

# МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ "

## Школьное меню для организации питания учащихся

" 22 сентября 2020 г."

### Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерге- тический	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Биточки мясные с томатным соусом</b>	60/20	9,69	10,89	7,27	166,03	0,05	1,17	38,30	1,40	26,61	105,57	14,98	1,43	
<b>Каша гречневая вязкая с маслом</b>	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
<b>Чай с сахаром</b>	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
<b>Кисломолочн ый продукт</b>	1/100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		19,75	18,14	58,03	476,76	0,25	0,79	21,82	2,34	162,06	226,22	97,74	4,09	<b>55,00</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.



# МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ "

## Школьное меню для организации питания учащихся

" 22 сентября 2020 г."

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энерг е- тичес кая	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед с 7-11 лет (Родительская плата)</b>														
Салат "Здоровье"	60	1,01	3,07	4,37	49,38	0,03	4,64	460,46	1,46	18,14	29,88	16,27	0,57	
Суп картофельный с горохом	250	5,41	4,63	19,77	142,71	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
Рыба, тушеная в томатном соусе	60/30	12,1	4,48	2,96	101,12	0,10	2,59			38,03		47,65	0,80	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>														<b>65,00</b>
<b>Полдник с 7-18 лет (родительская плата)</b>														
Уч-почмак	50	4,72	4,98	14,70	122,49	0,06	2,98	21,66	0,49	11,76	49,97	9,35	0,78	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
<b>Итого</b>														<b>45,00</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

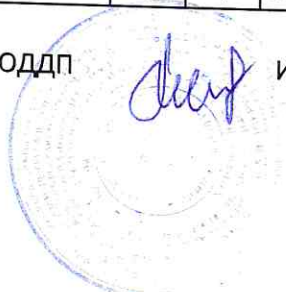
# МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ "

Школьное меню для организации питания учащихся  
" 22 сентября 2020 г."

## 1 СМЕНА

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОБЗ с 7-11 лет</b>														
Биточки мясные с томатным соусом	60/20	9,69	10,89	7,27	166,03	0,05	1,17	38,30	1,40	26,61	105,57	14,98	1,43	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочны й продукт	1/100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		19,75	18,14	58,03	476,76	0,25	0,79	21,82	2,34	162,06	226,22	97,74	4,09	
<b>Обед ОБЗ с 7-11</b>														
Салат "Здоровье"	60	1,01	3,07	4,37	49,38	0,03	4,64	460,46	1,46	18,14	29,88	16,27	0,57	
Суп картофельный с горохом	250	5,41	4,63	19,77	142,71	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
Рыба, тушеная в томатном соусе	60/30	12,1	4,48	2,96	101,12	0,10	2,59			38,03		47,65	0,80	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		26,10	17,83	105,19	689,05	0,60	45,85	901,02	5,24	201,72	278,74	172,14	6,64	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

# МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ "

## Школьное меню для организации питания учащихся

" 22 сентября 2020 г."

### 2 СМЕНА

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 7-11</b>														
Салат "Здоровье"	60	1,01	3,07	4,37	49,38	0,03	4,64	460,46	1,46	18,14	29,88	16,27	0,57	
Суп картофельный с горохом	250	5,41	4,63	19,77	142,71	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
Рыба, тушеная в томатном соусе	60/30	12,1	4,48	2,96	101,12	0,10	2,59			38,03		47,65	0,80	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		26,10	17,83	105,19	689,05	0,60	45,85	901,02	5,24	201,72	278,74	172,14	6,64	
<b>Полдник ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40	0,41	13,51	135,60	90,20	3,05	
Уч-почмак	50	4,72	4,98	14,70	122,49	0,06	2,98	21,66	0,49	11,76	49,97	9,35	0,78	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
<b>Итого</b>														<b>120,00</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

**МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Школьное меню для организации питания учащихся**  
**" 22 сентября 2020 г."**

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
<b>Биточки мясные с томатным соусом</b>	60/20	10,14	10,73	10,18	177,82	0,05	0,19	3,17	1,71	26,72	108,67	14,39	1,42	
<b>Каша гречневая вязкая с маслом</b>	200/10	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
<b>Чай с лимоном и</b>	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
<b>Кисломолоч ный продукт</b>	1/100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		19,75	18,14	58,03	476,76	0,25	0,79	21,82	2,34	162,06	226,22	97,74	4,09	<b>65,00</b>
<b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
<b>Салат "Здоровье"</b>	80	1,35	4,09	5,86	65,99	0,04	6,22			24,69		21,80	0,77	
<b>Суп картофельный с горохом</b>	250	5,41	4,63	19,77	142,71	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
<b>Рыба, тушеная в томатном соусе</b>	60/30	12,1	4,48	2,96	101,12	0,10	2,59			38,03		47,65	0,80	
<b>Картофельное пюре</b>	180	3,95	6,09	26,50	117,19	0,20	31,15	39,22	0,22	63,86	116,71	40,14	1,53	
<b>Компот из кураги</b>	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		31,61	16,14	102,23	683,82	0,62	43,81	912,09	6,36	211,28	544,46	185,57	6,75	<b>70,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

# МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

## Школьное меню для организации питания учащихся

22 сентября 2020 г.

1 смена

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Биточки мясные с томатным соусом	60/20	10,14	10,73	10,18	177,82	0,05	0,19	3,17	1,71	26,72	108,67	14,39	1,42	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочны й продукт	1/100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		21,40	19,28	65,25	521,94	0,30	4,78	26,71	2,46	165,53	265,31	122,79	4,93	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Салат "Здоровье"	80	1,01	3,07	4,37	49,38	0,03	4,64	460,46	1,46	18,14	29,88	16,27	0,57	
Суп картофельный с горохом	250	5,41	4,63	19,77	142,71	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
Рыба, тушеная в томатном соусе( филе горбуши)	60/30	12,1	4,48	2,96	101,12	0,10	2,59			38,03		47,65	0,80	
Картофельное пюре	180	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		31,61	16,14	102,23	683,82	0,62	43,81	912,09	6,36	211,28	544,46	185,57	6,75	<b>130,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

# МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

## Школьное меню для организации питания учащихся

22 сентября 2020 г.

2 смена

Прием пищи, наименование	Масса	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Салат "Здоровье"	80	1,35	4,09	5,86	65,99	0,04	6,22			24,69		21,80	0,77	
Суп картофельный с горохом	250	5,41	4,63	19,77	142,71	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
Рыба, тушеная в томатном соусе	60/30	12,1	4,48	2,96	101,12	0,10	2,59			38,03		47,65	0,80	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,50	117,19	0,20	31,15	39,22	0,22	63,86	116,71	40,14	1,53	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		31,61	16,14	102,23	683,82	0,62	43,81	912,09	6,36	211,28	544,46	185,57	6,75	
<b>Полдник ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	6,38	8,9	28,68	220,1	0,22				16,08		100,2	3,4	
Уч-почмак	50	4,72	4,98	14,70	122,49	0,06	2,98	21,66	0,49	11,76	49,97	9,35	0,78	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			14,00		8,00	2,80	
Яблоки	1 шт	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	7,50	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30	
<b>Итого</b>		12,70	14,68	78,28	505,09	0,35	21,98	29,16	0,79	65,84	66,47	131,07	10,28	<b>130,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.