

**ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ
ПОД ЛЁД:**

- Не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.**



- ☞ Переберитесь к тому краю попыни, откуда идёт течение- это гарантия, что Вас не затянет под лёд.

- 6** Добравшись до края полыни, постараитесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и поочерёдно поднимите, вытащите ноги на льдину.



- « Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

- Выбравшись на сушу, поспешиТЕ согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЕМЕ



**ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД.
ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:**

- с) Немедленно крикните, что идёте на помощь.
 - с) Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.
 - с) Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.
 - с) К самому краю полыни подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.
 - с) Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. - за 3-4 метра до полыни.
 - с) Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.
 - с) Действовать необходимо решительно и быстро, т.к. пострадавший быстро кочнеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.
 - с) Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.
 - с) Пострадавшего следует укрыть от ветра

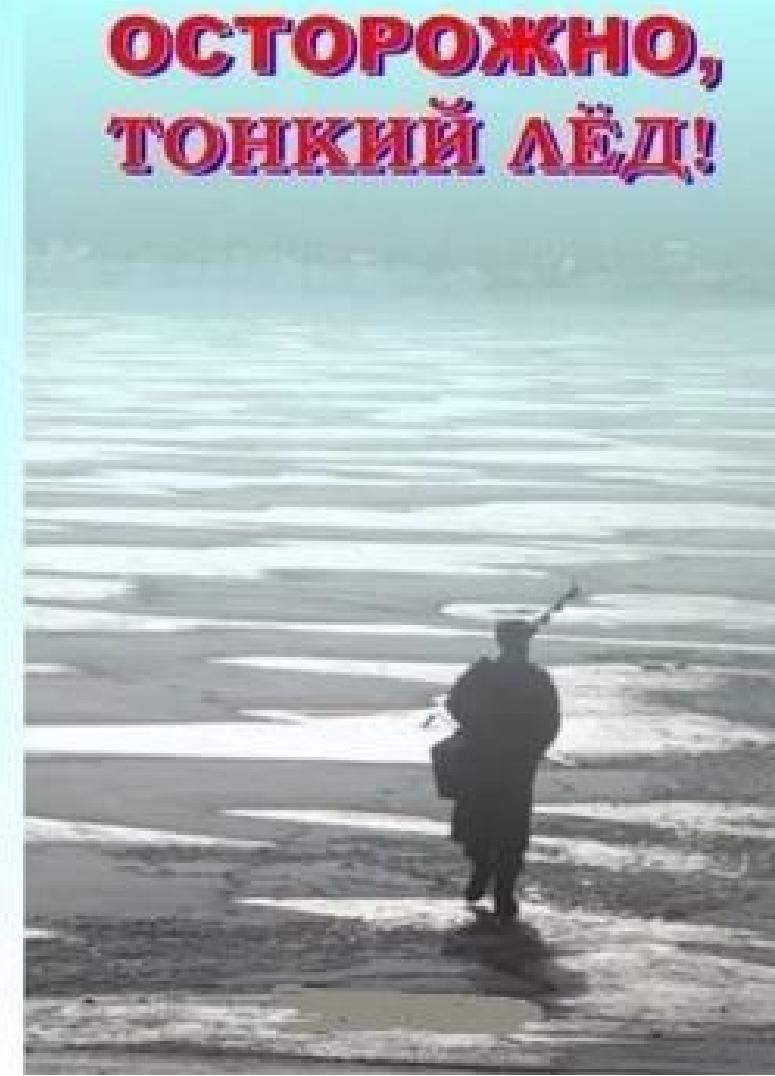
ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!

**ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР
ОСТОРОЖНОСТИ – ЗАЛОГ ВАШЕЙ
БЕЗОПАСНОСТИ!**



ПАМЯТКА

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!





ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД



Опасные места:

- у береговой линии;
- заросли камыши и тростника;
- места скопления снега;
- места, где бьют ключи, впадают ручьи и реки;
- места у стоков с заводов или ферм

Как самостоятельно выбраться из воды



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде



Спасательные предметы

шарфы, ремни, большие ветки, палка, багор, верёвка с узлами, доска, лестница

ПАМЯТКА по безопасному поведению детей на воде в зимний период

Лед непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще может выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым.

Будьте осторожны! Не ходите по льду водоемов!

**На льду водоемов под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы!**

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя.

В этом случае следуте немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ноги от льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании на нем трещин.

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться протертых троп или идти по уже проложенной лыжне. Но, если их нет, надо, перед тем как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

Убедительная просьба родителям;

не отпускайте детей на лед

(на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

