

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 24 сентября 2020 г

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/20	9,83	11,23	7,61	170,58	0,06	2,09	72,79	0,34	34,05	96,33	14,07	0,83	
Каша полтавская вязкая с маслом	150/5	4,35	4,11	25,53	156,43	0,11		22,5	0,73	19,14	99,38	22,68	1,68	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		17,13	16,18	72,65	507,98	0,25	21,08	102,93	1,71	83,49	233,3	54,45	6,17	55,00

Начальник ОДДП _____ Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 24 сентября 2020 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/20	9,83	11,23	7,61	170,58	0,06	2,09	72,79	0,34	34,05	96,33	14,07	0,83	
Каша полтавская вязкая с маслом	150/5	4,35	4,11	25,53	156,43	0,11		22,5	0,73	19,14	99,38	22,68	1,68	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		17,13	16,18	72,65	507,98	0,25	21,08	102,93	1,71	83,49	233,3	54,45	6,17	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Свекла отварная	50	0,96	0,06	5,63	26,88	0,01	6,4	1,28	0,06	23,68	27,52	14,08	0,90	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,19	5,8	281,14	5,38	39,31	324,20	59,78	2,74	
Плов из мяса птицы	200	32,53	35,9	37,18	600,1	0,1	1,08	192	3,23	20,88	249,34	46,54	3,18	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		26,78	25,75	94,46	718,34	0,54	37,78	401	4,75	65,64	325,06	84,21	5,69	120,00

Начальник ОДДП  Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

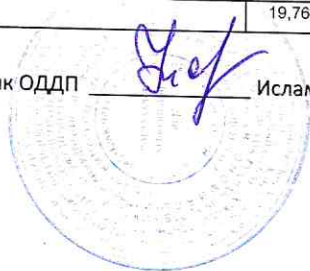
Школьное меню для организации питания учащихся

на 24 сентября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Свекла отварная	50	0,96	0,06	5,63	26,88	0,01	6,4	1,28	0,06	23,68	27,52	14,08	0,90	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	200	32,53	35,9	37,18	600,1	0,1	1,08	192	3,23	20,88	249,34	46,54	3,18	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		38,32	39,68	101,43	916,38	0,54	39,08	401	4,76	70,45	330,65	87,07	5,88	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша полтавская вязкая с маслом	180/10	5,26	7,84	30,69	214,15	0,14				23,71		27,2	20,3	
Дучмак с творогом	100			29,62		0,11	0,16	49,57	1,52	67,81	128,57	16,74	0,97	
		13,22	8,03		306,35									
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	14,7	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	75,01	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		19,76	16,75	75,01	727,60	0,31	215,16	220,5	2,58	128,12	148,5	60,84	25,23	120,00

Начальник ОДДП  Исламова Н А

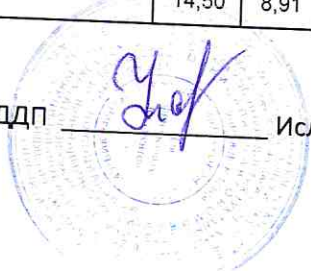


МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на 24 сентября 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельн ый с	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	200	32,53	35,9	37,18	600,1	0,1	1,08	192	3,23	20,88	249,34	46,54	3,18	
Витаминизи рованный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенны й	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		38,13	39,67	100,29	910,92	0,54	37,78	401	4,75	65,64	325,06	84,21	5,69	65,00
Полдник с 7-18 лет(родительская плата)														
Дучмак с творогом	100	13,22	8,03	29,62	306,35	0,11	0,16	49,57	1,52	67,81	128,57	16,74	0,97	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		14,50	8,91	73,94	513,45	0,17	215,16	220,5	2,58	104,41	148,5	33,64	4,93	45,00

Начальник ОДП



Исламова Н А

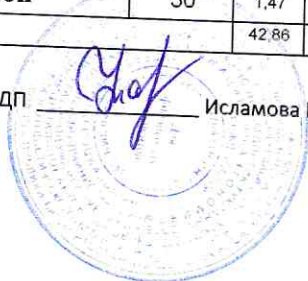
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 24 сентября 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/20	9,83	11,23	7,61	170,58	0,06	2,09	72,79	0,34	34,05	96,33	14,07	0,83	
Каша полтавская вязкая с маслом	180/5	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Сыр порционный	10	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Яблоки	1 шт	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Итого		21,20	19,01	81,14	564,10	0,29	21,15	126,73	1,97	189,23	325,87	67,49	6,80	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	230	37,26	39,68	42,86	675,59	0,2	6,75			45,17		68,75	3,14	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		42,86	43,45	105,97	986,41	0,65	43,45	209	1,52	89,93	75,72	106,42	5,65	70,00

Начальник ОДПП _____ Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 24 сентября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/20	9,83	11,23	7,61	170,58	0,06	2,09	72,79	0,34	34,05	96,33	14,07	0,83	
Каша полтавская вязкая с маслом	200/10	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Итого		20,60	18,41	66,44	513,60	0,24	6,15	119,23	1,67	165,23	309,37	53,99	3,50	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	230	37,26	39,68	42,86	675,59	0,2	6,75			45,17		68,75	3,14	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		42,86	43,45	105,97	986,41	0,65	43,45	209	1,52	89,93	75,72	106,42	5,65	130,00

Начальник ОДДП  Исламова Н А

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на 24 сентября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Свекла	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	230	37,26	39,68	42,86	675,59	0,2	6,75			45,17		68,75	3,14	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		42,86	43,45	105,97	986,41	0,65	43,45	209	1,52	89,93	75,72	106,42	5,65	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша полтавская вязкая с маслом	200/5	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Дучмак с творогом	100	13,22	8,03	29,62	306,35	0,11	0,16	49,57	1,52	67,81	128,6	16,74	0,97	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого														130,00

Начальник ОДДП

Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 24 сентября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/20	9,83	11,23	7,61	170,58	0,06	2,09	72,79	0,34	34,05	96,33	14,07	0,83	
Каша полтавская вязкая с маслом	200/10	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Итого		20,60	18,41	66,44	513,60	0,24	6,15	119,23	1,67	165,23	309,37	53,99	3,50	60,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

