	337,07	0,13	9,05			150,55		35,97	4,06	120,00

Начальник ОДДП



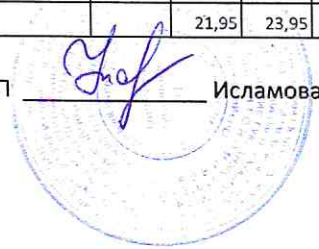
Исламова Н А

# МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

## Школьное меню для организации питания учащихся на 25 сентября 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые вещ-ва			Энергетическ	Витамины (мг)				Минерал. вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 12-18 лет ( родительская плата)</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Филе грудки отварное	40	9,45	8,1	0,46	111,97	0,05	1,33			10,61		10,16	0,7	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		27,70	26,07	63,29	603,10	0,33	4,28	85	0,96	472,47	372,94	118,11	3,52	<b>65,00</b>
<b>Обед с 12-18 лет ( родительская плата)</b>														
Маринад овощной без томата	80	1,26	8,11	9,07	115,24	0,05	4,4			24,44		26,56	0,6	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/25	10,07	4,07	2,47	87,27	0,08	2,16	232,15	1,79	31,45	155,08	39,70	0,67	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,20	31,2	39,2	0,22	63,86	116,7	40,1	1,53	
Напиток лимонный	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		21,95	23,95	111,65	754,71	0,52	55,96	625,95	5,54	195,64	386,82	169,81	5,77	<b>70,00</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н А

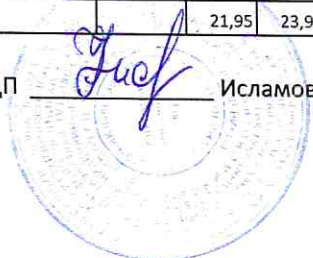
**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Школьное меню для организации питания учащихся**

**на 25 сентября 2020 г**

**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическ	Витамины (мг)				Минерал. вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	180/5	7,52	8,96	34,16	247,99	0,21	1,17	42,3	0,68	133,27	212,4	63,88	1,57	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,14	66,1			45	0,2	2,4	3		0,02	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		<b>19,58</b>	<b>26,11</b>	<b>68,65</b>	<b>593,05</b>	<b>0,31</b>	<b>3,14</b>	<b>133,22</b>	<b>1,26</b>	<b>486,09</b>	<b>411,1</b>	<b>118,6</b>	<b>3,1</b>	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Маринад овощной без томата	80	1,26	8,11	9,07	115,24	0,05	4,4			24,44		26,56	0,6	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/25	10,07	4,07	2,47	87,27	0,08	2,16	232,15	1,79	31,45	#####	39,70	0,67	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,20	31,15	39,2	0,22	63,86	116,7	40,1	1,53	
Напиток лимонный	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		<b>21,95</b>	<b>23,95</b>	<b>111,65</b>	<b>754,71</b>	<b>0,52</b>	<b>55,96</b>	<b>625,95</b>	<b>5,54</b>	<b>195,64</b>	<b>386,8</b>	<b>169,8</b>	<b>5,77</b>	<b>130,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н А



# МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

## Школьное меню для организации питания учащихся

на 25 сентября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование	Масса г	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическ	Витамины (мг)				Минерал. вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Маринад овощной без томата	80	1,26	8,11	9,07	115,24	0,05	4,4				24,44		26,56	0,6
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/25	10,07	4,07	2,47	87,27	0,08	2,16	232,15	1,79	31,45	155,08	39,70	0,67	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,20	31,2	39,2	0,22	63,86	116,7	40,1	1,53	
Напиток лимонный	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого за прием</b>		21,95	23,95	111,65	754,71	0,52	55,96	625,95	5,54	195,64	386,82	169,8	5,77	
<b>Полдник ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	180/5	7,52	8,96	34,16	247,99	0,21	1,17	42,3	0,68	133,27	212,39	63,88	1,57	
Вак беляш	50	5,36	5,66	13,87	127,83	0,06	3,47	0,53	18,4	17,55	60,36	10,97	0,85	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>итого</b>														<b>130,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н А



# МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

## Школьное меню для организации питания учащихся на 25 сентября 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед с 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Маринад овощной без томата	60	0,79	5,07	5,72	72,22	0,03	2,75	800	2,38	15,27	23,39	16,6	0,38	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/25	10,07	4,07	2,47	87,27	0,08	2,16	232,15	1,79	31,45	155,08	39,70	0,67	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,10	148,04	0,16	25,97	32,91	0,2	53,58	97,33	33,5	1,3	
Напиток лимонный	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		<b>25,06</b>	<b>27,15</b>	<b>101,7</b>	<b>753,71</b>	<b>0,45</b>	<b>22,96</b>	<b>1261,43</b>	<b>6,28</b>	<b>117,78</b>	<b>254,11</b>	<b>170,37</b>	<b>6,87</b>	<b>65,00</b>
<b>Полдник с 7-18 лет (родительская плата)</b>														
Вак беляш	50	5,36	5,66	13,87	127,83	0,06	3,47	0,53	18,4	17,55	60,36	10,97	0,85	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Кисломолочн ый продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		<b>11,25</b>	<b>10,83</b>	<b>46,73</b>	<b>337,07</b>	<b>0,13</b>	<b>9,05</b>			<b>150,55</b>		<b>35,97</b>	<b>4,06</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н А



# МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

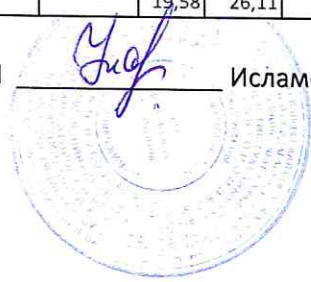
## Школьное меню для организации питания учащихся

на 25 сентября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые вещ-ва (г)			Энерге- тически	Витамины (мг)				Минерал. вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ММС с 12-18 лет</b>														
<b>Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом</b>	180/5	7,52	8,96	34,16	247,99	0,21	1,17	42,3	0,68	133,27	212,39	63,88	1,57	
<b>Какао с молоком</b>	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
<b>Масло сливочное</b>	10	0,08	7,25	0,14	66,1			45	0,2	2,4	3		0,02	
<b>Сыр порционный</b>	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
<b>Кисломолочн ый продукт</b>	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		19,58	26,11	68,65	593,05	0,31	3,14	133,22	1,26	486,09	411,09	118,6	3,1	<b>60,00</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н А