

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 23 сентября 2020 г

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Пудинг творожный с повидлом	140/20	25,18	10,14	30,85	320,38	0,09	0,64	77,89	0,4	224,13	296,51	36,48	1,71	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого														55,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на 23 сентября 2020 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Пудинг творожный с повидлом	140/10	25,18	10,14	30,85	320,38	0,09	0,64	77,89	0,4	224,13	296,51	36,48	1,71	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		28,14	18,23	70,42	567,38	0,17	15,64	130,39	1,17	256,83	335,51	54,18	5,39	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,4	38,08	27,68	15,5	0,52	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06		99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое домашнему из мяса птицы	180	15,61	17,51	21,40	305,24	0,22	27,92	39,90	2,95	29,31	182,15	44,08	2,17	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		22,67	24,27	70,58	655,41	0,42	74,53	485,63	5,96	103,80	291,58	109,16	6,04	120,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

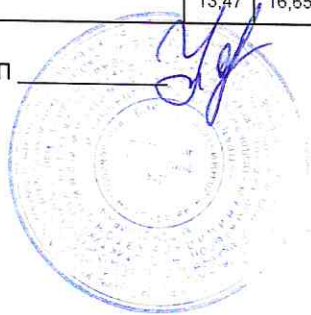
Школьное меню для организации питания учащихся

на 23 сентября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,4	38,08	27,68	15,5	0,52	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое домашнему из мяса птицы	180	15,61	17,51	21,40	305,24	0,22	27,92	39,90	2,95	29,31	182,15	44,08	2,17	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого														
Полдник ОВЗ с 7-11лет														
Тюльпины с мясом	100	10,20	13,45	29,81	280,91	0,09	0,90	4,49	3,93	19,53	94,58	14,84	1,42	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		13,47	16,65	54,34	422,78	0,1	5,49	4,63	3,94	139,13	96,12	28,84	1,58	120,00

Начальник ОДДП



Исламова Н А

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на 23 сентября 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,4	38,08	27,68	15,5	0,52	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы	200	12,79	15,57	23,45	285,48	0,20	29,46	13,60	3,28	26,55	178,57	45,10	2,83	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		19,85	22,33	88,00	635,6	0,40	76,07	459,33	6,29	101,04	288,00	110,18	6,70	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Тюльпины с мясом	100	10,20	13,45	29,81	280,91	0,09	0,90	4,49	3,93	19,53	94,58	14,84	1,42	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		7,62	6,56	53,81	306,44	0,1	4,64	20,79	0,69	134,77	41,08	20,81	0,69	45,00

Начальник ОДДП  Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

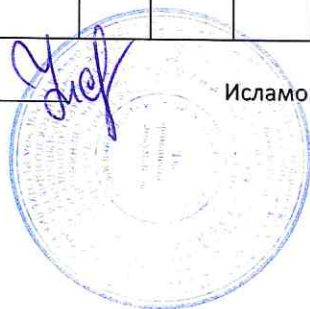
Школьное меню для организации питания учащихся

на 23 сентября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Пудинг творожный с повидлом	150/30	27,3	11,28	35,48	357,9	0,10	0,73	85,74	0,48	253,36	327,16	40,6	1,26	
Чай с лимоном и	200/7/10	0,07		10,05	40,0		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15					3,6			0,03	
Яблоки	1 шт	0,2	14,5	29,4	141,0	0,10	30	15,0	0,6	48	33,0	27,0	6,6	
Итого		29,93	36,90	89,89	708,52	0,23	34,72	100,9	1,42	311,26	381	71,8	8,25	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,4	38,08	27,68	15,5	0,52	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы	230	19,81	22,31	27,32	388,81	0,28	35,63	50,66	3,8	37,51	231,48	56,16	2,76	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		26,87	29,07	91,87	738,96	0,48	82,24	496,39	6,77	112,00	340,91	121,2	6,63	70,00

Начальник ОДДП _____

Исламова Н А



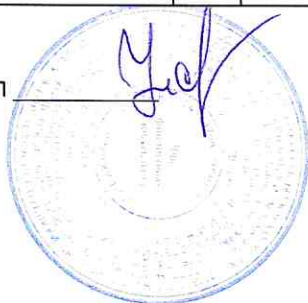
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 23 сентября 2020 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Пудинг творожный с повидлом	150/30	27,3	11,28	35,48	357,9	0,10	0,73	85,74	0,48	253,36	327,2	40,6	1,26	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,12	10,88	0,2	99,15					3,6			0,03	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		30,30	23,00	75,12	637,95	0,18	15,73	93,2	1,11	287,26	363	58,3	4,95	60,00

Начальник ОДДП



Исламова Н А

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

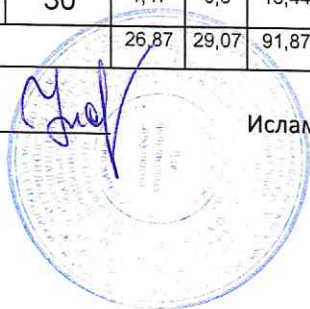
на 23 сентября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос ть	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Пудинг творожный с повидлом	150/30	27,3	11,28	35,48	357,9	0,10	0,73	85,74	0,48	253,36	327,16	40,6	1,26	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15					3,6			0,03	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		30,30	23,00	75,12	637,95	0,18	15,73	93,2	1,11	287,26	363	58,3	4,95	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,4	38,08	27,68	15,5	0,52	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы	230	19,81	22,31	27,32	388,81	0,28	35,63	50,66	3,8	37,51	231,48	56,16	2,76	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		26,87	29,07	91,87	738,96	0,48	82,24	496,39	6,77	112,00	340,91	121,2	6,63	130,00

Начальник ОДДП _____

Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся
на 23 сентября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03	31,11	242,03	1,4	38,08	27,68	15,5	0,52	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	230	19,81	22,31	27,32	388,81	0,28	35,63	50,66	3,8	37,51	231,48	56,16	2,76	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		26,87	29,07	91,87	738,96	0,48	82,24	496,39	6,77	112,00	340,91	121,2	6,63	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	200/5	9,24	6,27	53,27	306,55	0,34				26,48		66,62	2,2	
Тюльпины с мясом	100	10,20	13,45	29,81	280,91	0,09	0,90	4,49	3,93	19,53	94,58	14,84	1,42	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		22,71	22,92	107,61	729,33	0,5	5,49	4,63	3,94	165,61	96,12	95,46	3,78	130,00

Начальник ОДДП _____



Исламова Н А